

TTC提案山行計画書 [2014年6月12日 立案者小嶋孝夫]

1.山行計画名	高妻山 [2353m/長野県]
2.目的	戸隠連峰の最高峰を歩く(百名山)
3.期日	平成 26 年 9 月 20 日(土)~21 日(日) 1泊2日 マイカー利用
4.募集対象者	レベル:★★★☆☆【健脚向】 募集人数:5~8名位 悪天候時中止
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 、ドライバ:
6.歩行/行動時間	歩行時間 9:35 (ガイドブック 8:25)/行動時間 11:25
7.集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 7:00 (市内各地経由)
8.解散場所・時間	本厚木ヨーカドー前 23:00頃 (市内各地経由)
9.費用 @約 18,000 円 (マイカー1台に4人乗車の場合)	マイカー使用料(往路 300+帰路 330) X 10=6300 円 ドライバー謝礼 5000 X 2=10,000 円 ガソリン代 160 X 630/8=12600 円 高速代(相模湖-長野:ETC 休日割 3610、信濃町-相模湖:ETC 休日割 4160 円)=7770 円 /交通費計: 36,670 円/台(4人乗車として一人約 9500 円)、民宿代 8,000+640(消費税)=8,640 円(昼のオニギリ代含む) 一人当たり費用合計: 約 18,000 円 (マイカー1台に4名乗車の場合)
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻(9/21 長野) 日の出 5:33 日の入 17:48 累積標高差:登り/下り 共:約 1300m 歩行距離:約 13km	<p>◆9/20 (土) (中社/奥社参拝) 厚木各地===相模湖 IC===談合坂 SE===梓川 SA===長野 IC==戸隠神社===戸隠民宿(泊) 7:00 8:10 8:20~30 10:20~30 12:00 1330-15:30 16:00</p> <p>◆9/21 (日) 1:30 0:45 1:00 0:30 1:15 民宿===戸隠牧場——不動滝——不動避難小屋——五地蔵山——八丁ダル—— 5:00 5:10~30 7:00~10 7:55~8:05 9:05~15 9:45~50 (昼食) 1:00 1:00 2:20 0:15 高妻山——八丁ダルミ——六弥勒——牧草地——戸隠牧場==信濃町 IC 11:10~12:00 13:00-10 14:10-20 16:40 16:55-17:10 18:20</p> <p>===相模湖IC===厚木各地 22:00 23:00 頃</p>
11.コース概念図	
12:1/25000 地形図	高妻山 至戸隠山 至戸隠中社
13:問い合わせ先	戸隠村観光課 026-254-1126、温泉:湯行館 026-254-1126
14:共同装備	医薬品一式、無線機 2 台、ツェルト 2 張、カメラ
15:個人装備	宿泊山行標準装備、ザックカバー、雨具、飲料水(テルモス)2リットル以上、防寒着、敷物、着替え、ヘットランプ、帽子、手袋、地図&コンパス、計画書、健康保健証&プリオールカード or JRO カード、トイレペーパー、ホリ袋、屋食、非常食、行動食、ストック、常備薬、スパッツ、アイゼン、携帯電話、温泉セット1式、
16:募集締切日	7/12(土) 7月例会
17:説明会	6/21(土) 6月例会 電子版配布(6/17)
18:特記事項	当初 9/27~28 日に計画しましたが当日は町も参加して大規模なトレラン大会が予定され現地の民宿は殆ど予約で満員とのこと。また現地も多くの人が溢れるようですので日時を1週間前倒しに変更せざるを得ない状況になりました。 ・前回実施戸隠山行(2009.9.19-20)記録を全面的に参考にして立案しました。 ・6/28 開通の圏央道を使い、厚木 IC から圏央道/上信越道経由とすると、往路約 30 分/帰路約 1 時間(中央高速道談合坂-相模湖 IC 間の約 20km/1 時間強の大渋滞に遭わず済む)の行程短縮が見込めますので、後日アクセスルートの変更を検討します