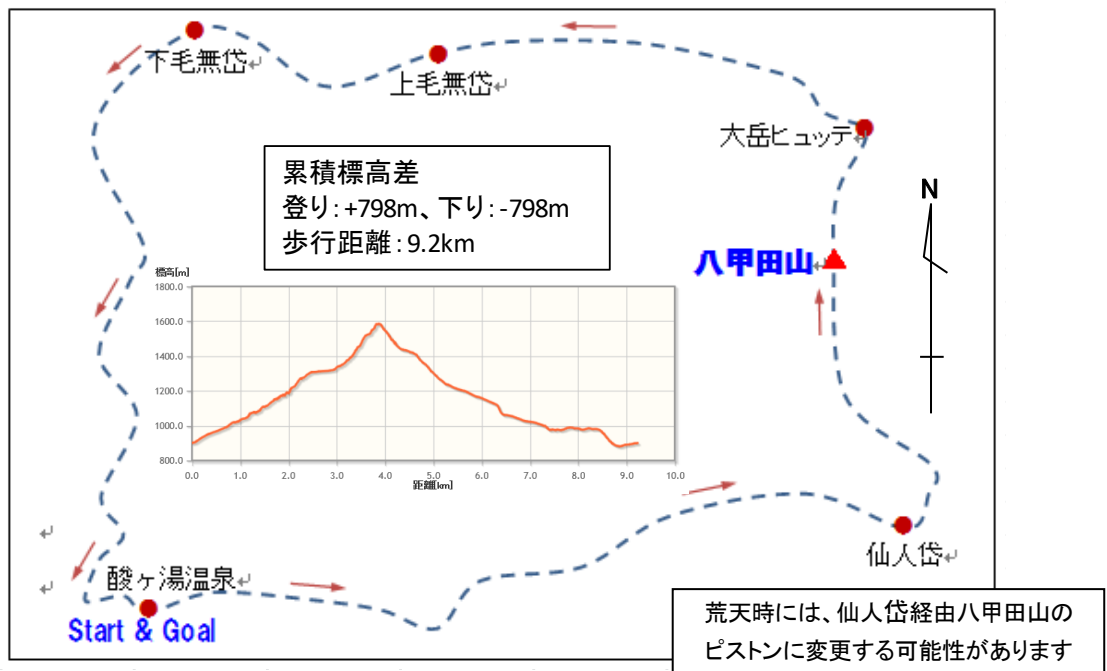
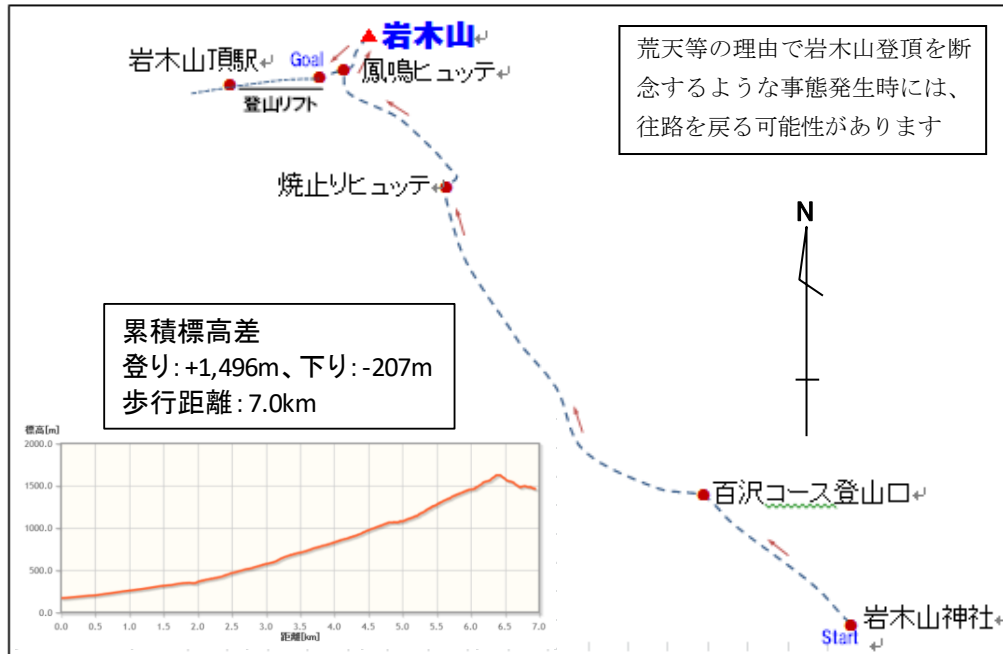


TTC提案山行計画書

[2019年5月5日 T.S 立案] (1/2)

