TTC 提案山行計画書　　[2017 年 2 月 27 日　T.S.　立案]

1. 山行計画名	**十勝岳・羊蹄山**　　[北海道] 2077m/1898m　(1/2)
2. 目的	北海道の百名山２座を、高山植物適期に巡る
3. 期日	2017 年 7 月 14 日[金]～17 日[月]　3 泊 4 日　　交通：往復航空機+マイカー+レンタカー利用
4. 募集対象者	レベル：★★★★　　募集人員：８名程度　　航空便欠航の場合中止、小雨決行
5. ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	CL：　　SL：　　会計：　　救護：　　写真：　　食当：

6. 歩行/行動時間

日付	ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ歩行時間	歩行時間 ※	休憩時間	行動時間
7/15[土]	7:15	7:20	1:50	9:15
7/16[日]	5:50	6:15	1:35	7:50
7/17[月]	3:10	3:20	0:40	4:00

※: 同コースの TTC 過去実績および個人山行実績を参考にして設定

7. 累積標高差/歩行距離

日付	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離
7/15[土]	約 1,800m	約-1,630m	約 13km
7/16[日]	約 1,700m	約-300m	約 8km
7/17[月]	0m	約-1,400m	約 6km

8. 集合場所・時間	7/14[金]　本厚木 高速ﾊﾞｽ乗場 4：30 集合（羽田空港に直行の場合、AirDO 搭乗口 6:00 集合）
9. 解散場所・時間	7/17[月]　本厚木駅 22:30 頃
10. 費用 (関東より７名、北海道で１名参加の場合の関東発着者ﾍﾞｰｽ) **１人当たり：約 68,000 円**	**【関東出発者関連費用】**空港リムジンバス(本厚木～空港ﾀﾞｲ 2 ﾀｰﾐﾅﾙ)：@1550*7 名*往復=¥21,700、航空券代(羽田～旭川：@17,290*7 名=¥121,030、新千歳～羽田：@23,790*7 名=¥166,530)　小計:¥309,260 ⇒ 1 人当たり費用:**¥44,180** **【現地参加者含む共通費用】**ﾏｲｶｰ使用料：@10*500km=¥5,000、ﾚﾝﾀｶｰ代(旭川空港～新千歳空港、4 日間)：¥44,604、燃料代:@120*500ｋｍ/12*2 台=¥10,000、ﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ謝礼：@10,000*2 日*2 台=¥40,000、高速道路代(三笠 IC～小樽 IC:@1750*2 台=¥3,500、小樽 IC～札幌北 IC:@1220*2 台=2,440)、宿泊代(吹上温泉 白銀荘:@2600*8 名=¥20,800、羊蹄山避難小屋:@1000＊8 名=¥8,000、ホテルようてい:@9500*3 名+@9000*5 名=¥37,505、共同食 食材・飲み物等:@250*8 名=¥20,000、ｶﾞｽｶｰﾄﾘｯｼﾞ：@500*3 個=¥1,500、通信料:¥1,000、予備費:¥2,651　　小計:¥192,000⇒ 1 人当たり費用:**¥24,000**　総計 1 人当たり費用:**¥68,180**

11:行程
【日昇/日没時刻】
(7/14 札幌)
・日の出　4:08
・日の入　19:13

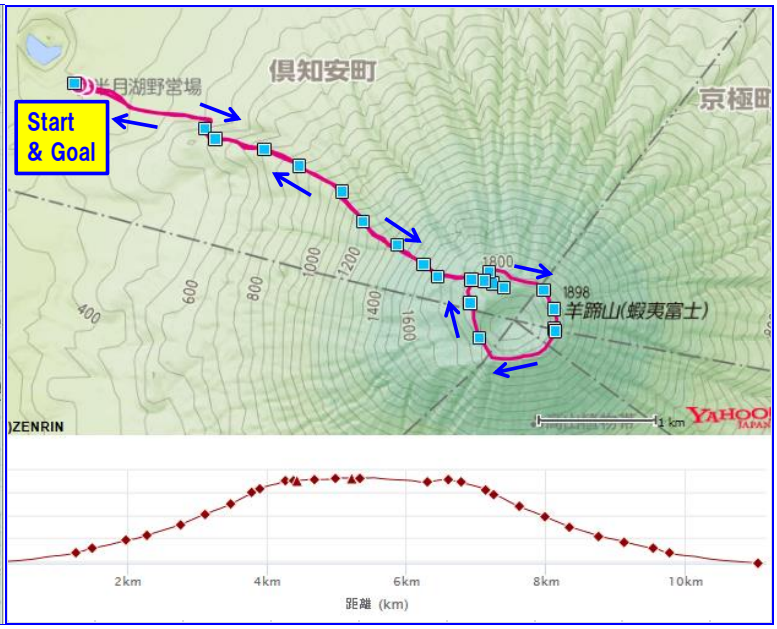
7/14[金] 空港ﾘﾑｼﾞﾝﾊﾞｽ　　[ADO 081 便]
本厚木==========羽田空港=====旭川空港====空港ﾚﾝﾀｶ====吹上温泉 白銀荘(自炊)
4:43 発　　6:00-40　　8:15-9:20　9:30-10:30　　14:00
凌雲閣 PK に車１台ピストン移動

