

TTC 総会開催模様

3/15(土)18:00より、睦合南公民館において、43名の多数のメンバ出席のもと、2014年度総会が開催されました。氏名削除さんを議長に選任し、活動報告、決算報告/会計監査報告、活動方針案、年間山行計画案、予算案、世話人選任/退任および世話人の役割分担等、予定された議案は、すべて原案通り承認されました。現役メンバ51名が力を合わせ、安全で楽しい山行が全国各地に展開できるよう、皆々様の更なるご協力をお願いいたします。

山行実施結果報告

★奥多摩日の出山(提案)★★
3/8(土)日帰、公共交通利用。申込15名。CL/計画:、SL、会計:、救護: **スタッフ名削除**。2/14に降った大雪の影響が残り、アプローチ道路、登山道共に積雪が多く、計画通りの登山が困難なため止む無く中止。

至近の山行予定

◇丹沢主脈縦走(提案)★★★
3/21-3/22; 1泊2日。公共交通利用。参加予定8名。CL/計画:、SL、会計:、救護: **スタッフ名削除**。出発時間が少し早い時間に変更になっています。

◆鳶尾山お花見(定例)★☆☆
4/6(日)日帰。現地集合、申込:23名。CL、SL/計画:、会計: **スタッフ名削除**。4/5(土)から4/6(日)に変更。

◇甲州茶臼山(ゆ)★☆☆
4/8(火)日帰、ハイース利用、申込:10名。CL/計画:、SL、会計:、救護: **スタッフ名削除**。2名追加申込、先着順受け付けます(CLまで)。

◇大山三峰宝尾根(提案)★★★
4/12(土)、公共交通利用、申込:8名。CL/計画:、SL、

会計:なし、救護:**スタッフ名削除**。
◇伊豆ヶ岳・子ノ権現(提案)★★★
4/26(土)、公共交通利用、申込:16名。CL/計画:、SL、会計:なし、救護:**スタッフ名削除**。

4月募集山行

◇丹沢三峰(提案)★★★☆☆
5/3(土)、公共交通利用。計画: **氏名削除**。行動時間11h超の健脚向きコースです。

◇大山街道を歩く①(ゆ)★☆☆
5/5(祝)、公共交通利用。計画: **氏名削除**。5回シリーズの第1回: 赤坂御門-二子玉川まで約17kmを歩く。往路小田急ロマンスカー-希望者のみ先行して申込受付10名。

◆奥多摩三頭山(定例)★★★☆☆
5/10(土)、マイクロバス利用。計画: **氏名削除**。ブナの新緑と温泉。

◇日向山・尾白川溪谷(提案)★★★☆☆
5/31(土)、マイクロバス利用。計画: **氏名削除**。花崗岩の白砂、甲斐駒の展望、溪谷美堪能。

消費税値上げに伴う

山行計画書費用計上について

4/1から消費税が5%から8%に値上げされるのに伴い、電車、バス、高速道路利用料金、レンタカー料金、燃料代等、ほとんどの料金・代金の値上げが予定されております。しかし、値上げ後の料金の詳細が発表されていないため、これまで提案されている山行計画書の費用には、値上げ後の料金が反映されておられません。リーダ・会計等の山行スタッフは、実費精算の際、料金・費用の正確な把握・反映をお願いします。

大山登山道が崩落通行止め

2/7の大雪により、大山見晴台～下社登山道の見晴台直下の木橋が雪崩で崩落、現在通行できません。4/19(土)完成予定で、復旧工事中です。なお、見晴台～日向方面は通行可能です。大山登山をされる方はコース設定に留意下さい。

山の花、野の花

オオイヌノフグリ【大犬の陰囊】 別名: 瑠璃唐草、天人唐草、星の瞳(オバコ科ツクシ属の越年草)



名前の由来となったオオイヌノフグリの実

日当たりのよい田の畦道や川の土手等に、早春他の花に先がけてコバルトブルーの花を絨毯を敷きつめたように咲かせる雑草。花弁は4枚で左右対称の1日花。草丈は10-20cm。ヨーロッパ原産の帰化植物で、1887年に東京で定着したことが確認され、その後全国に広まった。こんなに可憐な花を咲かせるのに、何故このような口にしづらい名前がつけられてしまったのか? もともとイヌフグリという在来種があり、その実が犬の陰囊(フグリ)に似ていたことから、この名がつけられたという。帰化植物の本種は、在来種をさらに一回り大きくした立派な実をつけることから大犬のフグリと名付けられたという。2つに分かれた実をよく観察してみると、なるほどどうなずける。近隣種にイヌフグリ、好イヌフグリ、フタバツクシ等の在来種があるが、いずれも花は小さく目立たない。また、我国には同属の高山植物としてツクシツクシがあり、オオイヌノフグリより、さらに大型の美しい花を咲かせることで知られている。

安全登山豆知識

マダニが媒介する SFTS ウイルス感染症が全国に拡大中！

最近野生のマダニにかまれることで感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)ウイルス」によって死亡する事例が全国各地で発生しており、新聞等で大きく報道されたことから、ご存じの方が多と思う。

