

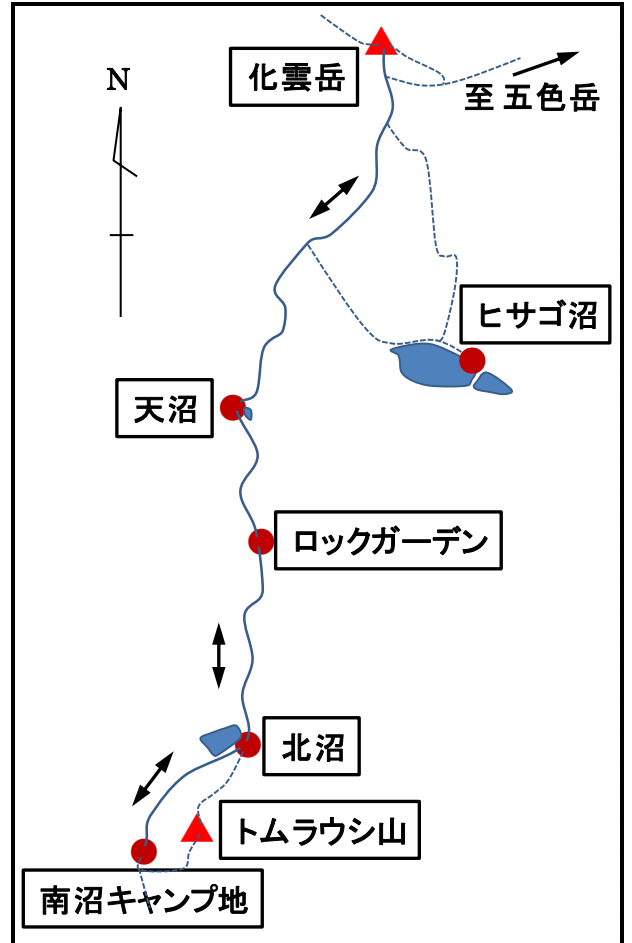
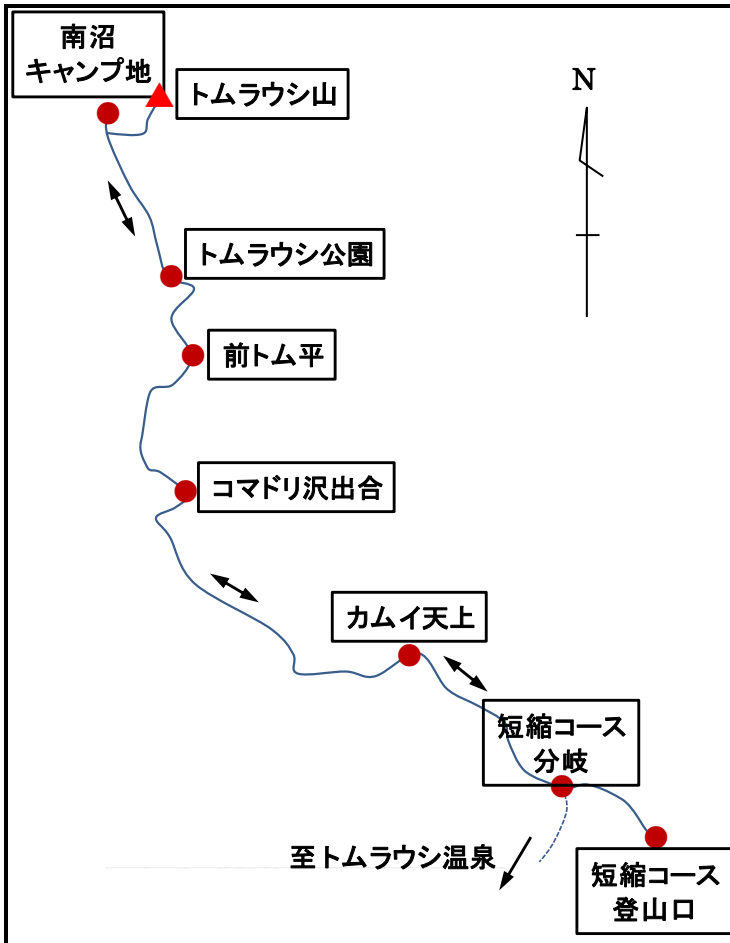
TTC提案山行計画書-ver.1

