

T T C 提案山行計画書

2017. 4. 30 計画 : Y. S

1. 山行計画	大源太山 (1,598m)	新潟県
2. 目的	一度は行ってみたい上越のマッターホルン、浅い渡渉2回とやさしいクサリ場あり、360度の大展望 谷川連峰南部の大源太山(1,764m)も展望の利く山ですが、今回は北部に位置する大源太山です	
3. 期日	2017年8月20日(日) 雨天の場合は中止	
4. 募集対象者	レベル ★★☆☆ 募集人員: 15名程度 マイクロバス	
5. パーティストッフ	CL: SL: 救護: 会計:	
6. 歩行/行動時間	4:45(ガイドブック4:30)/5:50	
7. 集合場所・時間	ヨーカドー前 6:30	
8. 解散場所・時間	ヨーカドー前 19:40	
9. 費用	マイクロバスレンタル料: 29,268 円、ドライバー謝礼: 18,000 円 燃料代: 10,500 円 [@105 × (450 km + 50 km) / 5 km] 高速代: 13,320 円(圏央厚木~湯沢往復) 計 71,088 円 約 4,800 円 (15名参加の場合)	
10. 行程	<p>新潟市 日の出 5:03 日の入 18:31 累積標高差 上り 860m 下り 860m 歩行距離 : 6.6km</p> <p>ヨーカドー前 6:30 == 圏央厚木 IC == 8:00 上里SA 8:20 == 湯沢 IC == 9:40 大源太キャニオン(WC) 0:20 2:40 10:00 林道終点P 10:10...10:30 シシゴヤノ頭分岐... (適宜 5分休憩 5回)... 13:10 大源太山山頂 13:30 2:10 0:20 ... (適宜 5分休憩 4回)... 15:40 シシゴヤノ頭分岐... 16:00 林道終点P 16:10 == 大源太キャニオン(WC) 16:30 == 湯沢 IC == 17:50 上里SA 18:10 == 圏央厚木 IC == 19:40 ヨーカドー前</p>	
11. コース図		
12. 地図	山と高原地図「谷川岳 苗場山・武尊」	
13. 問合せ先	南魚沼市観光協会 025-72-7171 大源太キャニオンキャンプ 025-787-3536	
14. 共同装備	救急用品、ツェルト、カメラ	
15. 個人装備	防寒着、着替え、ハットランプ、地形図、コンパス、計画書、時計、携帯電話、財布、筆記具、山岳保険証、健康保険証、トイレトイレットペーパー、水、行動食、非常食、個人常備薬、エマージェンシーシート、雨具、ザックカバー、虫よけ対策	
16. 募集締切日	6月17日(土)例会	
17. 説明会	5月20日(土)例会 電子版配付(5/4)	
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレは大源太キャニオンキャンプ場入口のを利用(チップ制 100 円) ・昼食時間は設けませんので、適宜行動食対応をお願いします。 ・虫の発生があるかも知れません。各自防虫対策をお願いいたします。 ・時間の都合で、お風呂はありません。 	