2013年はマダニにかまれた40人がSFTSを発症し、13人が死亡(致死率~30%)。2014年に入ってすでに2名発症、1名死亡という、極めて恐ろしい感染症である。2011年にウイルスが特定され、主感染源がマダニであることが判明したばかり。当初、被害者は西日本に集中していたが、2013年以降、北海道を含む全国各地で感染が確認されている。

日本に生息するマダニは47種。体長3-4mmであるが、一端皮膚に取り付くと、数日間血を吸い続け、体長が1.5cmにも巨大化する。嫌がられるヤブビルは血を吸うだけで病原菌を感染させることはないが、マダニはSFTSの他、日本紅斑熱、Q熱、ライム熱、野兎病、回帰熱、ダニ媒介性脳炎、クリミア・コンゴ出血熱等多くの感染症を媒介する恐ろしい節足動物である。活動時期は春~秋。被害が集中するのは、4~9月(ピークは5月)。里山や人家近くの草むらに生息し(高山域にはいない)、人間の体熱、炭酸ガス、振動に反応して皮膚に取り付き吸血する。カヤクサ、野ウサギ等の野生動物が生息する地域に特に多く、犬猫に付着しているマダニにも要注意。

マダニの被害に遭わないためには、長袖・長ズボン、手袋、ガッツ、トレッキングブーツ、ハイネックシャツか首にタオルを巻く、シャツの裾をズボンに入れる等、皮膚を露出しない服装。不用意に草むらに入ったり、腰を下ろしたりしない。とくに草むらでのお花摘みは細心の注意が必要である。下山したら衣服を入念に叩いてダニを落とすとともにすぐに入浴して、ダニが体のどこかに取り付

いていないか入念にチェックする。入山前に数種類市販されているツガミ忌避剤をズボンの裾等にスプレーするのも一定の効果がある(完全には防げない)。マダニに噛まれているのを発見した場合、無理に皮膚から引きはがすと、消化管内容の逆流や体内にマダニの頭部が残留するなどして感染症を引き起こすリスクが高くなるので、速やかに医療機関で処置してもらう。SFTSの潜伏期間は6日~2週間。症状は発熱、下痢、腹痛、下血、頭痛、筋肉痛、喉の痛み・咳、意識障害、痙攣、血小板・白血球の減少等。ワキや特効薬はなく、治療は対処療法のみである。

TTC山行においてマダニの被害に遭った事例は、2001.4.28栃木県石裂山山行での一例のみ。鹿沼市加蘇山神社登山口で待機中のドライブの左目下瞼に噛み付かれているのに気づかぬまま帰宅。その後、血を吸って大きくなってうごめいているマダニの存在に気づき、翌日医療機関で処置してもらって、感染症を含め、事なきを得た。

山に想う

ど素人の山入門

#099 氏名削除

昨年11月にTTCに入って、あっという間の1年でした。何度かの山行に参加させていただき、無事帰ってくるのができたのは、TTCの皆さんのお蔭だと心より感謝しています。実は、「山行」という言葉も知らず、初めての例会で皆さんが普通に使っている、「サンコウ」？何だろうという状態でした。坂道が嫌い、階段は避けてエスカレーターやエレベーターをすぐに使ってしまう私にとって、山登りは、苦痛でした。大山を1, 2回登ったことがあるだけの経験では、頂上に着くとすぐ降りられると思い込んでいて、尾根を何度も登り降りするなんて、とんでもないことでした。

「大山梅ノ木尾根からネクタイ尾根」コースは斜面を這う

ように上がった苦しい記憶です。一緒に参加したメンバーの方のサポートがなかったら無理だったかもしれません。きっと、ものすごい格好で登っていただろうと赤面してしまいます。日頃から、足腰を鍛えなければと再認識しました。

装備の購入に始まりリュックの担ぎ方、詰め方、山道の歩き方、何から何まで新鮮な体験でした。

TTC安全登山教室でいろいろと教えていただき少しずつ装備も揃ってきました。登山用品の店に行ってもあまりにも種類がありすぎて、そのまま何も買わずに帰ってきたことも何度かありました。いろいろな物を揃えることも楽しみの一つになりました。

もう1件忘れられない山行は「花じよろ街道」です。9月中旬ということで、まだ気温も高く、ハーフパンツにスパッツ、半袖にウォームカバーという装備で出発したのですが、途中で黒スズメバチらしき蜂の襲撃を受けてしまいました。見事に黒い部分に蜂が集まり、7カ所も刺されてしまいました。これも人生初の経験でした。キロスズメバチに比べ毒性が低いことと周りの方の迅速な処置で、軽症で済みました。でも、くまのプーさんのようにその場からさっさと逃げるのが一番のようです。それに、山ガールのようなオシャレな格好じゃない方がいいことも悟りました。この時期の山歩きにはエビペンも必要かなと思っています。

いろいろ体験できた1年でしたが、最近晴れてよく大山が見える週末は、今日山に行けばよかったと思う自分にびっくりしています。次の目標は、富士登山と山小屋デビューです。今回は氏名削除さんの登場です。

4月例会 4/19(土)、厚木市睦合南公民館集会室、安全登山教室 18:30-19:30、例会 19:30-21:00、世話人会 18:00-18:30。