

新年度 Kick-off !

3月16日(土)6:00pmから厚木市睦合南公民館において、2013年度TTC総会が45名の多数のメンバの出席のもと開催されました。まず、(氏名削除)さんを議長に選出。議長の議事進行のもと、活動報告、決算報告、会計監査報告、活動方針、予算案、世話人体制等、用意された議題はすべて世話人会提案どおり承認され、総会は無事終了しました。

2年間世話人代表を務めた(氏名削除)さんに代わり、第10代世話人代表として氏名削除さんが選ばれました。氏名削除さんの2名が新たに加わり、世話人21名体制にて、TTC活動を支えることになりました。

また、新年度から、シニアメンバ制度とゆった〜り山行制度が正式にスタート。これによってベテランメンバが生涯現役としてTTCで活動できる基礎を構築した意義は大きく、TTCにとって記念すべき年になります。また、所属メンバが現役52名/休会3名と、TTC創立以来最大のメンバ数でスタートしたことも特筆されます。今後は、TTC活動の基本となる山仲間としての信頼の絆を何よりも大切に、安全登山第一主義の行動指針を堅持しつつ、クオリティの高い山行活動を全国に展開できるよう、メンバ全員が心を一つにして活動しましょう！皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

お知らせ

前号で紹介した3人の新入メンバのうち、氏名削除さんは緊急かつ止むを得ないご事情により、入会を取りやめました。

山行実施結果報告

★入笠山スノーハイキング(提案)★2/23(土)日帰、マイクロバス利用。天候:快晴、参加12名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。TTC初のスノーシュートレッキングと八ヶ岳・中アの大展望を堪能。

★三ツ峠山(定例)★★3/9(土)日帰、マイクロバス利用。天候:快晴、参加11名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。頂上付近に積雪はなかったが360度の大展望を堪能。

お花見山行3件繰上げ実施

桜の開花が昨年より約2週間早まったため観桜山行2件を当初計画より1週間繰り上げ実施します。また、同様にミツタの開花状況から屏風岩山山行も1週間繰り上げます。お間違えにならないようご準備ください。

至近の山行予定

◇沼津アルプス(提案)★★3/23(土)日帰、公共交通利用。申込15名(うち、お試し参加2名)。CL:、SL、救護/計画:スタッフ名削除。2012年度アケハ山行。

◇皇居一周お花見ウォーキング(ゆ)☆3/27(水)日帰、公共交通利用。申込17名。CL/計画:、SL、救護:スタッフ名削除。開花時期にあわせ1週間繰上げ。

◆相模川三川合流河原お花見宴会(定例)☆3/30(土)日帰、現地集合。申込19名。CL、SL/計画:、会計:、救護:スタッフ名削除。1週間繰上げ実施。

◇屏風岩山笹子沢右岸尾根(提案)★★4/06(土)日帰、公共交通利用、申込21名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。ミツタの開花時期に合わせ1週間繰り上げ実施。

山の花、野の花

アセビ【馬酔木】(ツツジ科アセビ属の常緑低木) 別名:アジビ、アジミ、アセミ、アセキ (古名はアジビ)



2013. 3. 01 千葉マ* -牧場にて

本州、四国、九州の比較的低山の山地に自生。やや乾燥した環境を好み、樹高は1.5-4mで、深緑で表面につやのある楕円形の葉を枝先に束生させる。3-5月に枝先に複総状の花序を垂らし、多くの白~桃色のつぼ状花をつける。果実は扇球状になる。葉・幹・根のいずれにも有毒成分「グアラトキシン(旧名:アセトキシン)を含む。馬が葉を食べると酔って脚が萎えて苦しんだことから、「馬酔木」という当て字があてられたが、語源は「アジビ(足痺)」だという説が有力である。葉を煎じて殺虫剤に用いる。鹿等の草食動物は、この葉を食さないことから、近年丹沢の稜線や箱根山中に目立って多い。とくに、伊豆天城山万二郎岳-万三郎岳稜線のアセビのトノ礼は見事なことで有名である。

1931年に水原秋桜子らが創刊し、2007年に1000号を刻んだ句誌「馬酔木」は古名の「あしび」と発音。庭園樹・公園樹としても多用される。

◆北ア涸沢岳(提案)★★★☆
4/27-4/29; 涸沢テント2泊、マイ
利用、計画:。準備が整わない
ので今回は中止。

◆那須ツツジ・会津博士山(ゆ)
★★5/25(土)-5/26;1泊2日、
マイエス利用。仮募集済み、申込:
12名。CL/計画:、SL、会計:、
救護:スタッフ名削除。

◆利尻岳・礼文岳(提案)★★★
7/28(日)-7/31(水)3泊4日、航
空機利用。申込:9名。CL/計画:、
SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

4月募集山行

◆西丹沢地蔵平～屏風岩山(提
案)★★5/4(土)日帰、公共交通
&マイ利用、計画:。バリエーションル
ート

◆佐久茂来山(定例)★★
5/11(土)日帰、マイバス利用。
計画:。佐久の名山に。

◆西伊豆長九郎山(定例)★★
6/1(土)9日帰、マイバス利用。
計画:スタッフ名削除。アズマジャナゲ
と温泉。

安全登山豆知識

遭難回避の3大原則(長野県警 山岳警備隊HPから転載)

1. 自分たちの能力を過小評価
する。 衰えゆく体力はなかなか自
覚できない。コースの難易度、歩行時間
の長さ、背負えるザックの重量、自
分の限界は思ったより下にあること
を自覚して計画を立てよう!

