	TTCゆった~り山行計画表 [2017年5月10日 Y.M 立案] (1/2)
1. 山行計画名	乗鞍岳 位ヶ原紅葉トレッキング [2614m/長野県]
2. 目的	紅葉のベストシーズンに絶景と紅葉を愛でながら、天空のパワースポットを巡る
3. 期日	平成 29 年 9 月 30 日(土)~10 月 01 日(日) 1 泊 2 日 小雨決行
4. 募集対象者	レベル ★☆ 交通 : ハイエース利用 募集人員 ; 1 2 名以内
5. パーティスタッフ	CL: SL:
6. 歩行/行動時間	10/01 歩行 4:20(ガイドブック 1:30)/行動 5:30
7. 集合場所·時間	9/30(土):本厚木旧ヨーカドー前始発 6:15am (林・及川・荻野新宿・鳶尾入口・愛川経由)
8. 解散場所·時間	10/01(日) 同上終点 9:00pm 頃 (同上経由)
9. 費用	約23,500 円 (ハイエース交通費10、200+現地交通費2,500+宿泊費¥10,000+雑費&予備費¥800)
<u>10 人参加の場</u>	【内訳】ハイエースレンタル料金 (@16,848x2) ¥33,696、高速料金(相模湖-松本/中型車:4840x2) ¥9,680、燃料代〔@110x
合:約23,500円	(200x2+50/5)] ¥9,900、ドライバ謝礼(18000x2+宿泊 2000)¥38,000、ドライバ宿泊費¥10,000/往復交通費合計:
8名参加の場合:	¥101、276/10 人参加の場合一人当り@10,200、乗鞍エコーラインバス (往路:観光センター大雪渓・肩の小屋ロバス停)往
約 26,000 円	復¥2500、宿泊代¥10000、温泉入浴・通信費・予備費¥800/総合計¥23,500(10人参加の場合)
10:行程	◆9/30(土) 三本滝・牛ヶ池・善五郎滝トレッキング(歩行時間~2 時間 10 分 / 行動時間~3 時間)
	中央高速道 【昼食】 //JI-7 0:25 0:25
【日昇/日没時刻】 (0/10、長野市)	本厚木==相模湖 IC==松本 IC===乗鞍高原観光センタ==三本滝駐車場・・・・三本滝駐車場==
・日の出 5:42	6:15 7:15 9:30 11:00/12:30 13:00/13:10 13:35/14:00 14:25/14:30 0:20 0:20 0:20 0:20
・日の山 5:42 ・日の入 17:31	
р р о ју	14:40 15:00/15:10 15:30 15:50 16:10 16:20 着
┃ ┃ ◆宿泊先: 乗鞍高 原	◆10/01(日) (行動時間 5:30/歩行距離~3.5km/累積標高差:下り~600m/登り0m)
旅館「仙山乗鞍」	0:05 エコーラインバス A ダイヤ 0:25 0:05 1:15
	│ │ 仙山乗鞍・・・観光センタ前バス停===大雪渓肩の小屋バス停・・・宝徳霊神祭礼場・・・宝徳霊神・・・屋根板の坂
http://sen-zan.com/	7:50 7:55/8:00 8:40/8:55 9:20 9:25/9:35 10:50
全和室 9 部屋の小旅	0:05 0:30 (休業中) 1:00 1:00 エコーラインバ ス A ダイヤ パイエース
館。源泉掛け流しの	・・・・位ヶ原山荘・・・・冷泉小屋・・・・・・エコーライン横断・・・・摩利支天(バス停)===三本滝駐車場==松本 IC==
濁り湯(単純硫黄泉)	10:55/11:15 11:45 (昼食) 12:15 13:15/13:25 14:25/14:30 15:00 16:30
の内湯・露天風呂。トイ	中央高速道
レは共用。飛騨牛のメイ	==相模湖 IC===本厚木旧ヨーカドー前
ン料理。	20:00 21:30 着
11. コース概念図 N 肩の小屋口 BST -	至畳平
(注)詳細地図:次ペ	2614m
ージに添付	▼
12. 1/25000 地形図	乗鞍岳 アルピコ交通新島々(営) 0263-92-2511
13. 問い合わせ先	乗鞍高原観光協会 http://norikura.gr.jp/ 、のりくら観光案内所 0263-93-2147、
14. 共同装備	医薬品一式、カメラ
15. 個人装備	宿泊山行標準装備、防寒具、雨具、ストック、ヘッドランプ、行動食、飲料水、携帯電話、温泉セット
16. 募集締切日	H29 年 7 月例会(7/09【土】)
17. 提案・説明 18. 特記事項	H29 年 6 月例会 (6/18 【土】) 電子版配布(6/) ・中部山岳の 3000m 級の山で、いち早く 9 月下旬に全山が美しい紅葉に染まる乗鞍岳。その中でも、特別美し
10. 70 6七十一只	・中部山田の 3000m 級の山で、いち早く 9 月下旬に主山が美しい紅葉に葉まる栄養品。その中でも、特別美しい紅葉が見られる標高 2500~2200m の位ヶ原の紅葉を愛でながら、往時の山岳信仰の旧蹟やパワースポットとされる霊跡を訪ねる下り標高差約 600m/歩行距離約 3.5km のトレッキングです。1 日目は日本の滝 100 選「三本滝」(三本の沢から落差約 60m の 3 本の滝が 1 つの沢に流れ落ちる)等への約 3 時間のトレッキングです。・宿泊先として乗鞍高原の源泉掛け流しの濁り湯温泉旅館に 10 名分の宿泊を確保してあります。・レンタカー(ハイエース)を利用して、のんびりと真っ赤に染まる乗鞍岳の紅葉と乗鞍高原の濁り湯を楽しみます。
L	



