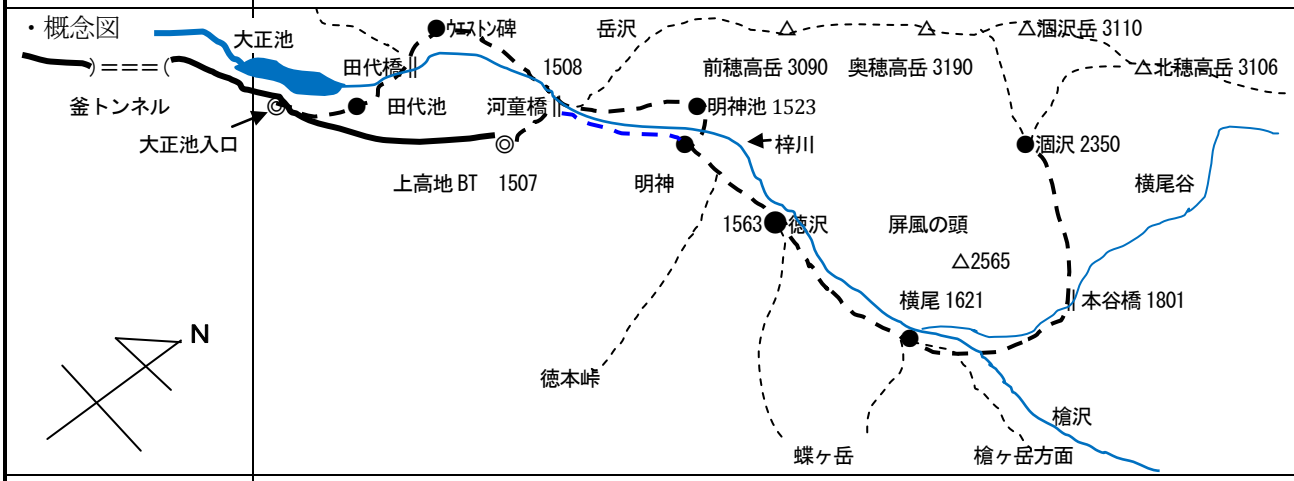
ＴＴＣゆった～り山行計画表 v.1 [2014 年 6 月 12 日　三村義昭 立案]

1. 山行計画名	**北ア　上高地・涸沢紅葉トレッキング　[2350m/長野県]**
2. 目的	真紅に染まるナナカマドの紅葉を訪ねて上高地～涸沢をトレッキング
3. 期日	平成２６年 10 月 6 日(月)～8 日(水)　2 泊 3 日　雨天中止　(注)日程変更の可能性あり
4. 募集対象者	レベル　★★☆　　交通：マイカー利用　　募集人員；4 名 or8 名（ﾏｲｶｰ1 台 or2 台）
5. ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	ＣＬ：　　ＳＬ：　　会計：　　救護：
6. 歩行／行動時間	**1 日目** 3:15（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ 3:00）/5:05、**2 日目** 4:40(同 4:15)/5:10+α、**3 日目** 5:40(同 5:10)/6:20
7. 集合場所･時間	本厚木ヨーカドー前　6:15
8. 解散場所･時間	同上　　21:30 頃
9. 費用 **約 31,000 円** **(ﾏｲｶｰ1 台に 4 人乗車した場合)**	**約 31,000 円（交通費¥10,750+宿泊費¥19,500+その他¥750）【ﾏｲｶｰ1 台に 4 人乗車の場合】** 【内訳】ﾏｲｶｰ使用料(@10x500)¥5,000、ﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ謝礼（@5000ｘ2）¥10,000、ｶﾞｿﾘﾝ代(@160x500/8)¥10,000、高速料金（相模湖-松本@4060x2）¥8,120、沢渡駐車料金(@500x3)¥1,500、通信費¥1,000/交通費計¥34,620/台(4 人乗車一人当たり@8,700)、ﾊﾞｽ（沢渡-上高地/往復割）¥2,050、山小屋宿泊費（徳沢園¥10,000,涸沢ﾋｭｯﾃ or 小屋¥9,500）¥19,500、温泉入浴･予備費¥750
10:行程 【日昇/日没時刻】 (10/7、穂高岳) ・日の出　5:39 ・日の入 17:23 **3 日間の全行程** 累積標高差(登り/下りとも)約 850m 歩行距離:約 25km	**◆10/6(月)**　中央道　路線ﾊﾞｽ　0:20　(昼食)　0:20 本厚木ﾖｰｶﾄﾞ前＝＝(市内各所)＝相模湖 IC＝＝松本 IC＝＝沢渡駐車場＝＝大正池----田代池----ｳｴｽﾄﾝ碑---- 6:15　7:30　9:30　10:30/45　11:30/40　12:00/50　13:10/20 0:20　1:00　0:15　1:00 -----河童橋---明神池---明神館----徳沢園　or 徳沢ﾛｯﾁ(泊) 13:40/14:10　15:10/30　15:45　16:45 **◆10/7(火)**　0:20　1:00　1:10　2:10　(昼食) 徳沢園----新村橋----横尾----本谷橋----涸沢ﾋｭｯﾃ or 涸沢小屋(泊)　OP:涸沢散策(ｻﾞｲﾃﾝｸﾞﾗｰﾄﾞ取付まで) 7:00　7:20　8:20/30　9:40/10:00　12:10　～2 時間 **◆10/8(水)**　2:30　1:10　1:00　1:00　(昼食)　路線ﾊﾞｽ　(入浴) 涸沢-----横尾-----徳沢-----明神------上高地＝＝＝沢渡＝＝松本 IC＝＝相模湖 IC＝本厚木ﾖｰｶﾄﾞ前 7:00　9:30/50　11:00/10　12:10/20　13:20/14:00　14:50/16:00　17:00　20:00　21:30 頃
・概念図	
12. 1/25000 地形図	(焼岳)、上高地、穂高岳
13. 問い合わせ先	徳沢園 0263-94-2438、徳沢ﾛｯﾁ 0263-95-2526、涸沢ﾋｭｯﾃ 090-9002-2534,涸沢小屋 090-2204-1300
14. 共同装備	医薬品一式、カメラ
15. 個人装備	小屋泊まり標準装備一式、防寒着、手袋、帽子、雨具、ｽﾄｯｸ、携帯電話、昼食は最低 1 食分（残り 2 食は山小屋等で調達可)、行動食、飲料水、保険証/遭難保険ｶｰﾄﾞ、温泉ｾｯﾄ(車に残置可)、
16. 募集締切日	H26 年 7 例会（7/12【土】）まで
17. 提案・説明	H26 年 6 月例会（6/21【土】）　電子版配布(6/13)
18. 特記事項	・涸沢の紅葉が最も美しい時季(年によって多少前後する)に設定しましたが、この時期、平日であっても紅葉目当ての登山者が沢山押し掛け、２軒ある涸沢の山小屋（宿泊定員 250 名）は例年宿泊客で大混雑しますので、ご承知おき下さい。 **・涸沢の山小屋の予約受付開始日は 2 ヶ月前の朝 8:00AM から電話受付(8/7)です。希望日に予約が取れない場合は日程を後ろにずらす、あるいは、最悪予約できない場合は中止にします。** ・募集定員はマイカー提供者 x～4 名です。