

TTC提案山行計画表

(2014年2月10日 高橋幸子 立案)

1.山行計画名	丹沢三峰 (塔ノ岳1492m、丹沢山:1567m、太礼ノ頭 1352m、円山木ノ頭 1360m、本間ノ頭 1345m)
2.目的	つつじの頃にはまだ早い、入山者が少ないエリアのロングコースを楽しむ。
3.期日	平成 26 年 5 月 3 日(土) 雨天中止
4.レベル、交通手段	レベル:★★★☆☆(かなり健脚向き) 募集人員:10名程度、公共交通機関利用
5.パーティスタッフ	CL: S L: 会計:なし、救護: 写真:
6.歩行/行動時間	歩行:9:00【東丹沢登山詳細地図表記歩行時間 9:35】/行動:11:00【TTC実績値 11:00】
7.集合場所・時間	渋沢駅 6:35 (本厚木駅乗車メンバは本厚木駅改札口 6:00 集合)
8.解散場所・時間	本厚木駅 19:50 頃 宮ヶ瀬湖
9.費用 1,100 円+α (本厚木起点)	内訳 本厚木駅～渋沢駅(小田急)270 円 渋沢北口～大倉(神奈中バス)200 円 H:310 宮ヶ瀬三叉路～本厚木駅 (神奈中バス) 630 円、(注)消費税 up 相当分+α
10.行程 <ルート・時間> 日の出 4:47 日の入り 18:45 累積標高差:登り 1770m/下り 1750m 歩行距離:約 21.5km	<p>小田急 バス 35 25 70 本厚木 = = = 渋沢 = = 大倉 ——— 観音茶屋 ——— 見晴茶屋 高畑山 6:11 6:32-6:56 7:11-7:25 8:00-8:05 8:30 H:766 35 20 75 25 駒止茶屋 堀山の家 金冷シ 9:05-9:15 9:35-9:45 本間ノ頭 H:1345 50 花立山荘 40 塔ノ岳 50 竜ヶ馬場 25 10:35-10:45 11:25-12:00 (昼食) 12:50-13:00 丹沢山 40 太礼ノ頭 50 本間ノ頭 75 13:25-13:30 14:10-14:20 15:10-15:20 金冷シ 25 高畑山 30 御殿森ノ頭 40 16:35-16:45 17:10-17:15 17:45-17:50 塔ノ岳 H:1491 バス 大倉 H:290 大倉～3:25 宮ヶ瀬湖 = = = 本厚木 18:30-18:51 19:40 頃 ※宮ヶ瀬湖の最終バスは 19 時 50 分</p>
11.コース概念図 N ↑ 累積標高差(登り下り共)1750m/歩行距離 21.5kmをTTC標準ペースより早い速度で、11時間歩き通せる脚力に自信と実績のある方以外参加できません。	
12.1/25000 地形図	秦野、大山、青野原
13.問い合わせ先	丹沢山 みやま山荘 0463-81-8662
14.共同装備	医薬品一式、ツエルト(3-4人に一張)、カメラ
15.個人装備	計画表、地図、コンパス、筆記具、時計、財布、ザック、ザックカバー、雨具、飲料水(2リットル以上)、防寒着、着替え、敷物、ヘッドランプ(要予備電池)、帽子、手袋、健康保健証&遭難保険カード、携帯電話、スパッツ、タオル、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、トレットペーパー、各自常備薬、エマージェンシーシート&笛
16.募集締切日	2014 年例会 (4/19 土)
17.説明会	2014 年 3 月例会 (3/15 土) 電子配布 (2/23)
18.特記事項 ヤマビルが出来る頃です。 対策(スパッツ着用・ヤマビル対策等)は各自対応下さい。	<ul style="list-style-type: none"> 累積標高差 1750m/歩行距離 21.5km、行動時間 11 時の健脚向け超ロングコースです。 日没までに宮ヶ瀬湖に下山する計画になっていますが、それには、いつもの TTC 標準歩行ペースより早く歩く必要があります。歩行ペースについてこれられないメンバがいると、下山が遅れ、山中で真っ暗になる可能性がありますので、ヘッドランプ(要予備電池)は必携です。