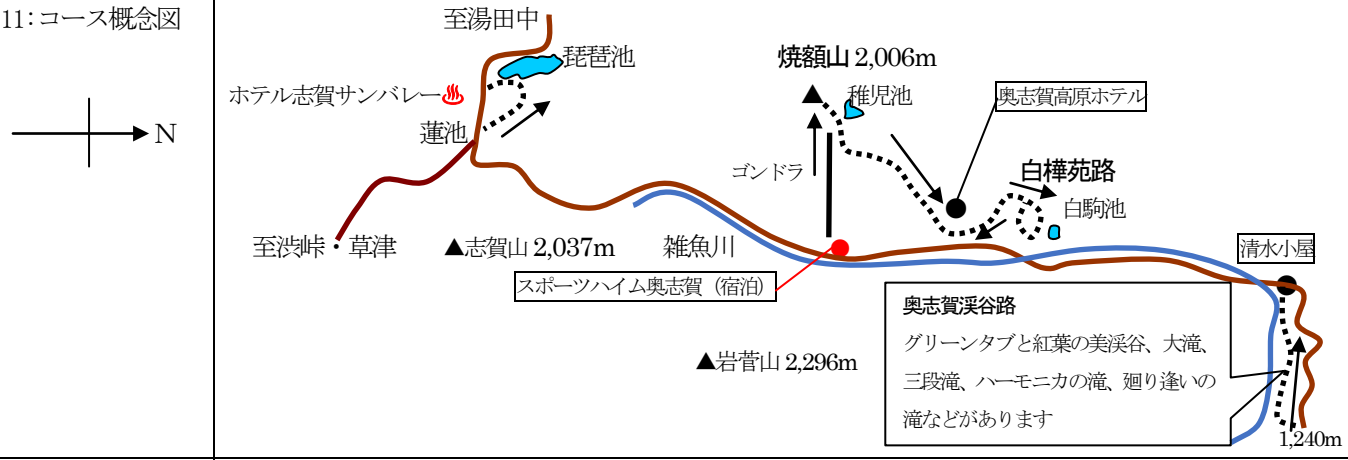
ＴＴＣ提案山行計画表

［2016年6月16日 立案 ＳＫ 改訂１］

1. 山行計画名	**奥志賀高原（焼額山2,006m・白樺苑路・奥志賀渓谷路）** 長野県
2. 目的	紅葉黄葉に色づく大パノラマと原生林ブナ・ミズナラ、グリーンタブの渓谷美を楽しみます
3. 期日	2016年10月15日（土）～16日（日） １泊２日 小雨決行
4. 募集対象者	レベル：★☆ 募集人員：10名以上（宿泊先の条件） 公共交通機関利用
5. スタッフ	CL： SL： 会計： 救護： 写真：
6:行動時間	今回の行程は散策が中心のため、カメラタイムや紅葉観賞時間を多めにとっています。またガイドブックに無い行程もありますので、参考タイムや歩行時間は省略し、行動時間のみを記載しています。 １日目：５：１０ ２日目：５：００
7:集合場所･時間	本厚木駅中央改札前 ５：４５ 又は大宮駅新幹線７：４６発かがやき５０３号指定席
8:解散場所･時間	大宮駅１９：００ 本厚木駅２０：５０
9:費用 合計25,020円 （都内起点）	交通費：鉄道⇒大宮～長野駅（乗車券3,350円＋特急券3,110円）×往復＝12,920円 ＊回数券指定席（６枚綴り）購入の場合は、往復最少11,820円 ながでん鉄道・バス２DAYフリーきっぷ 3,200円 奥志賀ゴンドラ⇒奥志賀ゴンドラ前～焼額山 650円 宿泊代：1泊2食7,400円 入浴代（タオル・ジュース付き）850円 合計25,020円
10:行程 長野市(10/15) 日の出 5：55 日の入 17：11	**◆１０／１５（土） 累積標高差（登り220m・下り680m）歩行距離 7.0km** 本厚木===新宿===大宮＝（かがやき５０３号）＝長野====湯田中====蓮池===奥志賀ゴンドラ前 5:52 6:41 6:58 7:23 7:46 8:43 9:04 9:54 10:00 10:31 10:40 11：05 11:30 ｺﾞﾝﾄﾞﾗ ==焼額山ゴンドラ駅・・（焼額山散策）・・焼額山ゴンドラ駅・・・奥志賀高原ホテル・・（白樺苑路散策）・・ 11:40 13:00 14:30 奥志賀高原ホテル===スポーツハイム奥志賀（宿泊） 16:20 16:35 16:40 **◆１０／１６（日） 累積標高差2か所計（登り240m・下り340m）歩行距離2か所計 5.4km** 宿送車 スポーツハイム奥志賀==奥志賀林道（無名地点標高1,240m）・・・大滝（おおぜん）・・・清水小屋（標高1,200m） 7:30 8:00 9:10 11:30-11:50 宿迎車 ==スポーツハイム奥志賀===蓮池・・（琵琶池周辺めぐり）・・ホテル志賀サンバレー（幕岩温泉・入浴）== 12:20～12:50 13:21 13:30 1 15:00～16:37 ==長野==（かがやき５１０号）＝大宮=====新宿====本厚木 17:45 17:55 18:54 19:13 19:45 20:00 20:46
11:コース概念図	
12:地図	山と高原地図「志賀高原」1：50,000 国土地理院地形図「切明」１：25,000
13:問い合わせ先	長電バス026-295-8008、スポーツハイム奥志賀0269-34-2551、ホテル志賀サンバレー0269-34-3800
14:共同装備	救急用品一式、ツエルト
15:個人装備	１日目の昼食、２日目の昼食（宿泊先に弁当６００円注文も可）、防寒着、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、手袋、ﾃﾙﾓｽ、ﾍｯﾄﾗﾝﾌﾟ、地図、ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、時計、現金、筆記具、健康保険証／山岳保険証、ｽﾊﾟｯﾂ、ｽﾄｯｸ、ｶﾒﾗ、ﾛｰﾙﾍﾟｰﾊﾟ、ﾎﾟﾘ袋、行動食、非常食、ﾀｵﾙ、洗面具、着替、寝る服、入浴セット
16:募集締切日	7月9日（土）例会 ＊宿泊先キャンセル料は9/14までは無し、9/15から前日まで30%、当日は50%掛かります。
17:説明会	6月18日（土）例会 電子版配布（6/22）
18:特記事項	1)宿泊先はこの時期クローズですが、10名以上利用する場合は営業します。10名以上の申し込みで山行が成立。 2)初日は不要な荷物を宿泊先に預けて、ゴンドラで焼額山山頂近くまで行き、稚児池を周遊したあと奥志賀高原ホテルまで下山します。そこから白樺苑路コースで白樺池をピストンします。 3)宿泊先はシャンプー、リンス、ソープ、ドライヤーあり、菓子類、ビール、酒等の売店、自販機あり。 4)２日目も不要な荷物は宿泊先に預けて奥志賀渓谷散策、昼食後、全荷物を持って琵琶池散策、黒岩温泉入浴。 5)新幹線予約、フリーきっぷは9/15以降購入します。その後のキャンセルは諸経費が掛かります。