

1. 山行計画名	乗鞍岳 百名山 (3025.6M/長野県・岐阜県)
2. 目的	残雪のある山を歩く・高山植物の花を見る
3. 期日	2015年7月4日[土]~5日[日] 一泊二日 交通機関：マイクロバス
4. 募集対象者	レベル：★★☆ 募集人数15名程度 悪天候中止
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ:
6. 歩行/行動時間	1日目：歩行時間1:25(ガイドブック1:05) / 行動時間 1:40 2日目：歩行時間6:00(ガイドブック4:50) / 行動時間 7:00
7. 集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 7/4 6:15 (始発：鳶尾6:00/荻野新宿、及川中原、林)
8. 解散場所・時間	同上 7/5 20:00頃 (経由地：同上/終点鳶尾20:20頃)
9. 費用 約19,800円 (15人参加の場合)	マイクロバス代29,268円×2日=58,536円、ガソリン110円×(480km+50km)÷5km=11,660円、高速代6,100円×往復=12,200円、ドライバー宿泊代9,000円、ドライバー謝礼18,000円×2日+宿泊加算2,000円=38,000円 交通費合計(⑧,626円)129,396円 山小屋宿泊代⑨,000円、温泉入浴⑦00円、シャトルバス代①,400円 一人当たり19,726円
10. 行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻 北アルプス 立山 日の出 5:38 日の入 18:00	7/4 (土)「乗鞍高原、畳平―魔王岳―肩の小屋(累積標高差：登り160M/下り100M)」 圏央道～中央高速 本厚木==圏央厚木==八王 ICT==談合坂 SA==諏訪湖 SA==松本 IC==乗鞍高原 6:20 7:40-8:00 9:10-29 10:00 シャトルバス 0:20 0:15 0:50 三本滝P==畳平バスターミナル・・・魔王岳・・・畳平・・・肩の小屋 12:10-13:00(昼食) バス14:10-40 15:00~15 15:30 16:20 7/5 (日)「剣が峰往復―三本滝Pまで(累計標高差：登り125M/下り1279M)」 肩の小屋・・・剣が峰・・・肩の小屋・・・位が原・・・冷泉小屋・・・魔利支天・・・ 6:30 7:30-40 8:30-40 9:40-50 10:20-30 11:20-30 お風呂/食事 三本滝分岐・・・三本滝P==湯けむり館==松本 IC==八ヶ岳 PA==圏央厚木 IC==厚木各所 12:20-30 13:30 15:00 20:00
11. コース概念図	
12. 1/25000 地形図	乗鞍岳
13. 問い合わせ先	乗鞍観光案内所 0263-93-2147 肩の小屋 0263-93-2002
14. 共同装備	医薬品一式、カメラ
15. 個人装備	ザックカバー、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、日焼け止め、温泉セット、サングラス、着替え、帽子、手袋、レインウェア、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水、 6本爪アイゼン
16. 募集締切日	5/16 5月例会
17. 説明会	4/18 6月例会 電子版配布(4/)
18. 特記事項	・2013年のリベンジです、余裕をもって計画しています。・エスケープルートは、ピストンです。・コース上に残雪の可能性があるとの指摘があり、6本爪アイゼンを個人装備に追加すると共に、山行レベルを★★☆として提案山行に変更しました。残雪状況は年によって異なりますので、直前の現地情報を入手して対応をするようにします。・申込み人数によって、レンタカーからマイカーへの変更を検討する可能性があります。