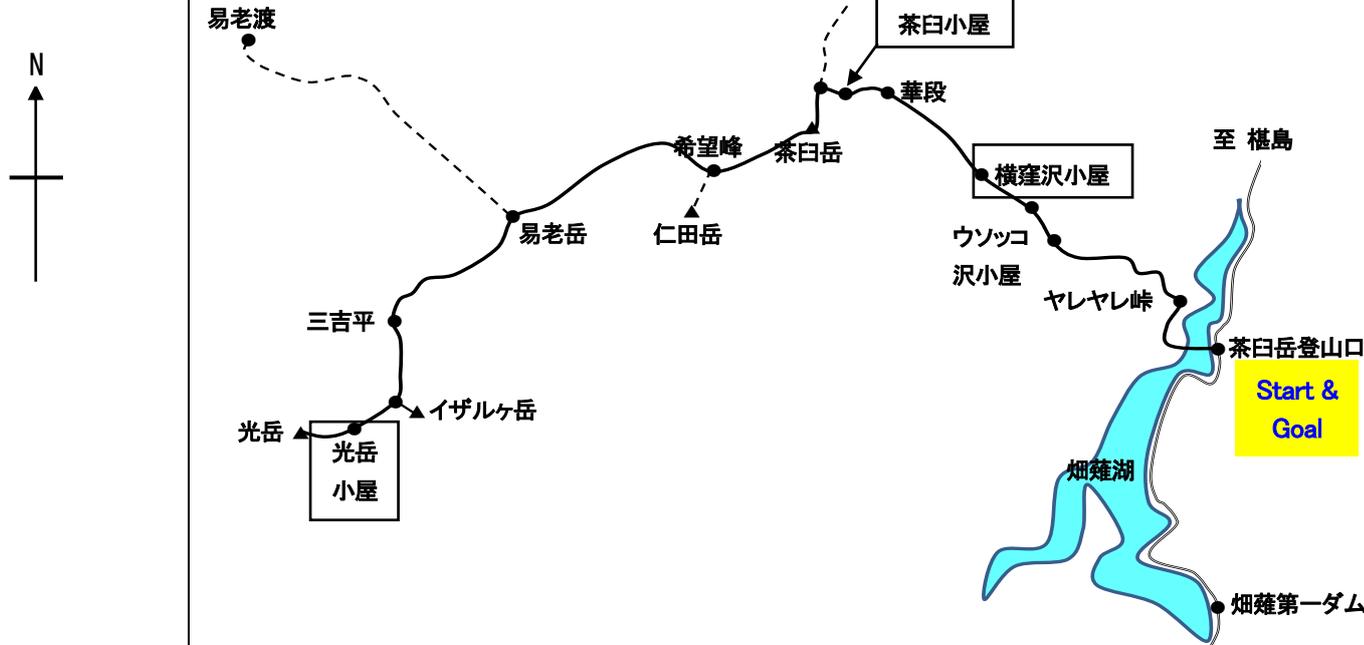


TTC 提案山行計画表-ver.1

[2016年5月1日 ST]【1/2】

1.山行計画	南アルプス 光岳 # [2,592m 長野県、静岡県]
2.目的	ハイマツ分布の南限(ハイマツは世界最南端の自生地)およびライチョウ生息地の南限に当たる南アルプス南部の『日本百名山:光岳』を目指す
3.期日	2016年7月29日[金]~8月1日[月]+ 予備日1日
4.レベル・交通手段	レベル:★★★☆、交通:マイカー利用、募集人員:4~8名程度 荒天が見込まれる場合中止
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 食当: 写真:
6.歩行/行動/(ガイドブック)	7/29:3:55/4:35/(3:55) 7/30:8:20/10:20/(8:15) 7/31:6:40/8:35/(6:10) 8/1:4:45/5:40/(4:45) (歩行時間設定に当たり、2002年TTC実績(易老岳~光岳間往復)を参考にした)
7.集合場所・時間	7/29[金]厚木市内各所ピックアップ⇒ 本厚木駅 5:40 出発
8.解散場所・時間	8/1[月] 本厚木駅 20:50 頃到着予定
9.費用  ¥31,200/人 (8名参加として)	自動車使用料:@10*420km*2台、ガソリン代:420km/5*@110+420km/8*@110=¥15,015、 運転手謝礼:@5000*2日*2台=¥20,000、高速道路代(厚木IC~新静岡IC):@3,210*2台*往復、 横窪沢小屋宿泊代:@8500(※1)*8名=¥68,000、光岳小屋宿泊代:@4500(※2)*8名=¥36,000、 茶臼小屋宿泊代:@8500(※1)*8名=¥68,000、共同食・共同装備代:@2000*8名=¥16,000、 白樺荘入湯料:@510*8=¥4,080、通信費:¥1,000、予備費:¥265 総額:¥249,600 ⇒ 1人当たり¥31,200 (※1:2食付き,シュラフ借用の料金、※2:素泊まり,シュラフ借用の料金)
10.行程 「ルート・時間」	<p>7/29[金] 休憩 休憩(15') 昼食          本厚木駅====東名厚木IC====清水PA====新静岡IC====静岡市郊外====白樺荘====畑薙臨時駐車場====          5:40 5:55 7:10-25 7:40 10:20-11:10 11:15-11:35          井川観光協会 登山ハス 45' 1:20(10' 休) 1:00 50'          =====茶臼岳登山口====ヤレヤレ峠====ウソッコ小屋====中ノ段====横窪沢小屋          11:50-55 12:40-50 14:20-30 15:30-40 16:30</p> <p>7/30[土] 1:40(15' 休) 1:00 15' 30' 20' 25'          横窪沢小屋====華段====茶臼小屋====茶臼岳分岐====茶臼岳====仁田(にった)池分岐====          4:00 起床-5:30 7:25-35 8:35-45 9:00 9:30-40 10:00          25' 1:10(5' 休) 1:15(5' 休) 1:20(10' 休)          ----希望峰====鞍部====易老岳====三吉平====光岳小屋          10:25-35 11:00-05 12:20-50 14:10-20 15:50</p> <p>7/31[日] 20' 15' 25' 10' 10' 50' 1:20(10' 休)          光岳小屋====光岳====光石====光岳小屋====イザルヶ岳分岐====イザルヶ岳====三吉平====易老岳====          5:00 起床-7:00 7:20-25 7:40-45 8:10-20 