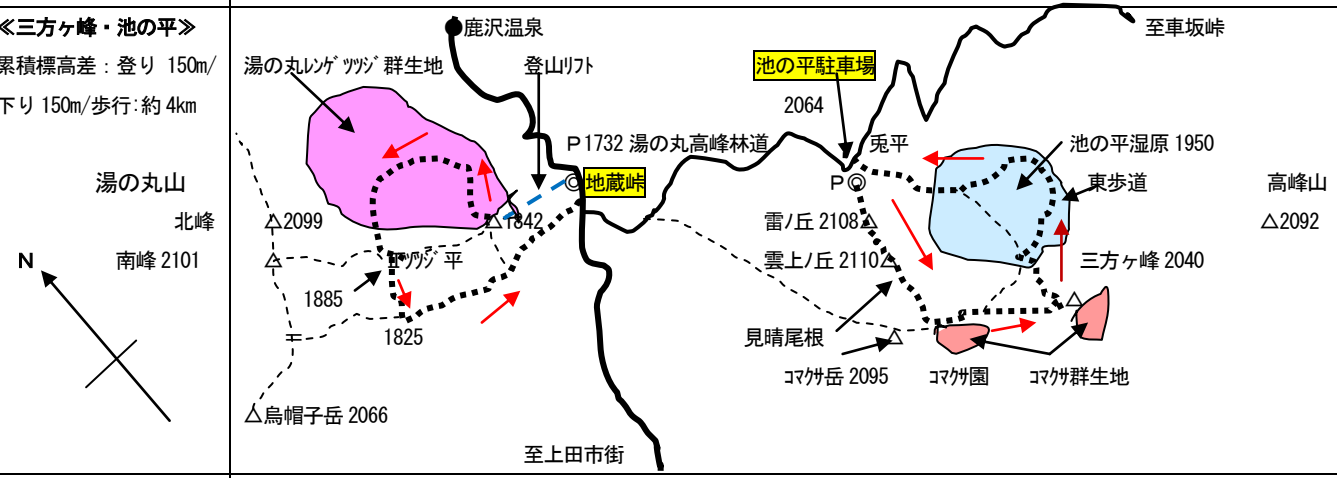
ＴＴＣ定例山行計画表　　[2016 年 2 月 04 日　MY 立案]

1. 山行計画名	**湯の丸高原(1870m)／三方ヶ峰(2040m)・池の平湿原(1950m)ハイキング［長野県］**
2. 目的	日本最大級のレンゲツツジ群生地を訪ね、コマクサの群落を愛でるフラワーハイキング
3. 期日	平成２９年６月 25 日(土)　日帰り　　**小雨決行**
4. 募集対象者	レベル　★☆　交通：マイクロバス利用　　募集人員；20 名（マイクロバス乗車定員まで）
5. ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	ＣＬ：　　ＳＬ：　　会計：　　救護：　　写真：
6. 歩行／行動時間	**《湯の丸》歩行～2:00/行動～2:40　《三方ヶ峰・池の平》歩行～2:05/行動～2:50**
7. 集合場所･時間	鳶尾６：00／本厚木ヨーカドー前　6:15　(途中 pick-up 箇所：荻野新宿・及川中原・林)
8. 解散場所･時間	本厚木ヨーカドー前　20:10 頃　／鳶尾 20:30 頃（途中停車箇所：同　上）
9. 費用 **約 5,400 円** **(15 名参加の場合)**	**約 5,400 円**　（マイクロバス利用 15 名参加の場合；交通費￥4,900+ﾘﾌﾄ代￥500） 【内訳】ﾏｲｸﾛﾊﾞｽﾚﾝﾀﾙ料金¥29,268、燃料［@90x (500+50) /5］¥9,900、ﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ謝礼 (18,000+距離 1,000) ¥19,000、高速料金(往路：圏央厚木-東部湯の丸 6,660、帰路:小諸-圏央厚木:6,510)¥13,170、池の平駐車料金¥2,000／交通費計¥73,338/15 名参加の場合：～@4,900、　湯の丸高原ﾘﾌﾄ(片道)@500
10:行程 【日昇/日没時刻】 (6/25、長野市) ・日の出　4：30 ・日の入　19：10 **≪湯の丸高原≫** 累積標高差：登り 70m/ 下り 180m/歩行:約 3km	圏央道/上信越道　　登山ﾘﾌﾄ¥500　ﾂﾂｼﾞ群生地 1:20　(昼食) **鳶尾＝本厚木ｲｰｶﾄﾞ前＝＝圏央厚木 IC＝＝東部湯の丸 IC＝＝地蔵峠駐車場＝＝1847m ﾋﾟｰｸ――――ﾂﾂｼﾞ平** 6:00　6:15　6:40　9:00　9:30/9:45　10:00/10:10　11:30/12:10 0:40　湯/丸高峰林道　0:35　(大展望)　0:10　0:20　(ｺﾏｸｻ/大展望)1:00　湯/丸高峰林道　上信越道/ **――地蔵峠Ｐ＝＝＝池の平駐車場――雲上の丘――ｺﾏｸｻ園――三方ヶ峰――池の平Ｐ＝＝小諸 IC＝＝** 12:50/13:10　13:25/13:40　14:15/14:30　14:40/14:50　15:10/15:30　16:30/16:50　17:30 圏央道 **＝圏央厚木 IC＝＝＝厚木ｲｰｶﾄﾞｰ前＝＝鳶尾** 19:50　20:10　20:30 頃　△東籠/登山 2227
≪三方ヶ峰・池の平≫ 累積標高差：登り 150m/ 下り 150m/歩行:約 4km	
12. 1/25000 地形図	車坂峠、嬬恋田代　　道の駅雷電くるみの里 0268-63-0963、海野宿 TEL0268-75-5331
13. 問い合わせ先	東御市観光協会 TEL0268-62-1111、湯の丸自然学習センタ TEL0268-62-4333、
14. 共同装備	医薬品一式 、カメラ
15. 個人装備	日帰山行標準装備、昼食、行動食、飲料水、携帯電話、雨具、ｽﾄｯｸ、ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ orJRO ｶｰﾄﾞ
16. 募集締切日	**H28 年 4 月例会（4/16【土】）**
17. 提案・説明	**H28 年 2 月例会（2/20【土】）　　電子版配布(2/7)**
18. 特記事項	・募集締め切り時点(4/16)で、応募者が 13 名以下の場合は、その時点でハイエースに変更します。 ・梅雨時期ですので、雨装備と足元はしっかりお願いします。温泉入浴は予定しておりません。 ・小雨決行ですが、現地の天候状況によっては、上記予定コースの一部をカットして、上田城址、小諸懐古園、北國街道海野宿(真田家の氏神:白鳥神社)等の観光に変更する場合があります。 ・湯の丸高原北側斜面から鹿沢高原にかけて、広大なレンゲツツジの大群生地が広がり、最盛期の６月下旬～７月上旬には湯の丸山の東～北西斜面がレンゲツツジの花で真っ赤に染まります。 ・三方ヶ峰頂上付近の砂礫の南～南西斜面２ケ所に、コマクサの一大群生地があり、６月中旬ごろからピンク色の可憐な花が一斉に咲き始めます。その他、池の平湿原にかけて、ハクサンチドリ、コイワカガミ、ゴゼンタチバナ、ハクサンシャクナゲ、レンゲツツジ、珍しいピンク色のツマトリソウ等がみられます。湿原に群生しているヒオウギアヤメはこの時期まだ蕾です。 ・天候が良ければ、浅間山、八ヶ岳連峰、奥秩父連峰、南アルプス等々の大展望も楽しめます。