

# TTC 提案山行計画書

(2015年04月15日 HM立案)

1. 山行計画名	<b>日光白根山・男体山</b> [日光白根山 2578m.男体山 2486m.栃木県]	
2. 目的	日本百名山の日光白根山と中禅寺湖に優美な山容を写す男体山の2名山に登る	
3. 期日	平成 27 年 10 月 10 日(土)~11 日(日) 1泊2日 少雨決行	
4. 募集対象者	[レベル] ★★★ [募集人数] 10名程度 [交通]マイカー	
5. パーティスタッフ	CL: SL: 救護: 会計: カメラ:	
6. 歩行/行動時間	・10/10 歩行時間 5:10(ガイドブック 4:40)/行動時間 6:40 ・10/11 歩行時間 6:25(ガイドブック 5:50)/行動時間 8:15	
7. 集合場所・時間	10/10[土] 市内各所ピックアップ→本厚木駅 5:00 発	
8. 解散場所・時間	10/11[日] 本厚木駅20:00頃	
9. 費用 一人当たり <b>18,000 円</b> (10名参加として)	車両代金:@10*600km*2台=¥12,000、ドライバ謝礼:@5000*2日*2台=¥20,000、燃料代:@135*600km/5+@135*600km/8=¥26,325、高速道路代(圏央厚木 IC~沼田 IC):@4520*2台=¥9,040、高速道路代(清滝 IC~厚木 IC):@5030*2台=¥10,060、駐車料金:(丸沼スキー@1,000、二荒山神社@500円)*2台=¥3,000、宿泊代:@9150*10名=¥91,500、男体山入山料:@500*10名=¥5,000、ロープウェイ代:@2000(往復)*10名=¥20,000、通信費:¥1,000、予備費:¥75 <b>合計:¥180,000</b>	
10. 行程 10/10 宇都宮 日の出 05:42 日の入 17:12  歩行距離、累積標高差 10/10 8.1km ±730m 10/11 8.5km ±1240m	10/10 本厚木駅===厚木IC===高坂 SA===赤城高原 SA===沼田IC===丸沼高原スキー場=== 5:00 6:00-15 7:10-25 7:30 8:30-45 (ロープウェイ) 1:05(小休 5') 2:00(小休 15') (昼食) 0:45 0:35 0:45 (ロープウェイ) =====山頂駅-----七色平-----白根山頂---座禅山分岐-----七色平---山頂駅=====宿舎 9:00-20 10:30-40 12:55-13:35 14:20-30 15:05-15 16:00 17:30 頃 1:20(小休 15') 1:40(小休 10') 0:55 (昼食) 0:35 10/11 宿舎===二荒山神社登山口----四合目----八合目----男体山山頂---- 5:00 起床-6:00 7:00-15 8:50-9:00 10:50-11:00 11:55-12-35 1:05(小休 5') 0:50 ---八合目----四合目----二荒山神社===清滝IC===本厚木 13:10-20 14:30-40 15:30-50 16:20 20:00 頃	
11. コース概念図		
12. 地形図	1 / 25,000 丸沼・男体山・中禅寺湖	
13. 問い合わせ先	片品村役場 0278-58-2111 日光白根ロープウェイ 0278-58-2211 スパビレッジカマヤ(宿舎)0288-62-8228 日光市役所 0288-22-1111	
14. 共同装備	医薬品、ツェツト、カメラ	
15. 個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、傘、着替え、防寒着、水、テルモス、敷物、ヘッドランプ(+予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、現金、筆記具、健康保険証、山岳保険会員証、スパッツ、ストック、タオル、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、トイレトペーパー、携帯電話、エマージェンシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、日焼け止め、サングラス	
16. 募集締切日	7月11日(土) 7月定例会	
17. 説明会	6月20日(土) 6月定例会 電子版配布 (5/31)	
18. 特記事項	★健脚向きです。両山ともガレ場の急登があります。 ★男体山は標高差 1200m強有ります。相応の体力を要し、事前の訓練が必要です。 ★2日目下山後の入浴は、帰路の交通渋滞を予想し割愛しました。 ★申込み人員によっては、レンタカー利用を検討します。	