

## TTC 提案山行実施記録表

2015年4月25日 報告者: OK

| 山行名  | 丹沢山開き・塔ノ岳                                    |      |         |          |                        |
|--|--|------|---------|----------|------------------------|
| 実施日  | 2015年4月19日(日)                                |      | 日帰り     | 公共交通機関利用 |                        |
| 天候/参加人員  | 天候: 薄曇り レベル:★★☆ 参加者: 申込9名実施10名(男6名/女4名)      |      |         |          |                        |
| パーティスタッフ   | CL/計画: SL: 救護: 会計: なし 写真:                    |      | スタッフ名削除 |          |                        |
| 参加メンバー   | A班:(班長)、<br>B班:(班長)、                         |      | 参加者氏名削除 |          | 合計10名                  |
| 費用<br>¥770-<br>(本厚木起点)   | [内訳] 本厚木駅⇒渋沢駅 ¥280 大倉⇒渋沢駅 ¥210 渋沢駅⇒本厚木駅 ¥280 |      |         |          |                        |
| 所要時間   |  | 歩行時間 | 休憩時間    | 行動時間     | 歩行時間比(実行/計画) 0.852     |
|  | ガイドブック                                       | 5:50 | —       | —        | 歩行時間比(実行/ガイドブック) 1.023 |
|  | 計画   | 7:00 | 1:50    | 8:50     | 行動時間比(実行/計画) 0.921     |
|  | 実行   | 5:58 | 2:10    | 8:08     |                        |
| 実行コースタイム記録   |  |      |         |          |                        |
| 小田急 バス 山開き式 10 31 19<br>本厚木==渋沢駅==戸川公園--大倉--観音茶屋--大倉高原山の家(ここまで集中団体登山)<br>7:00 7:21 7:31 7:46 9:12 9:22 9:53/9:56 10:15/10:25<br>6 38 17 24 27 32 33 31<br>---見晴茶屋---駒止茶屋---堀山の家---天神尾根分岐---花立山荘---塔ノ岳(昼食)---花立山荘---堀山の家<br>10:31 11:09/11:18 11:35/11:53 12:17/12:23 12:50/13:00 13:32/14:05 14:38/14:48 15:19/15:30<br>17 25 16 32 バス 小田急<br>---駒止茶屋---見晴茶屋---観音茶屋---大倉===渋沢駅===本厚木<br>15:47/15:52 16:17/16:27 16:43/16:48 17:20/17:48 18:10 18:40  |  |      |         |          |                        |
| コースの概要、特記事項、反省事項等  |  |      |         |          |                        |
| <p>山行前日の例会にて、山開きの説明に刺激を受けてTSさんが飛び入り参加し10名となった。</p> <p>丹沢トレッキングクラブでは丹沢山開きは初めての参加になるそうで、参加した皆さんは山開きを十分楽しんでいただけたのではないかと思います。</p> <p>無料バスが秦野戸川公園に着くと、まずCLから山行計画の説明・注意点の確認を行い、HMさんに階段の連続するきつい山なので脚に支障が来ないように強めのストレッチ体操をお願いします。そして、受付でパンフレットや手作りかやくごはんを無料で頂き得した気分になる。</p> <p>大太鼓の演奏後、山開き式が始まる。30台のアルプホルンの重厚な音が丹沢に心地よく響く。そして100人の混成合唱による「丹沢賛歌」、この曲を聴くたびに胸が熱くなり涙が出そうになる。</p> <p>続く開山式では登山隊長が門扉の鍵を開け、集中登山の開始である。山伏を先頭に我々は登山隊長のすぐ後ろに付いて1番で歩く。大太鼓のリズムに後押しされてテンポ良く歩くので勇壮な気分で胸が高鳴る。山伏は遅いようで我々の想定していた速さより若干速いようで、SKさんにも確認したがやはり速いとのことであったが、ほんのしばらく辛抱してもらおう。</p> <p>登山口で山伏が離脱したタイミングで、CLが若干スピードを落としたので登山隊長があっというまに見えなくなった。TTCメンバーは、CLが遅くすると声掛けをしなかったのが、気付かず瞬時CLを抜いたり並んで歩いたり固まって団子状態になり、一般登山者が通りづらい状況になり、慌てて端に寄るよう声を掛けた。記録写真にしっかり写ってしまった。メンバーが端に寄ると堰が外れたように一般登山者がどんどん追い抜いて行く。大倉高原山の家までは乳酸ができないようゆっくり歩いた。大倉高原山の家で登山隊長が待っていてくれたので、開山の鍵をお借りして記念写真を撮ることができた。</p> <p>天神尾根分岐でCYさんが足がつりそうだということで、アミノサプリとツムラを飲んでもらい、救護用の湿布薬も持ってもらった。サプリメントが効いたようでその後は順調とのことだった。</p> <p>今日はCLの判断でA班に年配の方を入れ、一日、A班を先頭に歩かせて貰った。このことにより、パーティが2つに割れるようなことはなく良好に歩けた。ワンピッチが長めのところは、途中、何か所か立ち休憩を入れた。危険と思われる個所では、CLから注意するよう指示を出したがなかなか後ろへの伝達がしっかり出来ていないようだ。注意を認識して後ろに伝えることで事故を未然に防ぐことができるので、是非、しっかり伝達する習慣を身に付けてほしい。</p> <p>途中、雨がパラパラ降っては来たが、空は明るいしレインジャケットを着ると蒸れるので、ぎりぎりまで様子を見ていたら、雨は止んだ。今日は一日中、ほぼ薄曇りで登山には最適の天候であった</p> |  |      |         |          |                        |