[2018年11月15日 T.S 立案]

1.山行計画名	トムラウシ山(2141m)・化雲岳(1954m) [北海道] 1/2				
2.目的	大雪山系の中央部にキャンプを張って、トムラウシ山登頂と広大なお花畑を満喫する				
3.期日	2019年7月5日[金]~7月9日[火] 4泊5日 航空機+現地レンタカ利用				
4.募集対象者	レベル:★★★☆☆ 募集人数:5~10名程度 悪天候時中止				
5.パーティスタッフ	計画/CL: SL: 会計: 救護: 食当: 写真: ドライバ:				
6.歩行/行動時間	日付	ガイドブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間
	7/6[土]	6:20	7:40	1:55	9:35
	7/7[日]	6:15	7:00	2:20	9:20
	7/8[月]	4:45	5:45	1:15	7:00
7.累積標高差/ 歩行距離	日付	主な山	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離
	7/6[土]	(トムラウシ山)	+1,140m	-150m	7.9km
	7/7[日]	トムラウシ山,化雲岳	+890m	-840m	14.4km
	7/8[月]	(前トム平)	+150m	-1,140m	7.9km
8.集合場所・時間	7/5[金] 羽田空港出発ロビー 6:30 集合 (厚木市内各所ピックアップ後本厚木 4:30 出発)				
9.解散場所・時間	7/9[火] 羽田空港到着ロビー 17:30 頃解散 (本厚木 19:30 頃帰着予定)				
9.費用	<p>【航空券代】羽田~⇄新千歳空港(往復):@30,000*7名=¥210,000</p> <p>【関東での発生費用】マイカー[本厚木⇄羽田]:{マイカー使用料:@10*120km=¥1,200、燃料代:120km*@150/5=¥3,600、ドライバ謝礼:@2,500*2=¥5,000}=¥9,800、サンパキング駐車料(4日間):¥5,920、テント・寝具等の装備宅急便代:¥5,000、有料道路代:{狩場新保土ヶ谷 IC⇄浮島 IC:@1,250*2=¥2,500、横浜町田 IC⇄厚木 IC:¥650、予備費:¥630 合計:¥24,500 ⇒ 一人当たり¥3,500</p> <p>【北海道での発生費用】マイカー[北海道]:{マイカー使用料:@10*400km=¥4,000、燃料代:400km*@150/8=¥7,500、ドライバ謝礼:@5,000*2=¥10,000}=¥21,500、レンタカ[北海道]:{レンタカ代(4日間):¥48,000、燃料代:400km*@150/10=¥6,000、ドライバ謝礼:@5,000*2=¥10,000}=¥64,000、有料道路代(十勝清水 IC⇄千歳東 IC):@3,040*2 台*往復=¥12,160、共同食:{ガスカートリッジ:@550*5 個=¥2,750、共同食材料費:@1,200*8 名*2 日分=¥19,200、国民宿舎東大雪荘宿泊代:@11,950*8 名=¥95,600、入湯料(東大雪荘):@500*8 名=¥4,000、札幌市宿泊代:@8,000*8 名=¥64,000、通信費:¥1,000、予備費:¥590 合計:¥284,800⇒¥35,600/人 【総計】 ¥30,000+¥3,500+¥35,600=¥69,100</p>				
10.行程	<p>7/5[金] マイカー シャトルバス ANA4715 便 レンカ-</p> <p>[ルート・時間] 本厚木===サンパキング羽田浮島店===羽田空港====新千歳空港===トムラウシ温泉 4:30 5:30-5 6:00-7:00 8:35-9:45 14:30</p> <p>[参考データ] 7/6[土] 25' 1:25(休10') 1:50(休15')</p> <p>日昇・日没時刻 トムラウシ温泉===短縮コース登山口---温泉コース分岐---カムイ天井---分岐--- (7/7 新得町) 4:00 起床-5:30 5:50-6:05 6:30-35 8:10-20 10:25-35</p> <p>日の出 3:56 25' (昼食) 1:10(休5') 2:25(休20')</p> <p>日の入 19:11 ---コマドリ沢出合---前トム平-----南沼キャンプ場 (---トムラウシ山---南沼キャンプ地) 11:00-30 12:45-55 15:40 時間的余裕があればトムラウシ山を目指す</p> <p>7/7[日] 35' 20' 1:15(休5') 20' 30'</p> <p>南沼キャンプ地---トムラウシ山---北沼分岐---天沼---ヒサゴ沼分岐-I ---ヒサゴ沼分岐-II --- 4:00 起床-6:00 6:35-40 7:00-05 8:25-30 8:50 9:20-30</p> <p>20' 35' 20' 35' 1:40(休10') 30'</p> <p>---化雲岳---ヒサゴ沼分岐-II ---ヒサゴ沼分岐-I ---天沼---北沼分岐---南沼キャンプ地 9:50-11:00 11:35-40 12:00-05 12:40-50 14:40-50 15:20</p> <p>7/8[月] 1:30(休10') 35' 45' 1:45(休15') 55' 15'</p> <p>南沼キャンプ地---前トム平---コマドリ沢出合---分岐---カムイ天上---温泉コース分岐--- 4:00 起床-6:00 7:40-50 8:25-35 9:20-30 11:30-40 12:35-45</p> <p>レンタカ-</p> <p>---短縮コース登山口===トムラウシ温泉===札幌(泊) 13:00-15 13:35-15:35 19:00</p> <p>7/9[火] ANA068 便 札幌(泊)===札幌朝市===札幌市内観光===新千歳空港===羽田空港===サンパキング羽田浮島店===本厚木 14:30-15:30 17:05-17:45 17:55-18:15 19:30</p>				

