

# C提案山行計画表

[2014年4月3日 佐藤清立案]

1. 山行計画名	北ア立山、劔岳 [3015/2999m富山県]
2. 目的	北アルプスの名峰(百名山) 2座を周遊コースで巡る
3. 期日	平成26年8月2日(土)～4日(月) 2泊3日 <span style="float:right">マイカー利用</span>
4. 募集対象者	レベル:★★★★【難コース・健脚向き】 申込人員:6名まで 雨天中止
5. パートスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ: ドライバー正: 副:
6. 歩行/行動時間	歩行5:55/6:50/4:00 (ガトブツック上5:55/6:10/3:55) 行動時間 6:50/8:15/4:20 2008年実績値(歩行) 4:22/6:12/3:15
7. 集合場所・時間	厚木 8/2(土) 3:30 (市内各所経由)
8. 解散場所・時間	同上 8/4(月) 19:00頃
9. 費用 <u>39,000円</u> (4名参加の場合)	[内訳] マイカー使用料 (@10×560) =¥5,600 燃料代(160×560÷8)=¥11,200 ドライバ謝礼(5,000×2)=¥10,000 有料道路(相模湖⇄安曇野¥4,210×2)=¥8,420 (割引なしで記載)、アルペソルト(往復@9,050×4)=¥36,200、駐車代¥3,000 交通費合計¥74,420 山小屋@9,500×2日×4名=¥76,000、お風呂¥2,400 (@¥600)、予備費¥3,180 (@¥795) <b>合計¥156,000</b> 《参考》山小屋弁当@¥1,000 (申し込む方) ※山小屋、駐車場は昨年の料金を記載してありますので、変更があり得ます。
10. 行程 [ルート・時間]  [参考データ] 日昇/日没時間 (8/2:富山) 日の出 4:57 日の入 18:57	<b>◆8/2(土) [歩行距離6km 上り650m 下り310m]</b> 厚木== (市内各所) ==相模湖 IC==談合坂 SA==安曇野 IC==扇沢(立山アルペソルト)～ 3:30 4:40 4:50～5:00 7:40 8:40～9:00 1:15 1:30 0:20 1:00 1:15 0:35 室堂ヶミナル 一ノ越 雄山 大汝山 真砂岳 別山 劔御前小舎(泊) 10:55～11:10 12:25～35 14:05～20 14:40～50 15:50～16:00 17:15～25 18:00 <b>◆8/3(日) [歩行距離5km 累積標高差:上り540m/下り830m]</b> 劔御前小舎 劔山荘 一服劔 前劔 劔岳頂上 劔山荘(泊) 5:00 6:10～6:30 7:10～20 8:40～8:50 10:00～45 13:15 <b>◆8/4(月) [歩行距離4km 累積標高差:上り450m/下り500m]</b> 劔山荘 劔御前小舎 ミリガ池 室堂ヶミナル～(立山アルペソルト)～扇沢==大町温泉 薬師の湯 5:00 6:30～40 8:50～9:00 9:20～9:45 11:21～11:45 12:15～13:30 豊科 IC==梓川 SA==相模湖 IC==厚木 14:00 休憩10分 17:00 18:30 <span style="float:right">お風呂/昼食</span>
11. コース概念図	
2:1/25000 地形図	立山、劔岳
13. 問い合わせ先	立山町役場観光課 076-463-1121 劔御前小舎 090-7087-5128 劔山荘 090-8967-9116
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト、お助け紐(スリング)、環付カラビナ×1、カメラ
15. 個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、ストック、ヘルメット、防寒衣、着替え、スパッツ、敷物、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、携帯電話、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/プリオカード or JRO カード、タオル、トイレ、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、個人常備薬、温泉セットを持参下さい
16. 募集締切日	5月例会(5/17)
17. 説明会	4月例会(4/19) <span style="float:right">電子版配布(4/11)</span>
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>2008年8月9日～11日の同山行の実績を参考とさせていただきます。</li> <li>初日は行程に余裕がないので、できるだけ早く厚木を出発します。</li> <li>劔岳山頂へは劔山荘に荷物を置き、ザックにて登山予定。劔山荘は入浴可能。</li> <li>最終日は大町温泉薬師の湯(0261-23-2834)に入浴予定。(山行中は着替えを車に残置)</li> </ul>