

T T C提案山行実施記録表 (2018年6月30日 報告者 S. K)

1. 山行名	高妻山 [2353m 長野県]																
2. 実施日	2018年6月23日(土)～24日(日) 交通アクセス：マイカー																
3. 天候/参加人数	6/23：曇り一時雨 6/24：晴れ レベル：★★★☆☆ 参加者：3名(男2/女1名)																
4. パーティスタッフ	省略																
5. 参加メンバー	省略																
6. 費用 ¥22,200円 カンパ金 12円	マイカー使用料：620km*10=6,200円、ドライバー謝礼：5,000*2=10,000円、ガソリン代：144*620/8=11,160円、高速料金：4,430*2=8,860円、善光寺・戸隠奥社駐車料：900円 交通費合計¥37,120円 民宿代：8200*3*1.08=26,568円、飲み物代600円、日帰り温泉：600円*3=1,800円、通信費：500円、カンパ金：12円 合計¥66,600 一人当たり 22,200円																
7. 所要時間	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>6/24</th> <th>歩行時間</th> <th>休憩時間</th> <th>行動時間</th> </tr> <tr> <td>ガイドブック</td> <td>8:25</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>計画</td> <td>9:10</td> <td>2:10</td> <td>11:20</td> </tr> <tr> <td>実行</td> <td>8:20</td> <td>1:45</td> <td>10:05</td> </tr> </table>	6/24	歩行時間	休憩時間	行動時間	ガイドブック	8:25	—	—	計画	9:10	2:10	11:20	実行	8:20	1:45	10:05
6/24	歩行時間	休憩時間	行動時間														
ガイドブック	8:25	—	—														
計画	9:10	2:10	11:20														
実行	8:20	1:45	10:05														

実行コースタイム記録

◆6/23 (土)

圏央道
関越道
上信越道
昼食

セブン恩名三丁目店====圏央厚木 IC====高坂 SA====東部湯の丸 SA====長野 IC====善光寺====
 7:308:50~9:0510:40~10:5511:35~12:50

====戸隠神社中社====戸隠牧場====戸隠奥社====山小舎まるや(宿泊)
 13:40~14:1014:20~3014:40~15:4015:50

◆6/24 (日)

1:50
0:55
2:05
昼食
1:30

山小舎まるや====戸隠キャンプ場-----一不動避難小屋-----五地藏岳-----高妻山-----
 4:304:40~4:50(休憩 10)6:50~7:00(5)8:00~10(15)10:30~11:00(5)

2:00

-----六弥勒(弥勒尾根)-----戸隠キャンプ場====戸隠神告げ温泉 湯行館====
 12:35~45(10)14:55~15:1515:35~16:40

上信越道 関越道 圏央道
 長野 IC====圏央厚木====セブン恩名三丁目店
 21:20

コースの概要、特記事項、反省事項等

コースの概要

- ・戸隠キャンプ場から牧場を通過して沢沿いに登り、一不動避難小屋に出た。クサリ場のある難所だが、天気も良く3名と身軽なため、難なくクリアした。この先は下山まで尾根歩きとなった。
- ・九勢至から山頂迄は急登が続いた。ここが2つ目の難所だった。
- ・下山は同じコースを戻り六弥勒から弥勒尾根を降りた。途中の山道は土の急坂で笹竹があり、雨が降ると苦労しそうな所であった。
- ・上記の3カ所はいずれも天気が悪い時は滑りやすい為、注意が必要。

特記事項

- ・1日目は観光の時間が有ったので、戸隠奥社へ立ち寄った。奥社の山道は1時間掛かるが、家族連れやカップルが大勢参拝していた。
- ・山小舎まるやは部屋から戸隠山や高妻山が望めた。料理もおいしく、また朝用と昼用の弁当も良かった。
- ・山行中はブヨの大群に悩まされた。何故かキャンプ場や牧場にはいなかった。防虫ネットが効果的。
- ・展望が良く、飯綱山、黒姫山、妙高山、火打山、雨飾山、そして残雪の北アルプスがきれいに見えた。
- ・小鳥が3~4種類同時に鳴いていた。また草花ではアツモリソウの袋状の唇弁がとても不思議に感じた。

反省事項等

- ・長野 IC を降りた頃、雲の切れ間から残雪で白くなっている山々が見えた。雪山状態に見えたのは高妻山?? 戸隠牧場の登山口で雪の状況を確認するまでは気が気でなかった。実際には高妻山山頂直下の北側斜面に雪渓があるのみだった。今後はネットで分からない場合は自治体等に電話して確認すべきと反省しました。

今回は少人数での山行だったが、小回りの利く楽しい山行になりました。ありがとうございました。

-以上-