7/15[土] 1:15　　15'　　1:15(5' 休)　　1:00　　20'
白銀荘-----雲ノ平分岐----十勝岳避難小屋----昭和噴火口----十勝岳肩----十勝岳頂上---
3:00 起床 4:00　5:20-30　　5:45　　7:05-15　　8:15-25　　8:45-9:05
40'　　10'　　50'　　30'　　20'
---大砲岩----上ﾎﾛｶﾒｯﾄｸ山---かみふらの岳----ｶﾐﾎﾛ分岐----三段山----十勝温泉凌雲閣 PK===
9:45-55　10:35-45　　11:00-20　　12:10-20　12:50-55　　13:15-45
====三笠 IC====小樽 IC====ホテルようてい泊　　(白銀荘までの車ﾋﾟｽﾄﾝ含む)
15:15-35　17:05-25　　18:45
十勝岳周遊コース設定としたが、トラブル等発生時には、往路をピストンで戻る

7/16[日]　　1:00　　40'　　55'　　35'　　50'　　20'
ホテルようてい泊===半月湖野営場----2 合目----4 合目------6 合目-----7 合目----9 合目---
6:30 起床-7:30　　7:45-8:00　9:00-10　9:50-10:00 10:55-11:10　11:45-55 12:45-55
35'　　50'　20'　　10'
---稜線----羊蹄山頂上---分岐----真狩ｺｰｽ 9 合目----羊蹄山避難小屋泊(自炊)
13:15　13:50-14:20 15:10-20　　15:40　　15:50
羊蹄山お鉢周りを含むピストンのコース設定であり、トラブル等発生時には、引き返す

7/17[月]
避難小屋----9 合目----7 合目----5 合目----2 合目----風穴----半月湖野営場====
5:00 起床-6:30 6:50-55　7:35-45　8:25-35　9:35-50　10:05　　10:30-50
(昼食)　　[SKY ﾏｰｸ 726 便]
===入浴(ホテルようてい)===小樽======札幌市内観光====新千歳空港====羊蹄山空港====本厚木
11:00-12:30　　13:50-14:10　14:50-16:00　　17:00-19:10　20:40-21:00　22:30 頃

12. コース概念図　**十勝岳**　**羊蹄山**　(2/2)



13. 1/25000 地形図	十勝岳、羊蹄山、倶知安
14. 問い合わせ先	十勝温泉観光協会：0155-32-6633、吹上温泉白銀荘：0167-45-4126、 留寿都村観光協会：0136-46-3453、ホテルようてい：0136-22-1164
15. 共同装備	医薬品一式 、ﾂｪﾙﾄ、ｶﾒﾗ、調理用ｺｯﾍﾙ一式、ﾊﾞｰﾅｰ、ｶﾞｽｶｰﾄﾘｯｼﾞ、ETC ｶｰﾄﾞ
16. 個人装備	ｽﾄｯｸ、ﾍｯﾄﾞﾗﾝﾌﾟ(+予備電池)、水筒(ﾃﾙﾓｽ)、ﾀｵﾙ、ﾛｰﾙﾍﾟｰﾊﾟ、ﾎﾟﾘ袋、山岳保険証、健康保険証、自動車運転免許証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、ｺﾝﾊﾟｽ、筆記具、ﾎｲｯｽﾙ、ｼｭﾗﾌｶﾊﾞ、ｴﾏｰｼﾞｪﾝｼｰﾄ、個人常備薬、食器用ｺｯﾍﾙ、ｺｯﾌﾟ、敷物、日焼け止め、虫除けｽﾌﾟﾚｰ、ｻﾝｸﾞﾗｽ、ｶﾒﾗ、防寒着、着替、帽子、手袋、ﾚｲﾝｳｪｱ、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、ｽﾊﾟｯﾂ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水
17. 募集締切日	2017 年 3 月例会 (3/11[土])　　2 月例会(2/18[土])時に仮募集確認
18. 提案・説明	2017 年 2 月例会 (2/18[土])　　電子版配布(3/3 [金])
19. 特記事項	●TTC-OB の M 夫妻および O.Y さん(北海道在住、現地で合流)が参加されます。 ●仮々募集で総勢 8 名のエントリーがあり、現地合流の 1 名を除く 7 名については、格安航空券の手配が完了しました。この航空便(往復、便名は 11 項参照)が確保できない場合には、追加申込みを打ち切らせていただきますので、ご了承願います。 ●自動車運転免許証等の身分を証明できるもの要持参(航空機搭乗時に提示を求められる可能性がある) ●【宿泊施設】1 日目(白銀荘):寝具付、共同自炊　2 日目(ホテルようてい):1 泊 2 食付、3 日目(羊蹄山避難小屋):シュラフ(¥300)・毛布(¥200)の貸出あり、共同自炊 ●現地では自動車(マイカー＋レンタカー)に分乗して移動します。 ●往路の航空機が欠航にならない限り、基本的には現地に移動します。荒天の場合は適宜判断になりますが、停滞して対応する可能性がありますので、予備日(7/18[火])を配慮願います。 ●両山共かなりしっかりとした歩行距離、標高差のある“歩き手のあるコース設定”となっており、日頃から怠りのない基礎トレーニングの積上げが必要です。『丹沢表尾根を問題なく歩き通せる体力を有すること』をこの山行の参加資格要件として設定します。