

山行名	湯坂路・旧東海道山行 (834m) 神奈川県																																																										
実施日	2019年11月30日[土] 日帰り 移動手段: 公共																																																										
レベル/参加人員	天候 晴れ レベル:★★ 参加人員:8名(男性4名、女性4名)																																																										
パーティスタッフ	省略																																																										
参加メンバ	省略																																																										
費用 2,560 円/人	本厚木～箱根湯本@¥790×2=¥1,580 元箱根港～箱根湯本駅@¥980																																																										
歩行時間/行動時間																																																											
所要時間		<u>ガイドブック 歩行時間</u>	<u>歩行時間</u>	<u>休憩時間</u>	<u>行動時間</u>																																																						
		<u>計画</u>	<u>5:30</u>	<u>1:50</u>	<u>7:20</u>																																																						
		<u>実績</u>	<u>5:40</u>	<u>1:15</u>	<u>6:55</u>																																																						
実行コースタイム記録																																																											
<table style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:15%;"></td> <td style="width:15%; text-align:center;">0:10</td> <td style="width:15%; text-align:center;">0:35</td> <td style="width:15%; text-align:center;">0:55</td> <td style="width:15%; text-align:center;">1:10</td> <td style="width:15%; text-align:center;">0:30</td> </tr> <tr> <td>本厚木 == 小田原駅 == 箱根湯本駅</td> <td>登山口</td> <td>湯坂城跡</td> <td>休憩</td> <td>浅間山</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6:53</td> <td>7:31/7:42</td> <td>7:56/8:05</td> <td>8:15/8:25</td> <td>9:00/9:05</td> <td>10:00/10:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td>0:15</td> <td>0:20</td> <td>0:30</td> <td>0:40</td> <td>0:10</td> </tr> <tr> <td>— 鷹巣山 —</td> <td>湯坂路入口</td> <td>芦之湯</td> <td>精進池</td> <td>お玉ヶ池</td> <td>旧東海道</td> </tr> <tr> <td>11:55/12:35</td> <td>12:50</td> <td>13:10/13:15</td> <td>13:45</td> <td>14:25</td> <td>14:35</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>元箱根港 == 箱根湯本駅</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>15:00/15:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>16:00</td> </tr> </table>							0:10	0:35	0:55	1:10	0:30	本厚木 == 小田原駅 == 箱根湯本駅	登山口	湯坂城跡	休憩	浅間山		6:53	7:31/7:42	7:56/8:05	8:15/8:25	9:00/9:05	10:00/10:05		0:15	0:20	0:30	0:40	0:10	— 鷹巣山 —	湯坂路入口	芦之湯	精進池	お玉ヶ池	旧東海道	11:55/12:35	12:50	13:10/13:15	13:45	14:25	14:35						元箱根港 == 箱根湯本駅						15:00/15:20						16:00
	0:10	0:35	0:55	1:10	0:30																																																						
本厚木 == 小田原駅 == 箱根湯本駅	登山口	湯坂城跡	休憩	浅間山																																																							
6:53	7:31/7:42	7:56/8:05	8:15/8:25	9:00/9:05	10:00/10:05																																																						
	0:15	0:20	0:30	0:40	0:10																																																						
— 鷹巣山 —	湯坂路入口	芦之湯	精進池	お玉ヶ池	旧東海道																																																						
11:55/12:35	12:50	13:10/13:15	13:45	14:25	14:35																																																						
					元箱根港 == 箱根湯本駅																																																						
					15:00/15:20																																																						
					16:00																																																						
コースの概要、特記事項、反省事項等																																																											
<p>まず一日中天候に恵まれました。風もほとんどなく晴天でした。鷹巣山山頂には二日前の雪も残っていました。また上部には、霜柱も認められ、日陰に入ると寒かったです。</p> <p>登山口手前の旅館駐車場で念入りに準備体操を行い、15分遅れで出発した。</p> <p>登山口に入って直ぐに台風19号の名残の登山道の荒れや多数の落ちた枝を避けるように歩く状態だった。</p> <p>最初のポイント湯坂城跡までゆっくり進み予定通りのコースタイムで到着し呼吸の乱れもなかった。</p> <p>メンバーは何らの疲れも見せず立ち休憩後に出発。湯坂城跡から更に眺望のないところどころ石畳みの路を昔の旅人を思いながら歩を進めた。</p> <p>途中一度休憩を取るが、ここまでメンバーは、元気で呼吸の乱れもなく、脈拍の上昇も認められずやはり立ち休憩で出発した。</p> <p>しばらくしてから、地味な紅葉しか期待してなかったが、意に反して、モミジが陽に当たり綺麗な紅色に輝いていた。この景色はこの後度々現れてしばし私たちの足を止めさせた。</p> <p>浅間山山頂で記念写真後に、先の草原（実は防火帯）を進むと、なだらかな下りを経て、本日の最後の急登に取りついた。</p> <p>途中珍しい木の階段を登って、昼食予定地の鷹巣山山頂に到着した。</p> <p>その後湯坂路入口から国道一号線沿いを歩き、芦之湯でトイレ休憩を取った。</p> <p>少しして国道沿いの林の中のハイキングコースを進み、曾我兄弟の墓の見事な大きな五輪塔に感心しながら国道をくぐると摩崖仏群が目飛び込んできた。</p> <p>精進池に沿って進み、六道地蔵の大きさに圧倒された。</p> <p>お玉ヶ池までの良く滑る歩き難い石の階段状の下りをストックを使い慎重に下った。</p> <p>お玉ヶ池は、先月の台風の豪雨により木道は水没していた。池の上の県道で作業をしていた作業員の言によれば「この路も30cm位水没していた」とのことでした。</p> <p>県道沿いに進み途中から石畳の旧東海道を苔に怯えながら腰を引いて、全面的にストックに頼り下った。ほぼ予定通りに元箱根港に到着し、臨時バスに乗車して無事に箱根湯本に到着した。</p> <p>特記事項: 登山口から即始まる急登を意識して超スローペースで歩けたことから、山行全体をゆとりを持って歩け、スタートから元箱根港までの間、おしゃべりと笑い声が絶えない山行でした。</p> <p>有酸素運動よりもゆっくりもいいものです。</p>																																																											
以上																																																											