塔ノ岳山頂に着くと、さすがに山頂は風が冷たくフリースの上にジャケットを羽織るようであった。昼食はTTCの大多数が尊仏山荘の中で甘酒やコーヒーを注文して暖まりながら食べた。外へ出ると大倉登山隊がヤビツ隊の到着を待っているの、開山の鍵をお借りして山頂でも記念撮影ができた。TTCの良い記念になると思う。寒いので早く出発しようと皆準備が完了しており元気一杯である。TTCは下りが苦手とのことなので、ザレ気味の斜面で歩き方の確認。踵から入ると重心が後ろに残り転ぶ原因になるので、斜面にフラットに足を置くように話す。

花立の急階段を下った右側のスペースで全員を待ち呼吸を整えて出発しようかと思ったが、メンバーの視線は何故休むの？という感じなので立ち休憩はせずに歩き始める。みんな元気なので、ほんの少しペースを上げさせてもらった。

観音茶屋で予定外のトイレ休憩。新しいトイレと休憩場所ができた。手作りプリンが美味しいらしく食べている方は满面笑み。ここから先はのんびり歩く。

この先の登山道に空色のヤマリソウが一面に咲き美しい。ミミガタテンナンショウとマムシグサが咲いており、模様の違いを確認した。ヒトリシズカも咲いておりカメラさん写真撮って～とお願いもした。暫し野草談義に花が咲いた。(笑)

舗装道路に出る前の登山道では石がゴツゴツして歩きづらい。左側の家の空き地で表尾根を見ながら立ち休憩。二の塔・三の塔・烏尾山の稜線が綺麗に見える。私の好きな場所である。野草も咲いており、カメラさんが草むらに下りる。ヒルがいるかもしれないので注意してと声をかける。出てこなくても冬眠していた個体はいるはずである。今日は念のため、塩・ライター・ナイフ・ディート剤は用意してきたが、出番がなくてホッとした。

大倉バス停で泥を洗いトイレ休憩して、バスを一本送らせてストレッチを行いゆっくり休む。丹沢山開きの看板とチューリップ・風の吊り橋・二の塔・三の塔をバックに記念写真を撮り、17時48分のバスに乗った。

最後に予定外のことがあった。帰りのバスもペナントを見せれば無料のはずであったが、運転手は聞いていないと言う。この前の乗客にも言われたと言う。ペナントで去年も無料だったと話す。バス会社に問い合わせたが三人の上司に確認したが聞いていないと言う。他の乗客もおかしいと言ったが、これ以上どうしようもなくバス代210円を払うことになった。

渋沢駅にて解散。CLデビューで私流にやらせて頂き、プーイングもなしで歩いて頂いた事にただただ感謝しています。大変ありがとうございました。

今日はゆっくり歩き始めたので、最後までスタミナを切らすことなく楽しんで頂けたのかなと思っています。昭文社の標準コースタイムぐらいで歩けているのでいい歩きができたと思っています。

<以上>