

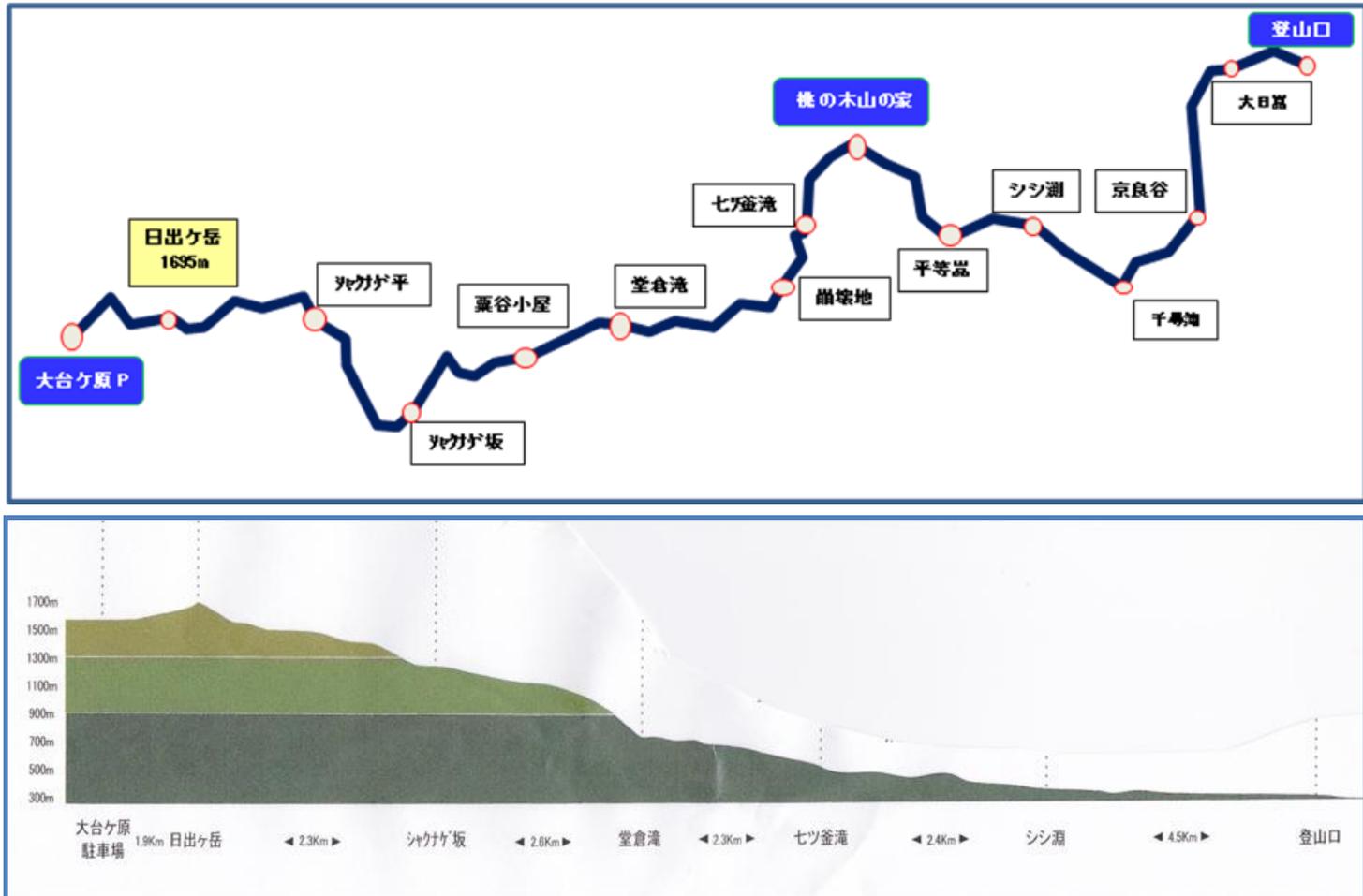
# 提案山行計画書

[2017年2月8日 K.S立案]

