

# TTC定例山行計画表

2014,6,4 渡邊悦子

1.山行計画名	<b>蓼科山（八ヶ岳）</b> <b>（百名山・2530m・長野県）</b>
2.目的	八ヶ岳の独立峰ならでのすばらしい展望
3.期日	平成26年8月23日(土) 日帰り マイクロバス利用
4.募集対象者	レベル：★★ 募集人数：20名 雨天中止
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ:
6.歩行/行動時間	歩行時間4:25 (ガイドブック3:40) / 行動時間5:25
7.集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 6時15分
8.解散場所・時間	本厚木ヨーカドー前 20時00分頃
9.費用 <b>約5,100円</b>	<b>約5,100円 15人の場合</b> マイクロバスレンタル料 ¥29,268、ドライバー謝礼 ¥18,000、 燃料代@140×(400+50) / 5 ¥12,600 高速代(相模湖～諏訪 3,990×2) ¥7,980 交通費合計¥67,848 / 15 ¥4,524 / 1名 入浴代 ¥500 一人当たり約¥5100
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻 日の出 5:11 日の入 18:28 累積標高差: 登り 約810m 下り 約630m 歩行距離 約6km	中央道 1:20 本厚木——相模湖 IC——談合坂 SA——諏訪 IC——すずらん峠——登山口・・・ 6:15 7:20 7:30～45 8:45 9:30～50 1:40 25 1:00 (温泉入浴) 2113 地点・・・蓼科山頂・・・將軍平 (蓼科山荘)・・・七合目 P——プール平 11:10-20 13:00-40 14:05-15 15:15-25 16:10 17:00 諏訪 IC——談合坂 SA——相模湖 IC——本厚木 17:20 20:00
11.コース概念図	
12:1/25000 地形図	「蓼科」 「蓼科山」
13:問い合わせ先	立科町観光商工課 ☎0267-56-2311 プール平共同浴場 ☎0266-67-2100
14:共同装備	医薬品一式、カメラ
15:個人装備	ザックカバー、雨具、水筒(テルス)、防寒着、敷物、着替え、ハットランプ、帽子、手袋、地図&コンパス、計画書、健康保険証&フリーカード or JRO カード、トレットペーパー、ポリ袋、昼食、非常食、行動食、ストック、常備薬、スパッツ、温泉セット1式、(シャンプー・リンス)
16:募集締切日	7 / 1 2 7月例会
17:説明会	6 / 2 1 6月例会 電子版配布 (6 / 5)
18:特記事項	蓼科山は八ヶ岳の北端にあり信濃富士と呼ばれています。登山口は四方からありますが、登り応えのあるコースを選びました。樹林帯から出ると大きな岩のゴロゴロした所を登り、展望の開けた山頂にでます。 下山してプール平の温泉に入ります。