

TTC提案山行計画書

[2018年3月26日 K.S立案]

1.山行計画名	白馬岳[2932.2m]、雪倉岳[2610.9m]、朝日岳[2418.3m] 長野県/富山県/新潟県
2.目的	大雪溪から白馬岳に登り、日本アルプス最北端朝日岳と評判高い朝日小屋に泊まる。
3.期日	H30年7月14日(土)～16日(月) 2泊3日 悪天候が予想される場合は中止
4.募集対象者	レベル：★★★☆☆ 募集人員：8名程度 マイカー2台
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ:
6.歩行/行動時間	行程欄参照
7.集合場所・時間	本厚木出発 7/14(土) 3:00 (市内各所)
8.解散場所・時間	本厚木帰着 7/16(月) 21:30頃(渋滞含まず)
9.費用 8名参加の場合 1人あたり ¥34,600-	交通費：¥99,370(車使用料@¥10×600km×2台=¥12,000、燃料代@¥135×600km/8km×2台=¥20,250、ドライバー謝礼@¥5,000×4回=¥20,000、高速料金(相模湖～安曇野)¥3,780×4(往復)=¥15,120、車回送代(猿倉→蓮華温泉)¥16,000×2台=¥32,000) 宿泊代：¥169,600(白馬岳山頂宿舎弁当付¥10,600×8=¥84,800)、(朝日小屋弁当付¥10,600×8=¥84,800) その他：日帰り入浴¥6,400、通信費¥1,000、カンパ金¥430 合計 276,800
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇/日没時間 (白馬村7月14日) 日昇4:40、日没19:08	<p>◆ <u>7/14(土) [行動時間7:05/歩行時間5:55/ガイドブック5:20]</u> 中央高速/長野自動車道 R147 R148 県道322 1:10 本厚木==圏央厚木IC==安曇野IC==信濃大町==白馬==猿倉駐車場——白馬尻小屋 3:00 3:30(休30') 6:15 6:45 7:15 7:45～8:15 9:25～35 3:35(含休40') 2:00(含休10') ——岩室跡——白馬岳山頂上宿舎(泊) 13:10～20 15:20</p> <p>◆ <u>7/15(日) [行動時間9:35/歩行時間7:40/ガイドブック6:45]</u> 0:20 0:25(朝食) 0:40 0:40 1:00 白馬岳山頂上宿舎——白馬山荘——白馬岳山頂上——三国境——鉾山道分岐——雪倉岳避難小屋 5:00 5:20～30 5:55～6:20 7:00～10 7:50～8:00 9:00～9:10 1:00(昼食) 2:20(含休10') 0:15 1:10 ——雪倉岳——小桜ヶ原——小桜ヶ原分岐——朝日小屋(泊) 10:15～40 13:00～10 13:25 14:35</p> <p>◆ <u>7/16(月) [行動時間9:30/歩行時間7:40/ガイドブック6:20]</u> 1:00(朝食)0:50 1:30(含休10') 1:40(含休10') 3:30(含休30') お風呂 朝日小屋——朝日岳——千代の吹上——花園三角点(湧水)——白高地沢——白馬蓮華ロッジ 5:00 6:00～25 7:15～30 9:00～10 10:50～11:00 14:30～15:40 県道322 R148 R147 長野自動車道/中央高速 ===道の駅白馬===信濃大町===安曇野IC===圏央厚木IC===本厚木 16:20～40 17:05 17:40 21:00 21:30</p>
11.コース概念図	別紙参照
12.1/25000地形図	白馬町、白馬岳、黒薙温泉、(小川温泉) (有)ジェイ・ディ・エス(回送業者) 025-553-2465
13.問い合わせ先	白馬村振興公社(白馬岳山頂宿舎) 0261-75-3788、朝日小屋 0765-22-1972
14.共同装備	医薬品、ツェルト1、コンロ/コップ、カメラ
15.個人装備	6本爪以上のアイゼン、ザック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ポリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、スマホ、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、サングラス、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、7/14昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水、温泉セット
16.募集締切日	5月例会 [5/19(土)]
17.説明会	4月例会 [4/21(土)] 電子版配布4/●
18.特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ▶2008年7月25日～28日に同コースで実施しています。 ▶参加者は、トレーニング積んで参加ください。 ▶車の移動に、「回送サービス業者」を利用する予定ですので、車の方はスペアキーとETCカードを忘れずに準備をよろしくお願いいたします。 ▶回送業者への車回送依頼は、参加人数が確定してから依頼します。

