

TTC定例山行計画表 v.1

[2013年5月24日 渡邊悦子立案]

1.山行計画名	北アルプス 乗鞍岳 (3025, 6M) 百名山 長野県
2.目的	乗鞍高原三滝を巡り、肩ノ小屋に宿泊、3000m 独立峰から 360 度の山岳展望を満喫する
3.期日	2013年8月24日(土)～25日(日) 1泊2日 ハイース利用
4.募集対象者	レベル：★★ 募集人員：13名 (14名以上の場合はマイクロバス) 天気の悪い時は中止
5.パーティスタッフ	CL： SL： 会計： 救護： 写真：
6.歩行時間 行動時間	8/24 三滝巡り 1:40+肩ノ小屋まで 0:20+0:40 ・8/25【肩ノ小屋-頂上-鈴蘭橋】5:20 8/24 滝巡り 3:15+畳平-肩ノ小屋 1:15 ・8/25 行動時間 6:25 (ガイドブック歩行時間 4:20)
7.集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 8/24(土) 6:15 発
8.解散場所・時間	本厚木ヨーカドー前 8/25(日) 21:00頃
9.費用 約 22,000 円 (10名参加の場合)	ハイースレンタル料 (@16380x2) ¥32,760、高速料金(相模湖-松本:往復 ETC 通勤割@3250x2)¥6,500、燃料代 (@130x(550+50km)/5) ¥15,600、運転手謝礼(@18000x2+宿泊加算¥2000)¥38,000、ドライブ 宿泊費 ¥9,000/交通費合計¥101,860 (10名参加の場合：一人@10,200) シャトルバス (三本滝-畳平：片道) @1,400、山小屋宿泊費@8,500、湯けむり館入浴料@700、その他予備費 @1200/費用合計：約 22,000 円(10名参加の場合)
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇/日没時間北 アルプス (立山) 日の出 5:01 日の入 18:43	<p>◆8/24(土) [乗鞍高原三滝巡り、畳平-魔王岳-肩ノ小屋まで(累積標高差:登り 160m/下り 100m)]</p> <p>中央高速/長野道 (ETC 通勤割@3,250) 往復 10分 ハイース</p> <p>本厚木==相模湖 IC==談合坂 SA==松本 IC==乗鞍高原(番所公民館P)--【番所大滝展望台】==</p> <p>6:15 7:15 7:30/7:45 9:30 10:30~11:00</p> <p>往復 30分 ハイース (昼食) 往復 60分 シャトルバス (魔王岳レストン 20分) 0:40</p> <p>=第3駐車場--【善五郎の滝】==三本滝レストハウス--【三本滝】==畳平レストハウス--肩ノ小屋(泊)</p> <p>11:15~12:00 12:15~13:45/14:00 発シャトルバス乗車 14:45~15:20 16:00 到着</p> <p>【畳平行シャトルバス 14:00,15:00,16:00 発】</p> <p>◆8/25(日) [剣ヶ峰頂上往復-鈴蘭橋まで(標高差:登り 270m/下り 1500m/歩行距離約 10km)]</p> <p>1:00 0:40 0:25 1:00 0:10 1:20 0:45</p> <p>肩ノ小屋--剣ヶ峰--肩ノ小屋--肩ノ小屋 BST--位ヶ原山荘--冷泉小屋--三本滝分岐--</p> <p>6:00 7:00/7:20 8:00/8:10 8:35/8:40 9:40/10:00 10:10 11:30/11:40</p> <p>(ハイース 待機) (入浴・昼食) 長野道/中央道 (ETC 通勤割@3,250)</p> <p>鈴蘭橋(第3駐車場)==湯けむり館==松本 IC==談合坂==相模湖 IC==本厚木ヨーカドー前</p> <p>12:25/12:40 13:00/15:00 16:20 18:30 19:30 21:00頃到着</p>
11.概念図	
12.1/25000 地形図	乗鞍岳 ドライブ 宿泊先: Bell 鈴蘭小屋 0263-93-2001 (¥9,000)
13:問い合わせ先	乗鞍観光案内所 0263-93-2147、乗鞍肩ノ小屋 0263-93-2002 湯けむり館 0263-93-2589
14:共同装備	医薬品一式、ツェルト、無線機 1台
15:個人装備	防寒着、雨具上下、ザックカバー、手袋、ヘルメット、着替、ヘッドランプ、1/25000 地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/遭難保険カード、スナック(カメラ)、タオル、トイレトイペーパー、ポリ袋、ストック、エマージェンシーシート、携帯電話、昼食(2食分)、非常食、行動食、飲料水(スポーツドリンク)、温泉セット(ハイースに残置)
16:募集締切日等	提案:5月例会(5/18(土))、計画書の電子版配布(5/17)、募集締切:6月例会(6/15(土))
18:特記事項	10名で肩ノ小屋予約入れました。初日は乗鞍高原三滝巡りをしてから(三本滝は日本の滝百選)乗鞍のシャトルバスに乗り換え畳平まで、時間と天気により魔王岳に立ち寄ってから肩ノ小屋まで登り宿泊します。 次の日、最高峰の剣ヶ峰に登り、位ヶ原を経由して鈴蘭橋まで標高差約 1500m を下山します。乗鞍温泉の日帰り施設「湯けむり館」(白い濁り湯)に入浴予定です。