

1. 山行計画	筑波山 【877m 茨城県】
2. 目的	関東の名山に登り、360度の大展望を楽しむ
3. 期日	2019年1月26日(土) 日帰り ハイエース利用
4. 募集対象者	レベル ★☆☆ 募集人員 12名程度
5. パーティスタッフ	CL: SL: 救護: 会計:
6. 歩行/行動時間	4:35 (ガイドブック3:55) 行動時間 6:25
7. 集合場所・時間	元イトーヨーカ堂前 6:20
8. 解散場所・時間	元イトーヨーカ堂前 21:40頃
9. 費用 5,460 (10名参加の場合)	ハイエースレンタル料金 ¥16,848 スタットレス料金: ¥1,080 燃料代 (@125×(150k×2+50k)/5) = ¥8,750 ドライバー謝礼 ¥18,000 高速料金 (厚木IC ⇄ 土浦北IC) @¥3,960×2 = ¥7,920 駐車場 ¥2,000 (筑波山神社側) 合計 ¥54,598 1人当たり ¥5,460
10. 行程 [ルート・時間] 歩行距離 約4.7K 累積標高差 登り 670m 下り 400m [山行データ] 日昇 6:44 日没 16:57 1/26 (水戸)	市内各所==元ヨーカ堂前==厚木IC==(東名/首都高/常磐道)==土浦北IC== 6:20 6:30 9:00 0:15 (歩行1:40休憩0:10) (昼食) 0:20 筑波神社前PK——筑波神社——御幸ヶ原——男体山—— 9:40-10:00 10:15-10:30 12:20-13:00 13:20-13:35 0:15 0:20 1:00 0:45 ——御幸ヶ原——女体山——弁慶七戻り——つつじヶ丘PK==土浦北IC==元イトーヨーカ堂前 13:50-13:55 14:15-14:30 15:30-15:40 16:25-16:50 発 21:40頃
11. コース概念図	
12. 1/25000 地形図	筑波山
13. 問い合わせ先	筑波観光コンベンション協会 029-869-8333
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト、
15. 個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、水筒(750ml)、防寒衣、敷物、着替、懐中電灯(ヘッドランプ、予備電池)、帽子 手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証(コピー)、プリオールカード、スパッツ、カメラ、タオル、ティッシュペーパー、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、ストック、個人常備薬
16. 募集締切日	12月例会 12月9日(日)
17. 説明会	11月例会 11月10日(土) 電子版配布(10/17)
18. 特記事項	関東平野の展望を楽しみましょう。 帰りの渋滞状況によって厚木帰着が遅れることもあります。