

TTC 提案山行計画表

[2018年3月24日 S.K 立案]

1. 山行計画名	高妻山 [2353m 長野県]
2. 目的	戸隠の孤高の岩山へ登る (日本百名山)
3. 期日	2018年6月23日(土)~24日(日) 交通アクセス:マイカー
4. 募集対象者	レベル:★★★☆☆【かなり健脚向き】 募集人員:4名~8名程度 悪天候時中止
5. パーティストッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 歩行/行動時間	6/24 9:10/11:20 (ガトブック8:25)
7. 集合場所・時間	本厚木旧ヨーカドー前 7:30 発
8. 解散場所・時間	本厚木旧ヨーカドー前 23:30 着
9. 費用 4名の場合 18,700円	マイカー使用料:620km*10=6,200円、ドライバー謝礼:5,000*2=10,000円、ガソリン代:136*620/8=10,540円 高速料金:4,430*2=8,860円、善光寺駐車料:500円、交通費合計¥36,100円 (一人当たり9,025円) 民宿代:8200*4*1.08=35,424円 日帰り温泉:600円*4=2,400円、通信費:500円、予備費:376円 合計¥74,800 一人当たり18,700円
10. 行程 [日の出入り] 6/24 長野 日出 4:29 日入 19:10 [標高差] 登り:1440m 下り:1440m 歩行:13km	<p>◆6/23 (土)</p> <p>旧ヨーカドー前==圈央厚木 IC==高坂 SA==東部湯の丸 SA==長野 IC==善光寺==</p> <p>7:30 8:50~9:10 10:50~11:10 11:40 12:10~13:50</p> <p>==戸隠神社中社==山小舎まるや</p> <p>14:40~15:40 15:50(到着時こ登山口を確認する)</p> <p>◆6/24 (日)</p> <p>山小舎まるや==戸隠キャンプ場 2:15 一不動避難小屋 1:00 五地藏岳 2:00 高妻山 1:30</p> <p>4:30 4:40~5:00 (休憩10) 7:25~35 8:35~55 (10) 11:05~45 (10)</p> <p>==五地藏岳(弥勒尾根) 2:25 戸隠キャンプ場==戸隠神告げ温泉 湯行館==</p> <p>13:25~45 (10) 16:20~40 16:50~17:50</p> <p>上信越道 関越道 圈央道</p> <p>長野 IC==圈央厚木==旧ヨーカドー前</p> <p>19:00 23:30</p>
11. コース概念図	
12. 1/25000 地形図	高妻山
13. 問い合わせ先	山小舎まるや 026-254-2288、戸隠支所産業振興 026-254-2325、戸隠神告げ温泉湯行館 026-254-1126
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト
15. 個人装備	防寒着、雨具、ザックカバー、手袋、ヘルメット、着替、ヘッドランプ、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/ブリアールカード、スパッツ、ソックス、携帯電話、タオル、ロールペーパー、ポリ袋、常備薬、弁当(2日目昼)、行動食、非常食、温泉セット、帽子、日焼け止め、サングラス、敷物、エマゼンシート、ホイッスル、軽アゼン
16. 募集締切日	5月19日(土) 5月例会まで
17. 説明会	4月21日(土) 4月例会 電子版配布(3/28)
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 1日目は観光です。有名な善光寺と戸隠連山の古い伝説が伝わる戸隠神社(中社)に立寄ります。 2日目の山行はロングコースなので体調を整えて参加願います。 温泉は予定よりも遅れた場合は割愛します。