2. 危険を予測する。 計画段階並び
に行動中は常に危険予知を!

3. 金で買える安全は積極的に
買う。 登山用高機能ウェア、防水透湿
性雨具、LEDライト、実績のある登山靴
etc の装備品への投資を惜しんでは
いけない。夜行より1泊2日、鈍行
より特急。気合と体力で勝負できる
のは若いうちだけです。

山に想う

キナバル山(4095m)

#0082 氏名削除

今年1月キナバル山に行くた
め飛行機の中より下界を見下ろ
すと、真っ白の雪化粧した富士
山、南アルプス、北アルプスと
日本の名峰が綺麗に見渡せた。

まだ若かりし頃、同じような光
景を見ていつかは登ってみたい
と思ったときも有ったと思いだ
した。今回も一人思い出したよ
うに外国の山に行きたいと・・・
自信はあまりないが・・・申し
込んでしまった・・・

4000mと一口では言えるが、ボ
ルネオ島の最高峰のロウズ・ピ
ーク(4095m)に登頂出来るか
心配になる・・・

飛行機を乗り継いで着いたと
ころはコタキバナル空港でここ
のホテルで一泊する。朝、2時間
かけ専用車でキナバル国立公園
本部があるパークヘットの登山
口(1866m)へ、荷物は一人5kgま
でポータに預け、残りは自分で
持つようにと、この山は必ずガ
イドさんとポータを付けなけれ
ば登山はできないことになって
いる。「世界遺産になっているの
で取るのは写真だけよ」といろ
いろの注意事項を強く言われる。

ガイドさんとポータの13人の
グループで登るがポータのはき
ものは皆、サンダルクロック
ス。水も雨水をドラム缶にため
て手洗いが出来るように蛇口が
ついている。シェルタ天井のタ
ンカは体調が悪い人、怪我した
人等を載せ、ポータ達の協力で
下に運ぶために常備されていま
すが、滅多に使わないそうです。

最初から熱帯雨林のジャング
ルの中の登り道で、途中、食中
植物のウツボカズラ(手のひら
位の大きさ)や、小さいのや大
きい形が違うラン、今は旬では
ないシャクナゲも咲いていた。
花と蝶を飽きることなく見る事
が出来、ガイドさんがゆっくり
歩いてくれたので無理をせず、
何回かのシェルタで休憩して6
時間(3300m)で到着する。小屋も
一人ずつのベットで快適に2泊
することができた。食事もビュ
ッフエスタイルで安心。好き嫌
いなく名物料理を頂いた。

次の日、朝食後4時から山岳ガ
イドさんとともにヘットランプ
の明かりを頼りに小屋を出る。
1時間ぐらい登ると樹林帯から
出て岩山に取り付く。太いロー
プが岩山に、そのロープをたど

って登るが、しっかりつかまら
ないと落ちてしまうところもあ
る。朝なので眠い目をしっかりと
開けて、長い階段が続く。階
段も鉄板とゆうかたい腐りにく
い板でできている日本にはない
板だそうです。

サヤサヤ小屋に着く。そこで
もチェックされて休憩後出発し、
樹林帯から抜ける。キナバル山
は一日の入山者は180人と決め
られているためチェックは厳し
いと聞きました。天気が悪いと
サヤサヤ小屋でストップさせら
れる。降っても仕方がないと思
っていたが、沢山の雨にはなら
ず防寒着として雨具を着ただけ
で済み、家から持ってきた防寒
着は御荷物だけになりました。
南十字星もチョコットだけ見え
ました。日の出は曇っているた
め見る事は出来ず、岩山なので
危ない所だけロープにつかまり
ながら登り、岩も花崗岩なので
滑ることもあるが花崗岩はざら
ざらして滑りにくい気が
を抜かず緊張の連続でした。山頂
のピークは私が思っていたとこ
ろと違い、近くまで行かなけれ
ば山頂は見えず、ロバの耳とか
いろいろな形の山が有りました。
山頂は狭く8人(10人のうち2人
は高山病にかかり小屋で待機し
ていたため)が交代でピークを
踏むことが出来、周りの景色を
堪能できました。山全体が一個
の岩層からできている山です。
山頂から帰りロッククライミン
グを楽しんでいる人達もいまし
た。太いロープに繋がれて楽し
そうでした。また小屋に一泊、
帰りも長い長い下りに、登るよ
り下るのが大変な山旅でした。
山から下りジャングルの中で
テングザル、赤猿、オランウー
タンやラフレシアの花を見て来
ました。又 いつの日か何処か
知らない山を訪ねてみたいです。
今回は氏名削除さんの登場です。

4月例会: 4/20(土)、厚木市睦 合西公民館1F 工作室

- ・安全登山教室 18:30-19:30
- ・例会 19:30-21:00
- ・世話人会 18:00-18:30