8:30 8:40-50 9:40-50 11:20-30          1:10(5' 休) 35' 25' 30' 20' 10'          ----鞍部====希望峰====仁田池岳岐====茶臼岳====横窪沢分岐====茶臼小屋          12:45-55 13:30-14:00 14:25-30 15:00-05 15:25 15:35</p> <p>8/1[月] 40' 1:00 35' 40' 1:15(5' 休) 35' 昼食          茶臼小屋====華段====横窪沢小屋====中ノ段====ウソッコ小屋====ヤレヤレ峠====茶臼岳登山口====          5:30 起床-7:00 7:40-50 8:50-9:00 9:35-45 10:25-35 11:55-12:05 12:40-13:40          井川観光協会 登山ハス 入浴          =====臨時駐車場====白樺荘====新静岡IC====清水PA==== 厚木IC====本厚木          13:55-14:00 14:05-15:30 18:25 18:40-19:20 20:35 20:50</p>
11.1/25000 地形図	上河内岳、光岳
12.問い合わせ先	井川観光協会:054-260-2377、飯田市役所(観光課):0265-22-4511、横窪沢小屋:054-260-2377、 茶臼小屋:054-260-2377、光岳小屋:0547-58-7077、白樺荘:054-260-2021
13.共同装備	医薬品一式、ツェルト、携帯電話+充電器、カメラ、共同食、コンロ/コッヘル/ガスボンベ
14.個人装備	ザック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、飲料水、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、 健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、ホイッスル、個人常備薬、コップ、 敷物、日焼け止め、虫除けスプレー、防虫ネット、パーナー、ガスカートリッジ、温泉セット、サングラス、カメラ、防寒着、着替え、 帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、食器用コッヘル、エマーゼンシシート

15.コース概念図



16.募集締切日

2016年6月例会(6月18日[土])

17.説明会

2016年5月例会(5月21日[土]) 電子版配布(○/○) 計画説明後、同日に仮募集を行ないます

18.特記事項

- 当初は『畑薙大吊橋～茶臼岳～光岳～易老渡』で検討を進めたが、易老渡～JR 飯田線間の道路が崩落のため通行不可で来年度まで復旧の目途が立っていないとのことで、『畑薙大吊橋～茶臼岳～光岳』のピストンにコース変更した。万一の際のエスケープルートは往路に戻ることになる。
- 特に 2 日目が『累積標高差:(+1510,-540)、歩行距離:10.5km』で“かなり健脚向き”のコース設定となっており、日頃からの基礎体力強化トレーニングが必要である。
- 軽量化の観点から寝具類(シュラフ、エアーマット等)は小屋の装備品を活用することを前提としたが、脚に自信のある方で寝具類を持参される場合には、3泊トータルで¥3,500/人の経費節減が可能である。
- 光岳小屋は基本的に食事の提供がないことから、夕食および朝食を共同食とする。
- 2 日目の光岳小屋に到着時に翌朝の天候状況等を見て、当日中に光岳の登頂を目指す可能性がある。また3日目のイザルヶ岳については、眺望が見込めない場合には割愛することもあり得る。
- 山行途中に天候不順等の理由で停滞を余儀なくされる可能性があり、予備日をプラス1日設定した。
- 下山後、白樺荘で入浴するので、温泉セットをご用意下さい(車に残置可)。

19.ルート断面図