【短縮コース登山口～トムラウシ山】

【南沼キャンプ地～化雲岳】



12:1/25000 地形図	トムラウシ山、オプタテシケ山
13:問合せ先	新得町商工観光課:0156-64-5111、トムラウシ温泉国民宿舎東大雪荘:0156-65-3021、ファミリーレンタカ:0123-23-8700
14:共同装備	医薬品一式、テント、ツェルト、カメラ、共同食、調理用コッヘル、バーナー、ガスカートリッジ
15:個人装備	ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、飲料水、給水袋、耐熱ボトル、コップ、食器用コッヘル、行動食、非常食、敷物、温泉セット、防寒着、着替え、帽子、手袋、スパッツ、レインウェア、傘、ザックカバー、シュラフ、シュラフカバー、エアーマット、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、個人常備薬、タオル、ロールペーパー、ポリ袋、ホイッスル
16:募集締切日	2019年1/19 [土] 1月例会
17:説明会	2018年12/9 [日] 12月例会 電子版配布(11/23)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ●北海道よりYOさんが参加されることを仮定して計画に織込んであります。 ●航空便は未定のため仮設定しており、決定次第別途計画に反映します(格安航空券が確保できれば、少し安くなる見通し)。 ●トムラウシ温泉に前泊後、南沼キャンプ地にテントを設営して、ここを起点に大雪山系南部を存分に堪能する計画です。 ●10年前の山行では雹(ひょう)に見舞われたという実績があり、防寒対策には十分な配慮が必要です。 ●山中での夕食、朝食(各2回)は共同食とすることで考えており、“同じ釜の飯”で飲食を共にし、懇親をより深めたいと思います。 ●現地調達する水はエキノコックス対策として煮沸する必要があるため、“耐熱ボトル”の準備が必要です。 ●下山後に使用する温泉セットはレンタカーに残置OKです。 ●テント泊+共同食に関わる装備を分担して運搬することになりますので、相応の重量を担いで歩ける方が、参加の条件となります。日頃の十分な基礎トレーニングが必要です。 ●参加申込者が明確になった段階で、チームビルディング形成のための事前山行を設定するかもしれません。この場合、事前山行への参加を本山行への参加資格要件の1つとする可能性があります。