

提案山行計画書

(2018年3月5日 M.K 立案)

1.山行計画名	瑞牆山・金峰山 [瑞牆山 2230m.金峰山 2595m.山梨県]
2.目的	テント泊でシャクナゲが咲く瑞牆山と金峰山に登る
3.期日	平成30年6月2日(土)~6月3日(日) 1泊2日
4.募集対象者	[レベル] ★★★ [参加人数] 4名程度 [交通]マイカー
5.パーティスタッフ	CL: SL: 救護: 会計: カメラ:
6.歩行/行動時間	<ul style="list-style-type: none"> ・6/2 歩行時間 5:00(ガイドブック 4:20)/行動時間 6:40 ・6/3 歩行時間 8:00(ガイドブック 6:25)/行動時間 10:10
7.集合場所・時間	6/2[土] 市内各所ピックアップ→本厚木駅 5:00 発
8.解散場所・時間	6/3[日] 本厚木駅 19:00頃
9.費用 一人当たり 8,500円 (4名参加として)	車両代金:@10x300km=¥3,000、ドライバ謝礼:@5000x2日=¥10,000 燃料代:@120x300km/8Km=¥4,500、高速道路代(圏央厚木IC~須玉IC): ¥2,590x2=¥5,180(ETC)、 幕営代:@1,000x4名=¥4,000、ガスカートリッジ:@700x1本=700 夕食・朝食@1500x4=6,000 他雑費/予備費¥620 合計¥34,000 一人当たり¥8,5000 (4名参加の場合)
10.行程 北杜市 6/2日の出 04:31 日の入 18:57 6/3日の出 04:30 日の入 18:57 歩行距離、累積標高差 6/2 4.7km 登り 834m/下り-545m 6/3 10.1km 登り 890m/下り-1179m	<p>1:00 (テント設営)</p> <p>6/2 本厚木駅===圏央厚木IC===初狩PA===須玉IC===瑞牆山荘P----富士見平小屋 5:00 6:00-15 7:00 7:45-8:00 9:00-40</p> <p>2:30(小休10`) 1:50(小休10`) ----瑞牆山----富士見平小屋(テント泊) 12:10-12:50(昼食) 14:40</p> <p>1:10 0:35 1:10 1:10 1:00 (昼食) 0:50</p> <p>6/3 富士見平小屋----大日小屋----大日岩----砂払ノ頭----金峰山----砂払ノ頭----大日岩 4:00起床-5:00 6:10-25 7:00-05 8:15-30 9:40-55 10:55-11:35 12:25-30</p> <p>0:25 0:50 (テント撤収) 0:50 ----大日小屋----富士見平小屋----瑞牆山荘P==須玉IC==初狩PA==圏央厚木IC==本厚木駅 12:55-13:00 13:50-14:20 15:10-25 16:10 17:10-25 19:30頃</p>
11.コース概念図	
12.地形図	1 / 25,000 瑞牆山・金峰山
13.問い合わせ先	北杜市観光・商工課(0551)42-1351、富士見平小屋 090(7254)5698
14.共同装備	医薬品、ツェルト、テント、ガスカートリッジ、バーナー、コッヘル、1日目夕食/2日目朝食
15.個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、防寒着、寝袋、寝袋マット、水、テルモス、敷物、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、現金、筆記具、健康保険証、山岳保険会員証、スパッツ、ストック、トイレトペーパー、携帯電話、エマージェンシート、個人常備薬、食器、非常食、行動食 x2 食料(1日目:昼食/2日目:昼食)、酒・嗜好品
16.募集締切日	4月21日(土) 4月定例会
17.説明会	3月10日(土) 3月定例会 電子版配布(2/28)
18.特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ★駐車場からテント場までは約1時間です。テントに不用な物を置き、身軽になって山を歩きます。 ★この時期はピンク色のシャクナゲが綺麗です。 ★夜はテント場で楽しい時間を過ごしましょう。