

TTC提案山行計画表

[2014年3月21日 関喜義 立案]

1. 山行計画名	志賀高原(焼額山 2,006m・岩菅山 2,296m・寺子屋峰 2,125m・赤石山 2,108m) 長野県
2. 目的	高山植物の花が競って咲く時期、特別保護地区の高層湿原、池めぐり、夜は天の川観察も期待できます。
3. 期日	2014年7月5日(土)～7日(月) 2泊3日 小雨決行
4. 募集対象者	レベル: ①★ ②★★ ③★★☆ 募集人員: 10名以上(宿泊先の条件) 公共交通機関利用
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 歩行/行動時間	歩行時間: ① 2:30(カイトブック 2:00) ② 5:50(カイトブック 5:05) ③ 6:50(カイトブック 5:50) 行動時間: ① 3:30 ② 7:10 ③ 8:20
7. 集合場所・時間	新宿駅南口 JRみどりの窓口(小田急新宿駅南口改札を出て左方向) 7:00 (当日、回数券指定席券(6枚つづり)を都内から長野駅まで購入します。その場合1枚片道7,660円です。)
8. 解散場所・時間	東京駅 20:00
9. 費用	交通費: 鉄道(増税後)⇒都内～長野駅(乗車券4,000円+特急券4,200円)×往復=16,400円 バス(税未確定)⇒長野駅～プリンス西館前2,000円、熊の湯～長野駅2,000円 ゴンドラ(税未確定)⇒東館山山頂～発哺温泉1,000円 宿泊代(増税後): @8,200×2泊6食=16,400円 入浴代(税未確定)1,000円 合計 38,800円 (東京駅起点)
10. 行程	<p>◆ 7/5(土)</p> <p>本厚木⇒⇒新宿⇒⇒東京⇒⇒(あさま507号)⇒⇒長野⇒⇒(長野電鉄バス)⇒蓮池⇒プリンス西館前 5:52 6:47 7:22 7:35 7:52 9:45 10:10 11:20 11:35 11:52 12:10 2:00 0:20 ゴンドラ 0:10 ・・・焼額山・・・ゴンドラ駅⇒⇒奥滋賀ゴンドラ前・・・スポーツハイム奥志賀(宿泊) 14:10～14:30 14:50～15:00 15:20～15:30 15:40</p> <p>◆ 7/6(日)</p> <p>宿送車 1:00 1:40 0:30 0:20 1:40 スポーツハイム奥志賀⇒⇒岩菅山登山道入口・・グリーンタブ・・ノッキリ・・・岩菅山・・・ノッキリ・・ 6:00起床 7:30 7:50～8:00 9:00～9:10 10:50～11:00 11:30～12:10 12:30～12:40 0:40 ゴンドラ 宿迎車 ・・寺子屋峰・・・高山植物園⇒⇒⇒⇒発哺温泉⇒⇒⇒⇒スポーツハイム奥志賀(宿泊) 14:20～14:30 15:10～15:40 15:50～16:00 16:20</p> <p>◆ 7/7(月)</p> <p>宿送車 1:10 0:40 1:40 0:50 スポーツハイム奥志賀⇒⇒⇒⇒高天ヶ原・・・高山植物園・・・寺子屋峰・・・赤石山・・・大沼池湖畔・・ 4:30起床 6:00 6:20～6:30 7:40～7:50 8:30～8:40 10:20～10:30 11:20～12:00 1:10 0:50 0:10 0:20 自由席 ・・・四十八池WC・・・渋池・・・前山・・・熊の湯ホテル⇒⇒⇒⇒(長野電鉄バス)⇒蓮池⇒⇒⇒⇒長野⇒⇒ 13:10～13:20 14:10 14:20～14:30 14:50～16:10⇒16:20発 16:38 16:40 17:50 18:08</p> <p>⇒⇒⇒⇒東京⇒⇒⇒⇒新宿⇒⇒⇒⇒本厚木 19:52 20:05 20:20 20:31 21:27</p>
11. コース概念図	
12. 地図	山と高原地図「志賀高原」1:50,000 1/25000地形図: 中野東部、岩菅山
13. 問い合わせ先	長電バス 026-295-8008、スポーツハイム奥志賀 0269-34-2551、熊の湯ホテル 0269-34-2311
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト
15. 個人装備	防寒着(宿の朝夕はストーブ使用中)、ザックカバー、手袋、フェス、ハット、地図、コンパス、計画書、時計、現金、筆記具、健康保険証/山岳保険証、スパッツ、ソックス、カマ、ロールバ、ポリ袋、行動食、非常食、タオル、洗面具、着替、寝る服
16. 募集締切日	5月17日(土) 例会*宿泊先キャンセル料は6月までは無し、7/1から前日まで30%、当日は50%掛かります。
17. 説明会	4月19日(土) 例会 電子版配布(3/22)
18. 特記事項	<p>1) 宿泊先はこの時期クローズですが、10名以上利用する場合は営業します。10名以上の申し込みで山行が成立。</p> <p>2) 初日、プリンス西館前で宿の車が不要な荷物をピックアップ、最終日も不要な荷物を熊の湯まで運びます。</p> <p>3) 宿泊先はシャンプー、リンス、ソープ、ドライヤーあり、菓子類、ビール、酒等の売店、自販機あり。</p> <p>4) 初日の昼食は各自で用意、適宜摂って下さい。2日目・3日目は弁当が付きます。</p> <p>5) 最終日の名湯「熊の湯温泉」では、汗を流して疲れを癒します。</p>