

1.山行計画名	蓼科山 (2530M) 百名山 【長野県】
2.目的	八ヶ岳の独立峰ならでの展望と山頂の広さ
3.期日	平成27年8月1日(土) 日帰り ハイペース
4.募集対象者	レベル:★★ 募集人数12名程度 悪天候中止
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ:
6.歩行/行動時間	歩行時間 5:20 (ガイトブック 4:35) / 行動時間 6:30
7.集合場所・時間	始発: 蔦尾 6:00⇒(荻野新宿、及川中原、林)⇒本厚木ヨーカドー前 6:15
8.解散場所・時間	本厚木イトヨーカドー 20:00頃⇒(林、及川中原、荻野新宿)⇒終点蔦尾 20:20頃
9.費用 約4700円	約4658円 12人の場合 {内訳} ハイペース利用 16848円 ドライバーお礼 18000円 燃料代 110×(430+50) / 5 = 10560円 高速料: 5240×2 = 10480円 合計 55888円
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻(8/1 蓼科山) 日の出 4:53 日の入 18:52 累積標高差: 登り約 810 下り約 630 歩行距離: 約6km	圏央道~中央道 1:50 蔦尾==本厚木==圏央厚木==談合坂SA==諏訪IC==すずらん峠登山口..... 6:00 6:15 7:30-50 8:50 9:30-50 1:50 30 1:20 2113地点...蓼科山山頂...將軍平...七合目P==諏訪湖IC==談合坂SA 11:40-12:10(昼食) 14:00-20 14:50-15:00 16:20 圏央厚木IC==本厚木==蔦尾 20:00 20:20
11:コース概念図	
12:1/25000 地形図	蓼科山
13:問い合わせ先	立科町観光商工課 0267-56-2311
14:共同装備	医薬品一式、カメラ
15:個人装備	ザックカバー、雨具、水筒(テルモス)、防寒着、敷物、着替え、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図&コンパス、計画書、健康保健証&プリオカード or JR0カード、トレットペーパー、ポリ袋、昼食、非常食、行動食、ストック、常備薬、スパッツ、お風呂セット(費用には入っていません)
16:募集締切日	5/16 5月例会
17:説明会	4/18 4月例会 電子版配布(4/14)
18:特記事項	2014年に雨で中止になった山です、八ヶ岳の端にあり山頂の広さと展望に驚かされる山です、ゆっくりと登りたい山、岩の間からの冷風を感じます、時間があれば温泉に入ります。