

1. 山行計画	北ア 常念岳・蝶ヶ岳 [2857/2677m 長野県]
2. 目的	槍・穂高連峰の眺望を楽しみながらの北アルプス入門縦走コース。
3. 期日	2015年9月18日(金)～20日(日) 2泊3日(山小屋泊) マイカー、タクシー
4. 募集対象者	レベル ★★★ 募集人員：5名 悪天候時中止
5. パーティスタッフ	CL： SL： 救護： 会計：
6. 歩行/行動時間	一日目：5:30(ガイドブック5:00) 行動時間 7:00 二日目：6:20(ガイドブック5:25) 行動時間 8:10 三日目：4:00(ガイドブック3:20) 行動時間 4:50
7. 集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 4:00発
8. 解散場所・時間	本厚木 19:30着
9. 費用 29,000円 (5名参加の場合) (昼食弁当 各1,000円)	交通費：マイカー使用料(440km×10)¥4,400：ドライバー謝礼¥5,000×2=¥10,000、 燃料代@140×440km/8km=¥7,700 高速代(¥5,260×2) ¥10,520 タクシー(往5,500、帰6,500) ¥12,000、交通費計：¥44,620 (5名参加の場合¥8,924/人) 山小屋：(9,800+9,500)×5=¥96,500、入浴@480×5=¥2,400、通信費¥1,000、 予備費：¥480 小計：¥100,380/人 合計：¥145,000(5名参加の場合)
10. 行程 [参考データ] 日昇/日没時間 (9/19 岐阜) 日の出 5:38 日の入り 17:55	◆1日目(累積標高差：登り約1300m/下り0m、歩行距離：約9km) 圏央道・中央道 (朝食) 本厚木==圏央厚木IC==談合坂SA==梓川SA==安曇野IC==安曇野観光タクシー 4:00 4:15 4:50・5:10 7:10・7:40 7:50 8:00-8:20 (120分) (昼食) (270分) ====ノ沢登山口====王滝ベンチ====常念小屋(泊) 8:40・9:00 11:00・11:30 16:00着 ◆2日目(累積標高差：登り500m/下り250m 歩行距離：約7.5km) (120分) (285分) (60分) 常念小屋====常念岳====蝶ヶ岳====蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 7:00 9:00・9:15 (昼食:40分あり) 14:00・14:10 15:10着 ◆3日目(累積標高差：0m/下り1400m、歩行距離：6km) (145分) (90分) (軽食) (25分) タクシー 蝶ヶ岳ヒュッテ====まめうち平====三股====駐車場====安曇野観光タクシー==== 7:00 9:25・9:35 11:05・11:25 11:50・12:10 12:40・12:50 (入浴) (昼食) 中央道・圏央道 ヒュッテ安曇野====安曇野IC====諏訪SA====圏央厚木====本厚木 12:55・14:00 14:50 19:30頃
11. コース概念図	
12.1/25000 地形図	「槍ヶ岳」、「穂高岳」、「信濃小倉」、「上高地」
13. 問い合わせ先	常念小屋 090-1430-3328、蝶ヶ岳ヒュッテ 090-1056-3455、安曇観光タクシー 0263-82-3113
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ
15. 個人装備	防寒着、雨具、手袋、テリス、着替、ハットラン、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、タオル、健康保険証/遭難保険カード、携帯電話、スパッツ、トイレトイレットペーパー、ポリ袋、非常食、行動食、温泉セット
16. 募集締切日	7月例会 7月11日(土)まで
17. 説明会	6月例会 6月20日(土) 電子版配付(5/26)
18. 特記事項	・天候が良ければ、槍・穂高の眺望が抜群です。 ・北ア入門コースとして、ゆったりと余裕を持ったコースタイム設定にしております。 ・入浴はヒュッテ安曇野で、昼食はその近辺で、なければSAで。(三股で軽食)