

1.山行計画名	乗鞍岳 百名山 (3025.6m)長野県
2.目的	百名山と雪解けの高山植物の花を巡る
3.期日	2017年7月29日[土]~30日[日] 1泊2日 交通機関:マイカー
4.募集対象者	レベル:★★ 募集人数5~8名程度 悪天候中止
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6.歩行/行動時間	1日目:歩行時間1:25(ガイドブック1:05)/行動時間1:40 2日目:歩行時間6:00(ガイドブック4:50)/行動時間7:00
7.集合場所・時間	7/29[土] 厚木市内各所ピックアップ→本厚木7:00発
8.解散場所・時間	7/30[日] 本厚木20:00頃帰着予定
9.費用 約19,600円 (8名参加の場合)	マイカー使用料:@10*480km*2台=¥9,600、ドライバ`謝礼:@5000*2台*2日=¥20,000、燃料代: @125*480km/5*2台=¥24,000、高速道路代(往路:相模湖IC~松本IC、帰路:松本IC~圏央厚木IC): (@2,840+@3,680)*2台=¥13,040、シャトルバス(三本滝P~畳平BST):¥@1,400*8名=¥11,200、山小屋宿泊 代:@9,000*8名=¥72,000、入湯料:@700円*8名=¥5,600、通信費:¥1,000、予備費:¥360 合計:156,800円
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻 長野県松本市 2017.7.29 日の出 4:52 日の入 18:56	7/29[土]「乗鞍高原、畳平—魔王岳—肩の小屋(累積標高差:登り160m/下り100m)」 中央高速 本厚木====相模湖IC====談合坂SA====諏訪湖SA====松本IC====乗鞍高原==== 7:00 8:00 8:15-45 10:05-20 10:40 シャトルバス 0:20 0:15 0:50 ====三本滝P====畳平バスターミナル...魔王岳...畳平...肩の小屋 11:45(昼食)バス13:15発 13:50-14:10 14:30-45 15:00 15:50 7/30[日]「剣が峰往復—三本滝Pまで(累計標高差:登り125m/下り1279m)」 肩の小屋...1:00 0:50 1:00 0:30 0:50 0:50 6:30 7:30-40 8:30-40 9:40-50 10:20-30 11:20-30 お風呂/食事 三本滝分岐...三本滝P==湯けむり館==松本IC==八ヶ岳PA==圏央厚木IC==本厚木 12:20-30 13:30-45 14:00-16:00 16:50 20:00頃
11:コース概念図	
12:1/25000地形図	乗鞍岳
13:問い合わせ先	乗鞍観光案内所 0263-93-2147 肩の小屋 0263-93-2002
14:共同装備	医薬品一式、カメラ、ツェルト
15:個人装備	ザックカバー、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、日焼け止め、温泉セット、サングラス、着替え、帽子、手袋、レインウェア、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水、くアイゼン
16:募集締切日	6/17[土] 6月例会
17:説明会	5/20[土] 5月例会 電子版配布(5/16)
18:特記事項	●2013年以降、毎年計画して流れている山行の5年越しのリベンジです。 ●7月下旬の実施であり残雪の可能性は低いと思われませんが、状況は年によって異なりますので、直前の現地情報を入手して対応をするようにします。 ●復路については夏休みの週末であり、渋滞に遭遇して厚木帰着が遅くなる可能性があります。