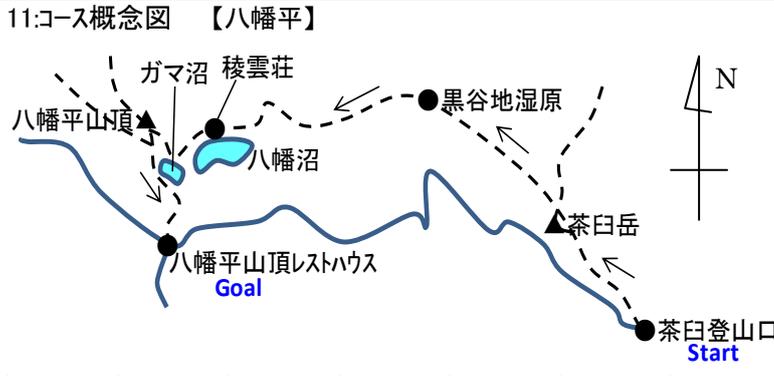
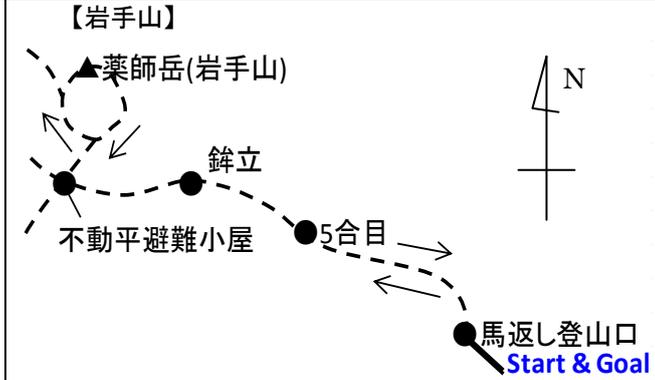


1.山行計画名	八幡平#・岩手山#(百名山2座) [1613.3m/2038.2m 岩手県]																
2.目的	紅葉初期に、東北の百名山2座を訪ねる																
3.期日	2015年9月25日[金]~28[月] 往復夜行バス+現地1泊2日 公共交通機関+レンタカー利用																
4.募集対象者	レベル:★★★☆(かなり健脚向き) 募集人数:8~12名程度 小雨決行																
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:																
6.歩行/行動時間	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>ガイドブック歩行時間</th> <th>歩行時間</th> <th>休憩時間</th> <th>行動時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9/26[土]</td> <td>3:10</td> <td>3:25</td> <td>1:10</td> <td>4:35</td> </tr> <tr> <td>9/27[日]</td> <td>7:40</td> <td>8:30</td> <td>2:15</td> <td>10:45</td> </tr> </tbody> </table>		日付	ガイドブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間	9/26[土]	3:10	3:25	1:10	4:35	9/27[日]	7:40	8:30	2:15	10:45
日付	ガイドブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間													
9/26[土]	3:10	3:25	1:10	4:35													
9/27[日]	7:40	8:30	2:15	10:45													
7.累積標高差・歩行距離	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>累積標高差(上り)</th> <th>累積標高差(下り)</th> <th>歩行距離</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9/26[土]</td> <td>410m</td> <td>-230m</td> <td>7.5km</td> </tr> <tr> <td>9/27[日]</td> <td>1400m</td> <td>-1400m</td> <td>11km</td> </tr> </tbody> </table>		日付	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離	9/26[土]	410m	-230m	7.5km	9/27[日]	1400m	-1400m	11km			
日付	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離														
9/26[土]	410m	-230m	7.5km														
9/27[日]	1400m	-1400m	11km														
7.集合場所・時間	9/26[土] 本厚木駅北口③番 夜行バス乗り場 21:00 集合(時間厳守⇒21:25 出発)																
8.解散場所・時間	9/28[月] 同上 7:35 着予定																
9.費用 27,000円 (10名参加の場合)	[内訳] 【交通費】夜行バス(本厚木~盛岡)往復: @14,450*10名=¥144,500、レンタカー会員登録:¥1,080、レンタカー(1BOXタイプ)*2日間:¥18,800、レンタカー(2000cc未滿タイプ)*2日間:¥11,200、運転手謝礼: @5,000/2*2台*2日=¥10,000(通常半額)、高速道路代(盛岡IC~松尾八幡平IC):¥670、ガソリン代: @140*150km/10=¥2,100、タクシー(盛岡駅~開運の湯):¥5,000【宿泊代】温泉民宿ぱどっく: @6,700*10名=¥67,000【その他】入湯料: @600*10名=¥6,000、予備費:¥3,650 合計:¥270,000																
10.行程 [ルート・時間] 日昇・日没 (盛岡市) 日の出 5:26 日の入 17:27	(朝食) (車を下山口にピストン輸送) (昼食) 本厚木駅北口③番====盛岡駅⑭番====レンタカー会社====茶臼登山口---茶臼山荘---茶臼岳---黒谷地湿原--- 9/25 21:00 集合-21:25 9/26 6:51-7:55 8:00-8:30 9:30-10:00 10:50-11:00 11:10-15 11:50-12:20 ---安比分身---稜雲荘避難小屋---八幡平山頂---八幡平レストハウス====温泉民宿ぱどっく 12:45-50 13:25-35 13:55-14:05 14:35-15:05 (車をピストン輸送) 15:30 温泉民宿ぱどっく====馬返し登山口(休憩25')---5合目(休憩5')---鉾立(7合目)---8合目避難小屋---薬師岳山頂--- 9/27 4:00 起床-5:00 5:50-6:10 9:00-10 10:30-40 10:55-11:05 12:05-45(昼食) ---8合目避難小屋---鉾立---5合目(休憩10')---馬返し登山口====開運の湯====盛岡駅⑭番====本厚木駅 13:35-45 14:00-05 15:05-15 16:55-17:10 18:00(レンタカー返却)-21:30 21:40-22:10 9/28 7:35																
11.コース概念図	【八幡平】 	【岩手山】 															
12:1/25000 地形図	姥屋敷、大更、松川温泉、茶臼岳、八幡平																
13.問合せ先	(一社)八幡平市観光協会:0195-78-3500、ちよいのりレンタカー:019-618-3041、温泉民宿ぱどっく:0195-78-2180、開運の湯:019-656-4126、岩手中央タクシー:019-622-8686																
14.共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ																
15.個人装備	ザック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、数物、日焼け止め、虫除けスプレー、防虫ネット、温泉セット、サングラス、カメラ、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水																
16.募集締切日	6月20日[土] 6月例会																
17.説明会	5月16日[土] 5月例会 電子版配布(5/6)																
18.特記事項	●夜行高速バス利用、現地の移動はレンタカー利用、また宿泊は民宿利用とすることにより、比較的格安な内容で設定しました。●“かなり健脚向き”となっています。夜行バスで眠ることができない方は辛いかもしれませんが、1日目は楽々コース設定です。2日目がややきついコースですが、時間的に余裕があり、ゆっくり歩きます。●紅葉初期の設定ですが、幸運に恵まれて東北の色づいた山々を堪能できることを期待しています。																