

TTC提案山行計画表

[2016年3月30日 HM立案]

1.山行計画名	上州武尊山 [2158m 群馬県]
2.目的	ヤマトタケルの神話を残す上州の霊山で360度の大展望を満喫する。
3.期日	2016年7月2日(土)~3日(日) ハイエース or マイカー利用 雨天中止
4.募集対象者	レベル★★☆ 募集人員 10名程度
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護:
6.歩行/行動時間	7/2(土) 歩行約3:00 7/3(日) 歩行7:45 / がっぱ 6:45 / 行動9:50
7.集合場所・時間	本厚木 3ヶヶ前 6:20
8.解散場所・時間	本厚木 3ヶヶ前 21:00頃
9.費用 約¥18,300/人 (10名参加として)	リカー代(@16,848×2)¥33,696、ドライブ-謝礼(@18000×2)¥36,000、燃料代(@100×460/5)¥9,200、 高速代(圏央厚木~沼田@5,660×2)¥11,320、ドライブ-宿泊費¥7,900、宿泊費(@7,900×10)¥79,000、 入浴料(@500×10)¥5,000、予備費¥884 合計¥183,000 ⇒ ¥18,300/人
10:行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇/日没時間 日の出 4:30 日の入 19:05 標高差 登り 880m 下り 880m 歩行距離: 7/2 約4km 7/3 約13km	<p>◆ 7/2 (土)</p> <p>市内各所-----3ヶヶ前-----圏央厚木 IC-----高坂 SA-----沼田 IC</p> <p>6:20 8:10 8:30</p> <p>R120 (昼食)</p> <p>-----吹割滝-----平川信号-----武尊溪谷-----武尊牧場-----旅館みやま(仮予約)泊</p> <p>9:00~10:00 10:30~11:30 11:50~15:00 15:30</p> <p>◆ 7/3 (日)</p> <p>25' 1:20(10' 休憩) 50' 1:10(5' 休憩)</p> <p>旅館みやま-----東俣駐車場-----三合平-----高山平(武尊避難小屋)-----セビオス岳-----</p> <p>6:00 6:20~40 7:05~10 8:40~50 9:40~50</p> <p>40' 35' 50' 40' 55'</p> <p>-----中ノ岳(尾根)-----武尊山(沖武尊)-----中ノ岳-----セビオス岳-----高山平-----三合平-----</p> <p>11:05~15 11:55~12:30 13:05~15 14:05~15 14:55~15:05 16:00~10</p> <p>20' R120 関越道 圏央道</p> <p>-----東俣駐車場-----平川信号-----沼田 IC-----高坂 SA-----圏央厚木-----本厚木市内</p> <p>16:30~16:50 17:20 17:50 19:20 21:00頃</p>
11:コース概念図	
12:1/2500 地形図	藤原湖、鎌田
13:問い合わせ	片品村観光協会 TEL0278-58-3222、旅館みやま TEL0278-58-3512
14:共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ
15:個人装備	ザックカバー、雨具、傘、ヘルメット、防寒衣、着替え、ヘッドランプ(+予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、携帯電話、筆記具、山岳保険証、健康保険証、スパッツ、カメラ、タオル、トレットペーパー、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、飲料水、ストック、持病薬、ホイッスル、コップ、エマージェンシーシート、敷物、日焼け止め、サングラス、虫除けスプレー、入浴セット、
16:募集締切日	5月例会(5/21[土])
17:説明会	4月例会(4/16[土]) 電子版配布(4/11)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ●申込み人数によって、マイカー or レンタカ-について適宜検討します。 ●2日(土)の昼食は牧場でのジンギスカンを予定しています。 ●「旅館みやま」は10人で仮予約済みですが、人数が多いときは別の宿を探します。 ●3日(日)の昼食は宿で弁当を頼むこともできます。(750円) ●予定より早く下山出来れば「花咲の湯」で汗を流して帰ります。