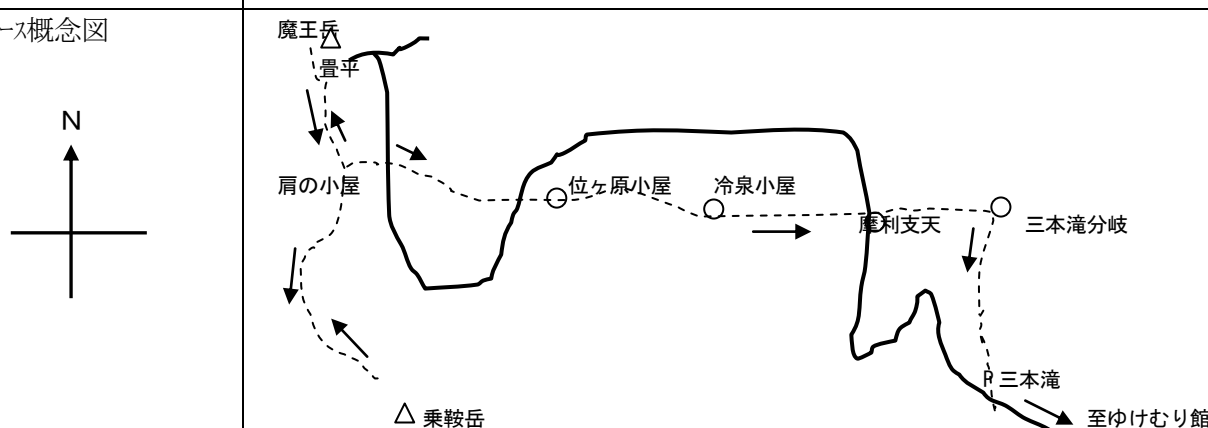


1.山行計画名	乗鞍岳 百名山 (3025, 6M) 長野県
2.目的	雪解けの高山植物を見る
3.期日	平成 28 年 7 月 16 日(土)~17 日(日) 一泊二日 交通機関：マイクロバス or ハイース
4.募集対象者	レベル：★★ 募集人員：15 名程度 雨の場合は中止
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ:
6:歩行/行動時間	1 日目：歩行時間 1:25 (ガイドブック 1:05) /行動時間 1:40 2 日目：歩行時間 6:00 (ガイドブック 4:50) /行動時間 7:00
7:集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 7/9 6:20 (始発：鳶尾 6:00 荻野新宿・及川中原・林)
8:解散場所・時間	同上 7/10 20:00 (経由地：終点鳶尾 20:20 頃)
9:費用	マイクロバス利用：29,268 円×2 日=58,536 円 ガソリン 100×(480+50)÷5=10,600 円 高速代 5,910×往復=11,820 円 ドライバー宿泊費@9,000 円 ドライバーお礼 18,000×2 日+宿泊加算 2,000=38,000 円 交通費合計 127,956 円 山小屋宿泊代@9,000 円温泉入浴@700 円シャトルバス@1400 円 一人当@19,630 円 約 19,700 円 (15 人の場合)
10:行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻(乗鞍岳)	7 月 16 日(土) 乗鞍高原、畳平—魔王岳—肩の小屋(累計標高差:登り 160M/下り 100M) 本厚木==圏央厚木==八王子 ICT==談合坂 SA==諏訪湖 SA==松本 IC==乗鞍高原 6:20 7:40-8:00 9:10-30 10:00 三本滝 P==畳平バスターミナル・・魔王岳・・畳平・・肩の小屋 12:10-13:00 (昼食) 14:10-40 15:00~15 15:30 16:20 7/17(日) 剣が峰往復—三本滝 P まで(累計標高差:登り 125M/下り 1279M) 60 50 1:00 30 50 50 1:00 肩の小屋・・剣が峰・・肩の小屋・・位ヶ原・・冷泉小屋・・摩利支天・・三本滝分岐 6:30 7:30-40 8:30-40 9:40-50 10:20-30 11:20-30 12:20-30 三本滝 P==ゆけむり館==松本 IC==八ヶ岳 SA==圏央厚木==厚木各所 13:30 15:00 20:00 頃
11:コース概念図	
12:1/25000 地形図	乗鞍岳
13:問い合わせ先	乗鞍観光案内所：0263-93-2147 肩の小屋：0263-93-2002
14:共同装備	医薬品一式、カメラ
15:個人装備	ザックカバー、雨具、水筒(テルモス)、防寒着、敷物、着替え、ヘッドランプ(予備電池)、帽子、手袋、地図&コンパス、計画書、健康保健証&プリオカード or JRO カード、トレットペーパー、ポリ袋、昼食、非常食、行動食、ストック、常備薬、スパッツ、財布(現金)、時計、携帯電話、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、日焼け止め、サングラス、6本爪アゼン、温泉セット
16:募集締切日	5/21 5 月例会
17:説明会	4/16 4 月例会 電子版配布 (4/)
18:特記事項	2013 年からのリベンジです、余裕をもって計画しています。残雪状況は年によって異なりますので直前の現地情報を入手して対応をします。