

# T T C 提案山行計画書

2017.3 計画 : K.S

1. 山行計画	<b>十石山 (2,525m)</b>	<b>長野県・岐阜県</b>
2. 目的	いつもの位置と違った残雪の穂高連峰・霞沢岳を筆頭に北ア主峰、中央ア、南ア、ハヶ岳に至る360度の大展望を目指します。2日目は、一部、ハイマツのバリエーションを辿り、高山植物の咲き誇る中、乗鞍畳平を目指します。(参考写真: <a href="https://alpsekisan.jimdo.com/">https://alpsekisan.jimdo.com/</a> のトップページの写真欄 3/13-14)	
3. 期日	2018年6月30日(土)～7月1日(日) 1泊2日 雨天の場合は中止	
4. 募集対象者	レベル ★★★ 募集人員:10名程度 マイカー・タクシー・公共交通機関	
5. パートスタッフ	CL: SL: 救護: 会計:	
6. 歩行/行動時間	<b>6月30日(土)</b> 4:30(ガイドブック3:30) / 6:00 <b>7月1日(日)</b> 5:00(ガイドブックなし) / 5:40	
7. 集合場所・時間	厚木市内 5:20	
8. 解散場所・時間	厚木市内 19:40	
9. 費用	マイカー使用料:480km×10円×2台=9,600円、ドライバ謝礼:5,000円×2日×2人=20,000円 燃料代:490km/8km×140円+490km/5km×140円=22,300円 高速代(圏央厚木～松本):行き3,680円+帰り3,470円=7,150円 タクシー代(乗鞍観光センター～白骨温泉):3,600円×3台=10,800円、予備費:600円 <b>【小計】70,450円÷10人=7,050円/人</b> バス代(乗鞍畳平～乗鞍観光センター):1,450円/人、避難小屋:1,000円/人、入浴料:700円	
10. 行程	長野市 日の出 4:32 日の入 19:11 <b>6月30日(土) 歩行距離4.8km・累積高低差+1090m・-10m</b> 厚木市内5:20=9:40白骨温泉駐車場10:00…10:20十石山登山口… 12:00湯沢の平(昼食)12:40…16:00十石峠避難小屋・消灯20:00 <b>7月1日(日) 歩行距離6.8km・累積高低差+560m・-370m</b> 起床4:00十石峠避難小屋6:00…6:05十石山…7:20金山岩7:30…8:10乗鞍権現社8:20 …9:30硫黄岳9:40…10:50平湯・十石山登山口11:00…11:40乗鞍畳平(昼食:食堂)13:05 バス発=13:55乗鞍観光センターP14:10=14:30 煤香庵15:40…19:40厚木市内	
11. コース概要		
12. 1/25,000 地形図	乗鞍岳	
13. 問合先	乗鞍観光センター:0263-93-2147 白骨温泉・煤香庵(ばいこうあん):0263-93-2917	
14. 共同装備	救急用品、ツェルト、カメラ、参加者確定後に必要数(コッフェル・バーナー・ガス)	
15. 個人装備	寝袋、マット、昼食1、夕食1、朝食1、防寒着、着替え、ヘットランプ、地形図、コンパス、計画書、時計、携帯電話、財布、筆記具、山岳保険証、健康保険証、トイレットペーパー、水、行動食、非常食、個人常備薬、エマージェンシーシート、雨具、ザックカバー、使用後のトイレットペーパー入れ袋、入浴セット	
16. 募集締切日	5月19日(土)例会	
17. 説明会	4月21日(土)例会 電子版配付(3/16)	
18. 特記事項	・避難小屋は清潔に保たれ、詰めれば30人ぐらい泊まります。水場なし。小屋据え付けの雨水タンクに貯水されていますが、念のため各自最低3リットル以上の水を持参してください。 ・2日目のバリエーションは背丈ほどのハイマツの中を進みますので、古着の長ズボン・長そで必携です。また、リュックへの外付け、ポーチ類、ウエストバックは枝に引っ掛かるので、携行不向きです。	