提案山行計画書　（2019 年 2 月 26 日　M.K　立案）

1.山行計画名	**阿弥陀岳・赤岳・横岳・硫黄岳** 〔阿弥陀岳 2805m・赤岳 2899m・横岳 2829m・硫黄岳 2760m・長野県〕
2.目的	一泊二日で歩く南八ヶ岳　（小屋泊・テント泊）
3.期日	平成 31 年 6 月 1 日(土)～6 月 2 日(日)　1 泊 2 日
4.募集対象者	［レベル］ ★★★☆　　［参加人数］4 名程度　　［交通］マイカー
5.パーティスタッフ	CL:　　SL:　　救護:　　会計:　　カメラ:
6.歩行/行動時間	・**6/1**　歩行時間 6:00(ガイドブック 5:05)/行動時間 7:45 ・**6/2**　歩行時間 8:40(ガイドブック 7:05)/行動時間 9:55
7.集合場所・時間	6/1[土］ 市内各所ピックアップ→本厚木駅 5:00 発
8.解散場所・時間	6/2[日］ 本厚木駅 19:00 頃
9.費用 一人当たり 16,900 円 (4 名参加　小屋泊として)	車両代金:@10x335km=¥3,350、ドライバ謝礼:@5000x2 日+900(早朝加算)=¥10,900 燃料代:@120x335km/8Km=¥5,025、高速道路代(圏央厚木 IC～諏訪南 IC):￥3,020x2=￥6,040(ETC)、 駐車場:@1,000x2 日=¥2,000、行者小屋 2 食付き　@10,000×4=¥40,000　（テント泊・幕営代:¥1,000） 他雑費/予備費¥285 **合計￥67,600** **一人当たり¥15,900**　（4 名参加　小屋泊の場合）
10.行程 原村 6/1 日の出　04:31 日の入 18:57 6/2 日の出　04:31 日の入　18:58 歩行距離、累積標高差 6/1　7.3km 登り 1136m/下り-466m 6/2　11.6km 登り 853m/下り-1524m	3:00　（テント設営/昼食） **6/1**　本厚木駅===圏央厚木IC===初狩 PA===諏訪南IC===やまのこ村 P----行者小屋 5:00　6:00-15　7:15　7:45-8:00　11:00-12:30 1:40　1:20 ----阿弥陀岳----行者小屋 14:10-25　15:45 2:10　1:40　1:00　2:00　1:50 **6/2**　行者小屋----赤岳----横岳(奥ノ院)----硫黄岳----赤岳鉱泉----やまのこ村 3:00 起床-4:30　6:40-55　8:35-50　9:50-10:05　12:05-35(昼食)　14:25-40 ===諏訪南 IC===境川 P===圏央厚木 IC===本厚木駅 14:50　16:00　18:30　19:00 頃
11.コース概念図	
12.地形図	1 / 25,000　八ヶ岳西部
13.問い合わせ先	やまのこ村 090(3215)0135　・　行者小屋 090(4740)3808
14.共同装備	医薬品　　（テント泊:テント、ガスカートリッジ、バーナー、コッヘル、6/1 夕食、6/2 朝食）
15.特記事項	この時期は高山植物が咲き始め、特にホテイランがお勧めです。
16 募集締切日	4 月 20 日　（土）　4 月定例会
17.説明会	3 月 16 日　（土）　3 月定例会　　電子版配布　（3/4）
18.個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、水、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、筆記具、健康保険証、山岳保険会員証、スパッツ、ヘルメット、ストックトイレットペーパ、個人常備薬 エマージェン・シート、非常食、行動食 X2　（テント泊:シュラフ、シュラフカバーマット、食器）