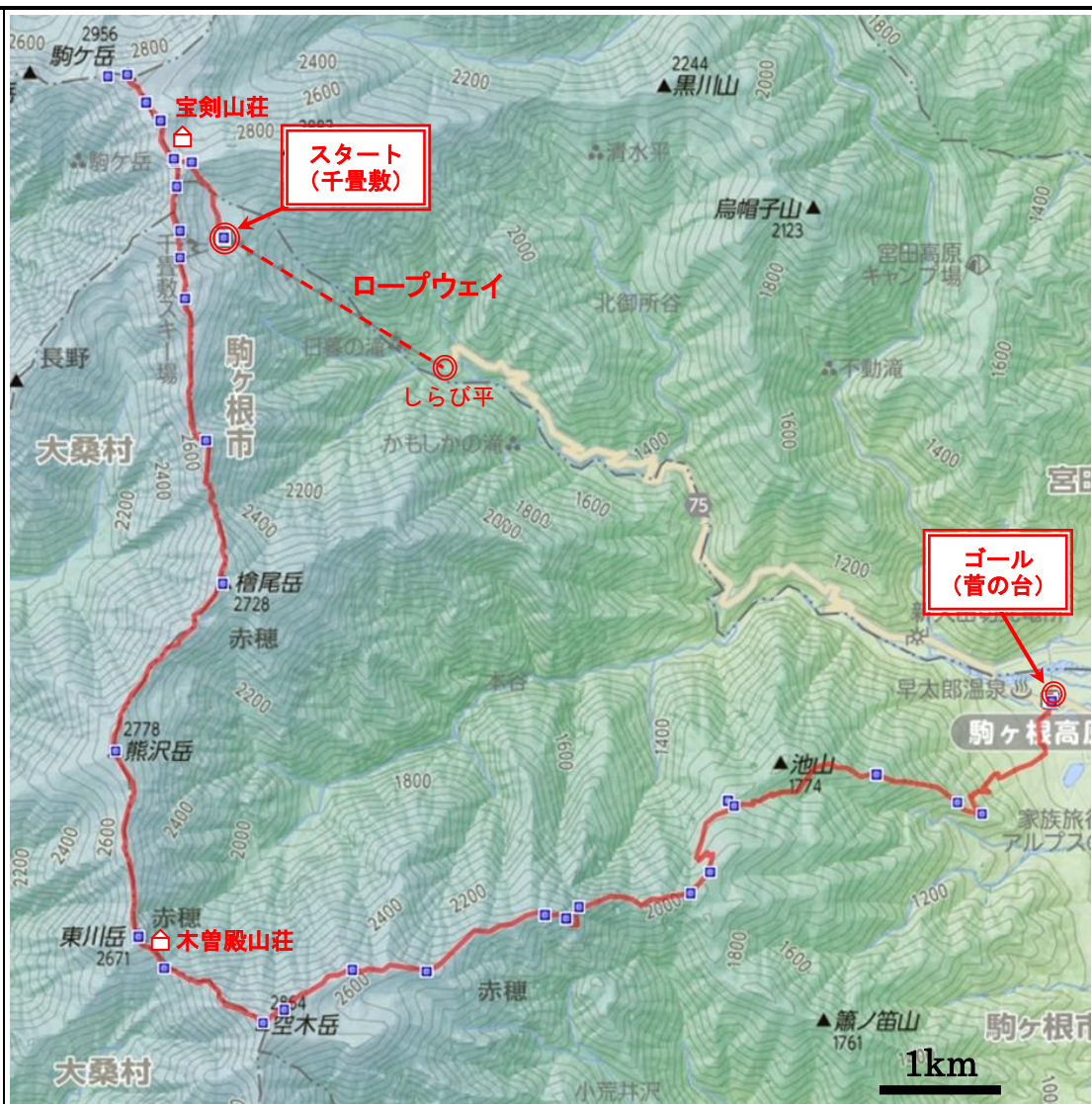
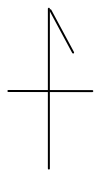


