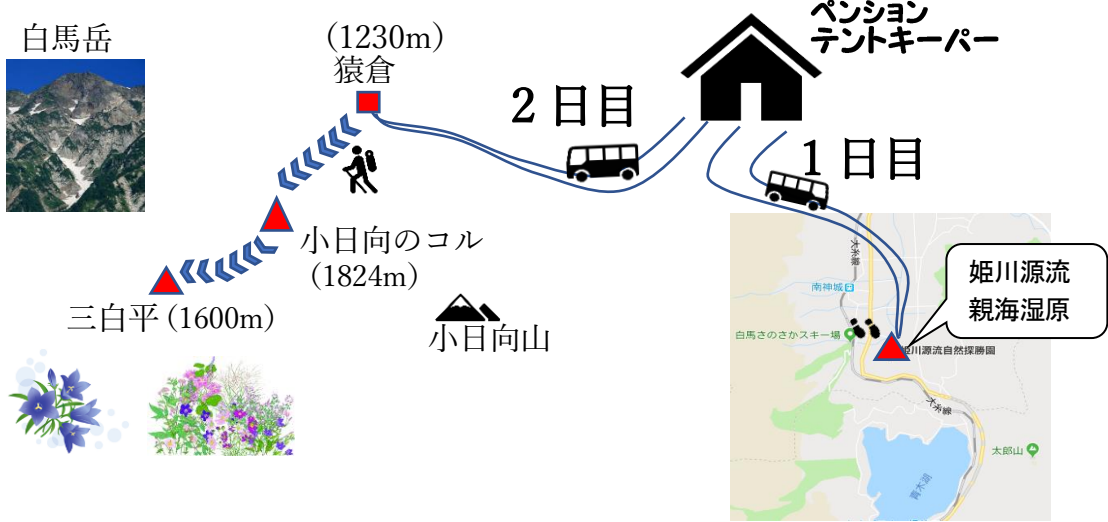


TTC提案山行計画書

[2019年3月1日 M.H 立案]

1. 山行計画名	白馬槍温泉の麓、三白平トレッキング・花巡り [長野県/1,600m]
2. 目的	三白 (サンジロ) 平へトレッキング、花を楽しむ。
3. 期日	2019年6月22・23日[土・日]一泊二日
4. 募集対象者	レベル★★ 交通:ハイエース 募集人員:13人
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 歩行/行動時間	歩行時間_22日 計画2:30 行動時間3:00 23日 計画5:30 行動時間7:00
7. 集合場所・時間	旧ヨーカ堂前7:00
8. 解散場所・時間	旧ヨーカ堂前20:10
9. 費用 ¥17,300/1人 (13人参加時)	●レンタカー代17,388×2日=34,776 ●高速料金6,080×2(往復)=12,160 ●ドライバー謝礼20,000×2日=40,000 ●宿泊加算2,000 ●ドライバー宿泊費7,500●燃料代@125×560/8km=8,750 ●ガイド料一人1,500円×13=19,500 ●宿泊費@7,500×13=97,500 ●通信費1,000 ●予備費1,000 合計¥224,186
10. 行程 歩行距離:7.5km 累積標高差 (2日目) 登り:818m 下り:818m 〔長野市〕 日の出 4:29 日の入 19:09	6/22[土] 旧ヨーカ堂前==圏央厚木 IC==双葉 SA====安曇野 IC====白馬村林檎舎(昼食)==ペンション・テントキーパー====姫川源流、新海(オヨミ)湿原散策====ペンション・テントキーパー(泊) 7:00集合 7:20 8:40-9:00 10:30 11:30-12:10 13:00-13:30 14:00-16:30 17:00着 6/23[日] ペンション・テントキーパー====猿倉====小日向のコー====三白(サンジロ)平(昼食)==== 6:30起床/7:30発 8:00 10:30 11:00-12:30 --猿倉====ペンション・テントキーパー====安曇野 IC====双葉 SA====圏央厚木 IC====旧ヨーカ堂前 15:00 15:10-15:40 16:45 18:15-18:30 19:50 20:10着
11. コース概念図	
12. 1/50000 地形図	大町、白馬岳
13. 問い合わせ先	白馬村観光局 ☎0261-72-7100、ペンション・テントキーパー ☎0261-72-2151
14. 共同装備	医薬品一式
15. 個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、水筒(700ml)、防寒衣、敷物、着替、懐中電灯(ヘッドランプ)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険カード、スパッツ、カマ、鉋、ティッシュペーパー、ホリ袋、2日目の昼食非常食、行動食、スツク、6本爪アイゼン、サングラス、虫よけネット、防虫剤等 ツェルト
16. 募集締切日	4月例会(4月20日)
17. 説明会	3月例会(3月16日) 電子版配布(3/10)
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・1日目の昼食は、白馬村の林檎舎という蕎麦屋でとる予定です。(各自負担) ・三白平では、シラネアオイ、サンカヨウ、キヌガサソウ、オオサクラソウ、ムラサキヤシオ、ミネ桜などの花が見られるとのこと。 ・2日目の昼食は、当日コンビニで調達することができます。 ・トレッキングでは、途中雪解け道を歩くので、ロングスパッツがあるといいとのこと。 ・2日とも、テントキーパーの北原さんがガイドをしてくださり、たくさんのお話を聞いていただけるのを楽しみにしていただきます。