1. 山行計画名	<b>秘境大杉谷と日出ヶ岳山行v3</b> <span style="float:right">【1695m三重県/奈良県】</span>
2. 目的	何回も行きたい大杉谷と小屋番のおもてなしが嬉しい粟谷小屋にも泊まり、山行を満喫します。シャクナゲの季節に登りあなたの山行を満足すること請け合いです。
3. 期日	平成29年5月12日(金)~15日(月) 2泊4日 / 公共+山小屋2泊+夜行高速バス
4. 募集対象者	レベル:★★★☆☆ 募集人員6名程度 公共交通機関 天候が悪く大杉峡谷登山バスが運休の場合は中止
5. パートスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ:
6. 歩行・行動時間	1日目:5:15/5:40 2日目4:40/5:40 3日目5:25/6:45
7. 集合場所・時間	新幹線 小田原駅 5/12(金) 6:00集合 ※本厚木発 5:17 (始発5:06)
8. 解散場所・時間	本厚木 5/15(月) 5:10頃
9. 費用 一人 <b>47,000円</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR乗車券(小田原~三瀬谷)6,770円、新幹線ひかり指定3,860円、特急南紀指定1,160円=@11,790円、</li> <li>・大杉峡谷登山バス(2,500円予約制)、奈良交通(大台ヶ原~大和上市)2,200円(荷物込)、</li> <li>・近鉄(大和上市)~近鉄五位堂駅 590円、タクシー往復@1,200円(五位堂⇄虹の湯7,200円÷6人÷2台)・高速バス(五位堂~本厚木)=8,000円 ※交通費計26,280円 ※宿泊代計19,000円(桃の木山の家10,000円、粟谷小屋9,000円) 通信費@167円(1,000円÷6人)、虹の湯 西大和店@700円 予備費@853円(5,120円÷6人)</li> </ul>
10. 行程 日昇/日没時間 (津5月12日) 日の出 4:53 日の入 18:48 累積標高差 ・一日目 +260m -80m 6.2km ・二日目 +980m -120m 4.6km ・三日目 +800m -455m 9.0km	<p>5/12(金) [行動時間5:40/歩行時間5:15/ガイトブック 4:00]</p> <p>ひかり493号 特急南紀1号 大杉峡谷登山バス1便/日 ※バス出発時間見直しにより、変更 小田急 新幹線 近鉄南紀1号 大杉峡谷登山バス 0:20 0:15</p> <p>本厚木==小田原==名古屋==三瀬谷……道の駅==変電所前-----登山口-----大日クラ 5:17 5:54/6:15 7:24/ 8:05 9:49 10:30 11:55 12:15. 12:30 2:00 1:10 1:30</p> <p>-----千尋滝-----シシ淵-----平等クラ-----桃の木山の家 14:30~40 15:50~16:05 17:35</p> <p>5/13(土) [行動時間5:40/歩行時間4:40/ガイトブック 3:10]</p> <p>0:40 1:20 1:10 (昼食) 1:30</p> <p>桃の木山の家-----七つ釜滝-----崩壊地-----堂倉滝-----粟谷小屋 8:00 8:40~9:00 10:20 11:30~12:10 13:40</p> <p>5/14(日) [行動時間6:45/歩行時間5:25/ガイトブック 4:45]</p> <p>1:10 1:10 0:45 0:50 昼食</p> <p>粟谷小屋-----シャクナゲ坂-----しゃくなげ平-----日出ヶ岳(1695m)-----尾鷲辻-----大蛇ヶ岳(付近) 7:00 8:10~25 9:35~50 10:35~45 11:35~12:05 0:55 0:40 奈良交通 近鉄 近鉄 近鉄</p> <p>-----尾鷲辻-----大台ヶ原駐車場==大和上市==橿原神宮==大和八木堂== 13:00~10 13:50~14:30 6:21~41 17:29~39 17:45~52</p> <p><u>(高速夜行バスは上牧町役場前バス停(ファミマ上牧町役場前店)から乗車も検討)</u> 近鉄 タクシー タクシー 高速夜行バス 神奈中 ==五位堂==虹の湯==五位堂==本厚木 18:03 18:30~20:15. 20:30~21:00 5/15(月) 5:00 ※大台ヶ原駐車場から5/14(日曜日)は、臨時バス(増便)14:30発に乗ります。五位堂周辺の「虹の湯」に入浴・休憩後(食事)に本厚木行のバスに乗車します。</p>
11. コース概念図	別紙参照
12. 1/25000 地形図	大杉峡谷 大台ヶ原山
13. 問い合わせ先	桃の木山の家 0597-32-2052 大杉峡谷登山バス(エスパール交通)090-6398-8901 大台町観光協会 大杉谷登山センター0598-78-3338 大台ヶ原ビジターセンター 07468-3-031 粟谷小屋 090-1567-0010 0598-84-1050 大台警察署 0598-82-3611 消防本部通信室 0598-82-3611
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ
15. 個人装備	5/12、5/14 昼食、非常食・行動食、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(フィルタ)、炬火、ロープ、ハ、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、シュリンガ、日焼け止め、山ビル忌避剤、パーナ、ガスカートリッジ、サングラス、カメラ、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、飲料水
16. 募集締切日	3月例会 3/11(土)
17. 説明会	2月例会 2/18(土) 電子版配布:2/12[日]
18. 特記事項	① 全国一の多雨地帯で、天候によっては、中止・停滞などを適宜、判断せざるを得ませんが <b>キャンセル料の発生</b> などを予め、承諾のうえで申し込み下さい。 ② 翌日のお弁当(要予約):5/13 昼食は、桃ノ木小屋の <b>ちまき1,000円は、費用に入れています</b> 。5/14の昼食は粟谷小屋の弁当900円、おにぎり600円(各自払い)です。

●ガイトブックの時間は、大杉谷登山センターの登山まづによります。  
●行動時間は、余裕を持っていますので、休憩時間以外に適宜休憩します。

【コース概念図】



《参考》

1. 5月12日（金）小田原発6時15分のひかり493号に乗りませんと山行が成立しません。
2. 乗り換えがが多く、単独での行動は控えて、トイレ等に行くときも声掛けを忘れずに・・・。
3. 三瀬谷には、マックスバリュ（スーパー）がありますので、買い忘れ等の購入ができます。
4. **山ビルがある山域**です。山ビル忌避剤をお持ちください。
5. お風呂は、桃ノ木小屋(5/12)、栗谷小屋(5/13)および五位堂(5/14)「虹の湯」で毎日入ることができます。
6. 絶景が多くありますので、**カメラをお持ちの方は、ご持参いただきたい**と存じます。
7. **写真を撮るときは、必ず歩行を止まる**ようにお願いします。
8. 少々、高度感がありますので、**高所が苦手な方はお控え**ください。
9. 人気の栗谷小屋にも泊まり、悠々ゆとりで満喫の山行にします。
10. 初日は歩く距離が長く、二日目は勾配が少々きつく弱音を言わない方に参加していただきたい。
11. 五位堂駅5月14日(日)午後9時発⇒〔乗車〕上牧町役場前午後9時07分発⇒本厚木駅には、5月15日(月)午前5時に到着する予定です。