

TTC提案山行計画表

[2019年3月16日 S.K 立案]

1. 山行計画名	北ア立山・劔岳 [大汝山 3015m、劔岳 2999m 富山県]
2. 目的	北アルプスの名峰2座に登る
3. 期日	2019年7月26日(金)～28日(日) 2泊3日 交通アクセス：マイカー
4. 募集対象者	レベル：★★★★(難コース・相当健脚向き) 募集人員：4名程度 劔岳アタック雨天中止
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カハラ:
6. 歩行/行動時間	◆7/26 5:20/6:35 ◆7/27 6:50/8:20 ◆7/28 3:50/4:35 (カイトブック 4:40/5:40/3:50)
7. 集合場所・時間	7/26(金)厚木市内各所ピックアップ(詳細別途連絡) 本厚木発 3:00
8. 解散場所・時間	7/28(日) 本厚木 20:00頃
9. 費用 ¥39,100- (4名参加時)	[内訳] ガソリン代@130*520km/10=¥6,760-、高速料 3570+3780=¥7,350-、マイカー使用料@10*520=¥5,200-、 ドライバー謝礼@5000*2=¥10,000-、早朝割増¥1,800-、駐車代 1000*3=¥3,000-、立山黒部アルペンルート扇沢～室 堂 往復@9050*4=¥36,200- 交通費合計¥70,310- 劔御前小舎@10000*4=¥40,000-、劔山荘@10500*4=¥42,000-、入浴@700*4=¥2,800-、通信費¥1,000-、予備費： ¥290-、 合計¥156,400-
10. 行程 [日の出入り] 7/26 富山 日出 4:52 日入 19:03	<p>◆7/26(金) 標高差 登：780m 下：450m、歩行距離：6km 圏央道 中央道 長野道 本厚木==圏央厚木 IC==談合坂 SA==梓川 SA==安曇野 IC==扇沢== (立山アルペンルート) 3:00 3:40～4:00 5:40～6:00 7:30～8:00 ==室堂 1:00 1:00 0:30 1:20 1:30 9:55～10:15 11:15～25 12:25～45 13:15～35 (05) 15:00～10 (10) 16:50</p> <p>◆7/27(土) 標高差 登：690m、下：990m、歩行距離：5km 劔御前小舎 劔山荘 前劔 劔岳 前劔 劔山荘(泊) 5:00 (5) 6:15～25 (05) 7:50～8:00 (10) 10:00～20 11:30～50 (10) 13:20</p> <p>◆7/28(日) 標高差 登：480m、下：500m、歩行距離：5km 劔山荘 劔御前小舎 雷鳥平 室堂== (立山アルペンルート) ==扇沢== 薬師の湯== 5:00 (10) 6:40～50 (5) 8:05～15 (10) 9:35/10:15 12:21～12:40 13:00～14:15 ==安曇野 IC==諏訪湖 SA==藤野 PA==圏央厚木 IC==本厚木 15:15 20:00頃</p>
11. コース概念図	<p>Concept map showing the route from the start point (スタート・ゴール) near 室堂 (2430m) and シリガ池. The route goes through 雷鳥沢 (2755m), 劔御前小舎 (2475m), 劔山荘 (2475m), 前劔 (2813m), and 劔岳 (2999m). Other peaks shown include 真砂岳 and 大汝山 (3015m). The map also shows 雄山 (3003m) and 一ノ越. A north arrow is present.</p>
12. 1/25000 地形図	立山、劔岳
13. 問い合わせ先	劔御前小舎:080-8694-5076、劔山荘:090-8967-9116、扇沢:0261-22-2526(カハラ用)
14. 共同装備	医薬品一式、カメラ、ツェルト
15. 個人装備	防寒着、雨具、ザックカバー、手袋、帽子、飲料水、着替、ヘッドランプ(+予備電池)、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/ブリアールカード、スパッツ、ストック、敷物、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、携帯電話、タオル、ロールペーパー、ポリ袋、昼食、行動・非常食、サングラス、日焼け止め、温泉セット、サブザック、軽アイソ、ヘルメット
16. 募集締切日	5月例会(5/18)
17. 説明会	4月例会(4/20) 電子版配布(○/○)
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> この日程は立山アルペンルートはさほど混まないのので立山にもトライしました。但し初日は工程に余裕なし。 2014年8月2日～4日の山行実績を参考にしました。 難コースで高度感のある急峻な岩稜帯が連続します。岩場の大丈夫な方の参加をお願いします。 劔山荘へ荷物を預けることができるのでサブザックで登山を予定。劔山荘シャワー有り。