

TTT定例山行計画表

[2017年4月19日 Y.M 立案]

1. 山行計画名	籠ノ登山(2227m)／池の平湿原(1950m)・三方ヶ峰(2040m) [長野県/群馬県]																																																
2. 目的	上信国境の山と湿原を訪ね、大展望とコマクサをはじめとする高山の花々を愛でる																																																
3. 期日	平成 29 年 7 月 22 日(土) 日帰り 小雨決行																																																
4. 募集対象者	レベル ★★ 交通：ハイエース利用 募集人員；12名まで																																																
5. パーティストッフ	CL： SL： 会計： 救護： 写真：																																																
6. 歩行／行動時間	《籠ノ登山》歩行～2:15/行動～3:10 《三方ヶ峰・池の平》歩行～2:00/行動～2:50																																																
7. 集合場所・時間	鷲尾 6:00／本厚木旧ヨーカドー前 6:15 (途中 pick-up 箇所：荻野新宿・及川中原・林)																																																
8. 解散場所・時間	本厚木旧ヨーカドー前 20:20 頃 / 鷲尾 20:50 頃 (途中停車箇所：同 上)																																																
9. 費用 約 6,300 円 (10名参加の場合)	約 6,300 円 (ハイエース利用、10名参加の場合) 【内訳】ハイエースレンタル料金¥16,848、燃料 [¥100x (500+50) /5] ¥11,000、ドライブ謝礼 (18,000+距離1,000) ¥19,000、高速料金(圏央厚木-東部湯の丸 6,660 x 2) ¥13,320、池の平駐車料金¥2,000 / 交通費計¥62,168/10名参加の場合：～@6,300、																																																
10: 行程 【日昇/日没時刻】 (7/22、長野市) ・日の出 4:45 ・日の入 19:02 《籠ノ登山》 累積標高差：登り 240m/ 下り 240m/ 歩行：約 3km 《三方ヶ峰・池の平》 累積標高差：登り/下り 150m/ 歩行：約 4km	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>圏央道/上信越道/湯ノ丸高峰林道</td> <td>0:45</td> <td>0:30</td> </tr> <tr> <td>鷲尾＝本厚木ヨーカドー前＝圏央厚木 IC＝東部湯の丸 IC＝地蔵峠＝池ノ平駐車場＝東籠ノ登山＝</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6:00</td> <td>6:15</td> <td>6:40</td> <td>9:00</td> </tr> <tr> <td>(昼食)</td> <td>0:35</td> <td>0:25</td> <td>0:40 (2110m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0:20 コマクサ/大展望</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0:50</td> </tr> <tr> <td>西籠ノ登山＝東籠ノ登山＝池の平駐車場＝雲上の丘＝コマクサ園＝三方ヶ峰＝池の平P＝</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:30/12:05</td> <td>12:40/12:50</td> <td>13:15/13:30</td> <td>14:10/14:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>14:40/14:50</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>15:10/15:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>16:20/16:40</td> </tr> </table> <p>湯ノ丸高峰林道/上信越道/圏央道</p> <p>東部湯の丸 IC＝圏央厚木 IC＝厚木ヨーカドー前＝鷲尾</p> <p>17:30 20:00 20:20 頃 20:50 頃</p>		圏央道/上信越道/湯ノ丸高峰林道	0:45	0:30	鷲尾＝本厚木ヨーカドー前＝圏央厚木 IC＝東部湯の丸 IC＝地蔵峠＝池ノ平駐車場＝東籠ノ登山＝				6:00	6:15	6:40	9:00	(昼食)	0:35	0:25	0:40 (2110m)				0:10				0:20 コマクサ/大展望				0:50	西籠ノ登山＝東籠ノ登山＝池の平駐車場＝雲上の丘＝コマクサ園＝三方ヶ峰＝池の平P＝				11:30/12:05	12:40/12:50	13:15/13:30	14:10/14:30				14:40/14:50				15:10/15:30				16:20/16:40
	圏央道/上信越道/湯ノ丸高峰林道	0:45	0:30																																														
鷲尾＝本厚木ヨーカドー前＝圏央厚木 IC＝東部湯の丸 IC＝地蔵峠＝池ノ平駐車場＝東籠ノ登山＝																																																	
6:00	6:15	6:40	9:00																																														
(昼食)	0:35	0:25	0:40 (2110m)																																														
			0:10																																														
			0:20 コマクサ/大展望																																														
			0:50																																														
西籠ノ登山＝東籠ノ登山＝池の平駐車場＝雲上の丘＝コマクサ園＝三方ヶ峰＝池の平P＝																																																	
11:30/12:05	12:40/12:50	13:15/13:30	14:10/14:30																																														
			14:40/14:50																																														
			15:10/15:30																																														
			16:20/16:40																																														
12. 1/25000 地形図	車坂峠、嬭恋田代 道の駅雷電くるみの里 0268-63-0963、海野宿 TEL0268-75-5331																																																
13. 問い合わせ先	東御市観光協会 TEL0268-62-1111																																																
14. 共同装備	医薬品一式、カメラ																																																
15. 個人装備	日帰山行標準装備、昼食、行動食、飲料水、携帯電話、雨具、ストック、プリオールト or JRO カート																																																
16. 募集締切日	H29 年 6 月例会 (6/17 【土】)																																																
17. 提案・説明	H29 年 5 月例会 (5/20 【土】) 電子版配布 (5/01)																																																
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 募集締め切り時点(6/17)で、応募者が8名以下の場合中止、13名以上の場合マイクロバスへの変更を検討します。なお、温泉入浴は予定していません。 小雨決行ですが、現地の天候状況によっては、籠ノ登山への登山を取りやめて、池の平コースのみを歩き、そのあとの時間は、上田城址、北國街道海野宿(真田家の氏神：白鳥神社)等の観光に変更する場合があります。 三方ヶ峰頂上付近の砂礫の南～南西斜面 2ヶ所に、コマクサの一大群生地があり、7月中旬ごろはピンク色の可憐な花が一面に咲き、最盛期を迎えます。その他、池の平湿原にかけて、ヒオウギアヤメ、ヤナギラン、ハクサンフウロ、イブキトラノオ、ゴゼンタチバナ、シモツケソウ、ハクサンシャクナゲ、ヤマオダマキ等の高山の花々が見られます。 天候が良ければ、浅間山、八ヶ岳連峰、奥秩父連峰、南アルプス等々の大展望も楽しめます。 																																																