1. 山行計画	中ア木曾駒ヶ岳・空木岳 [2956/2864m 長野県]
2. 目的	紅葉染まる百名山2座を繋ぐ中央アルプス核心部縦走
3. 期日	2014年9月13日(土)~15日(月) 2泊3日(山小屋泊) ハイエース・公共交通利用
4. 募集対象者	レベル ★★★☆ 募集人員：5~10名程度
5. パーティスタッフ	CL： SL： 救護： 会計：
6. 歩行/行動時間	一日目：3:40 (ガイドブック2:45) 行動時間 5:00 二日目：7:50 (ガイドブック6:40) 行動時間 9:20 三日目：7:15 (ガイドブック6:15) 行動時間 9:10
7. 集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 9月13日(土) 4:00発
8. 解散場所・時間	小田急 本厚木駅 9月15日(月) 21時30分頃
9. 費用 約38,000円 (6名参加の場合)	往路：ハイール外¥16,848 ドライバ-謝礼¥18,000+早朝¥4,000+距離¥1,000=¥23,000 燃料代@150×410km/5km=¥12,300 高速代¥10,300(相模湖-駒ヶ根@5,150×2) 合計：¥62,448 (6名参加の場合：約¥10,500/人) 菅の代⇒しらび平(バス)：¥820 しらび平⇒千畳敷(ロープウェイ)：¥1,210 帰路：菅の台⇒駒ヶ根駅(タクシー：¥3,000×2台=6,000(1,000/人)) 駒ヶ根⇒本厚木 (JR(特急)・小田急)：¥6,410/人 山小屋：宝剣山荘：¥8,500 木曾殿山荘：¥8,500、予備費@2,060 合計 ¥38,000/人 (6名参加の場合) (お弁当：各山荘 1,000円)
10. 行程 [参考データ] 日昇/日没時間 (9/14 長野) 日の出 5:28 日の入り 17:57	<p>◆1日目 (累積標高差：登り約400m/下り180m、歩行距離：約2.7km)</p> <p>(ハイエース) (バス)</p> <p>本厚木 == 相模湖 IC == 談合坂 == 駒ヶ根 IC == 菅の台 == しらび平 ~</p> <p>4:00 5:10 5:20・5:50 8:00 8:15・8:45 9:15</p> <p>(ロープウェイ) (準備) (100分) (昼食・小屋手続き) (70分) (60分)</p> <p>しらび平 ~~~~~ 千畳敷 ~~~~~ 乗越浄土 ~~~~~ 木曾駒 ~~~~~ 宝剣山荘(泊)</p> <p>10:00 10:07・10:30 12:10・13:20 14:30・14:40 15:40</p> <p>◆2日目 (累積標高差：登り約590m/下り960m、歩行距離：約7.6km)</p> <p>宝剣山荘 (30分) 宝剣岳 (70分) 極楽平 (160分+休憩20分) 檜尾岳 (昼食)</p> <p>6:00 6:30・6:40 7:50・8:00 11:00・11:30</p> <p>檜尾岳 (80分) 熊沢岳 (130分+休憩10分) 木曾殿山荘(泊)</p> <p>11:30 12:50・13:00 15:20</p> <p>◆3日目 (累積標高差：登り約420m/下り2050m、歩行距離：約11.3km)</p> <p>木曾殿山荘 (130分+休憩20分) 空木岳 (120分+休憩20分) ヨナ沢の頭 (昼食) (120分+休憩20分)</p> <p>6:00 8:30・8:45 11:05・11:35</p> <p>林道終点 (65分) (入浴・休憩) (タクシー) (JR・小田急)</p> <p>13:55・14:05 15:10・16:30 17:00・17:22 21:30頃</p>

11.コース概念図



12.1/25000 地形図

「木曾駒ヶ岳」、「空木岳」

13.問い合わせ先

宝剣山荘 090-5507-6345 木曾殿山荘 : 090-5638-8193

14.共同装備

医薬品一式、ツェルト、カメラ

15.個人装備

防寒着、手袋、タオル、着替、ハット、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/遭難保険カード、携帯電話、スパッツ、カメラ、タルト、トレットペーパー、ポリ袋、非常食、行動食、温泉セット

16.募集締切日

6月例会で**仮募集**／**本募集締切**：7月例会 7月12日(土)まで

17.説明会

6月例会 6月21日(土) 電子版配付(6/4)

18.特記事項

- ・ 2日目は終日岩稜縦走で宝剣岳越えには細心の注意が必要です。
- ・ 3日目の木曾殿小屋－空木岳間も岩稜となります。
- ・ 木曾殿山荘では、山荘から往復約30分の水場まで飲料水を汲みに行く必要があります。
- ・ 最後の菅の台での入浴は下山時間によって最終決定いたします。