1.山行計画名	岩木山[1,625m]・八甲田山[1,584.5m]				青森県
2.目的	本州最北端の百名山2座を紅葉最適期に訪ねる				
3.期日	2019年10月11日[金]~10月13日[日] 『往路:夜行高速バス、帰路:鉄道』利用 現地:レンタカー利用、1泊2日				
4.募集対象者	レベル:★★★	募集人数:4~8名程度	荒天時中止、小雨決行		
5.パーティスタッフ	CL:	SL:	会計:	救護:	写真: ドライバ:
6.歩行/行動時間	日付	ガイドブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間
	10/12[土]	5:00	5:25	1:10	6:35
	10/13[日]	4:35	5:05	1:15	6:20
7.累積標高差/ 歩行距離	日付	主な山	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離
	10/12[土]	岩木山	+1,496m	-207m	7.0km
	10/13[日]	八甲田山	+798m	-798m	9.2km
8.集合場所・時間	10/11[金] 22:00 バスタ新宿集合 (但し、北海道からの参加者は弘前駅 集合・解散)				
9.解散場所・時間	10/13[日] 20:30頃 バスタ新宿解散				
9.費用	<p>【内訳】</p> <p>往路夜行高速バス代:新宿~弘前(3列独立シート、@8,800)、帰路公共交通費:(@16,620)</p> <p>一人当たり:¥25,420</p> <p>レンタカー代:¥28,890、ガソリン代:145円/ℓ*120km÷12km/ℓ=¥1,450、ドライバ謝礼:@5,000*2日=¥10,000、リフト代=@600*6名=¥3,600、ジャンボタクシー代(岩木山頂駅~岩木山神社):¥7,700、酸ヶ湯(すかゆ)温泉旅館宿泊代:@10,950*6名=¥65,700、入湯料:@600*6名=¥3,600、通信費:¥1,000、予備費:¥460 小計¥122,400 ⇒ 一人当たり:¥20,400</p> <p>一人当たり合計¥45,820 (往路:新宿駅まで、帰路:新宿駅以降の交通費含まず)</p>				
10.行程	<p>【ルート・時間】</p> <p>10/11[金] 小田急 夜行バス 10/12[土] レンカ 35' 1:00 1:10</p> <p>本厚木駅==新宿駅(バスタ新宿)==弘前駅==岩木山神社--百沢コース登山口--姥石--焼止りヒュッテ--</p> <p>【参考データ】</p> <p>20:48/(20:55) 21:38/(21:49)/-22:30 8:05-50 9:20-9:35 10:10-15 11:15-25 12:35-55</p> <p>日昇・日没時刻</p> <p>10/12[土]</p> <p>50' 40' 30' 40'(休5') リフト タクシー レンカ</p> <p>弘前市岩木町</p> <p>--錫杖清水--鳳鳴ヒュッテ--岩木山--鳥ノ海噴火口駅==岩木山頂駅==岩木山神社==酸ヶ湯温泉</p> <p>日の出 5:45 13:45-55 14:35-45 15:15-25 16:10-20 16:30-45 17:10-20 18:50</p> <p>日の入 17:04</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">リフト最終 16:20</p> <p>10/13[日] 1:15(休5') 25' 55' 20' 40' 40'</p> <p>酸ヶ湯温泉--地獄湯沢--仙人岱避難小屋分岐--大岳(八甲田山)--大岳ヒュッテ--上毛無岱--</p> <p>6:00 起床-7:00 8:20-25 8:50-55 9:50-10:00 10:20-25 11:05-15</p> <p>50'(休5') レンカ 新幹線 埼京線 小田急</p> <p>--下毛無岱--酸ヶ湯温泉====新青森駅====大宮====新宿====本厚木</p> <p>11:55-12:25 13:20-14:50 16:00-16:38 19:38-53 20:25-41 21:30</p>				

11.コース概念図



12:1/25000 地形図	岩木山、雲谷、田代平、八甲田山、酸ヶ湯
13:問合せ先	弘前市役所観光政策課:0172-35-1128、弘前観光コンベンション協会:0172-35-3131、タクシー(北星交通株式会社):017-233-3333、酸ヶ湯温泉旅館:017-738-6400 トヨタレンタカー(弘前駅城東口店):0172-26-0100
14:共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ
15:個人装備	ザック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、日焼け止め、虫除けスプレー、防虫ネット、温泉セット、サングラス、カメラ、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水
16:募集締切日	6/15[土] 6月例会
17:説明会	5/18[土] 5月例会 電子版配布(5/14)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ●昨年度、台風接近のため断念した計画をベースに、交通アクセスを“往路:夜行高速バス、帰路:鉄道(新幹線含む)”利用に見直して、再計画しました。北海道から山下氏が参加される予定です。 ●台風やゲリラ豪雨のような荒天時には中止しますが、通常の天候であれば基本的に実施します。 ●八甲田山の酸ヶ湯(すかゆ)温泉旅館には、総ヒバ造りの体育館のような巨大な建物に、隣同士であるが源泉が異なる大きな浴槽2つ(熱の湯、四分六分の湯)+打たせ湯(湯滝)がある『千人風呂』が名物で、これも楽しみです。