

## 夏山ビック山行シーズン到来 安全登山最優先に徹しよう!

梅雨明け間近となり、いよいよ夏山シーズンの到来です。7/19-20の尾瀬山行を皮切りに、TTC主催ビック山行が目白押し。皆様の中には、個人で山行を計画されている方も多いかと思えます。最近中高年登山者を中心に遭難事故が多発して、発生件数最多を毎年更新しています。安全最優先の無理のない計画・行動を!地元警察署、家族、並びにTTC宛山行届の事前提出を励行しましょう!

長野県警がHPで呼びかけている以下の[夏山で遭難しないために]を参考にしてください。

**(1) 計画は登山の第一歩:** 登山口が計画のスタートではありません。登山とは目的をもって計画を立てるところからスタートです。日程や登山コース、危険箇所など参加者全員で話し合い、其々の体力や技術に合った計画を立てましょう。北ア7の沢筋の登山道には、雪渓が残っている場所もありますので、事前ルートの調査が必要です。

**(2) 登山計画書の作成提出:** 事前に登山計画書を作成し、家族や友人、職場等に行動予定を知らせておきましょう。また、登山地を管轄する警察署、警察本部に届を提出しましょう。登山計画書は万が一遭難した際の捜査の重要な手掛かりになります。

**(3) 入山前のトレーニングや体調管理は十分に:** 体力不足で歩けなくなったり、疲労で集中力が欠け、誤って滑落するといった遭難も見受けられます。入山に備えて、日頃からトレーニングを行い、体調を万全にしておきましょう。持病がある方は、必ず事前に医師に相談してください。

**(4) 雨具等の装備は必携:** 山の天気は気まぐれです。雨具を持たず濡れたまま行動して、疲労の

上凍死した例もあります。また、雪渓が残っている沢筋では、アイゼンやザイルが必要となることもあります。

## 大山街道を歩く②-⑤の日程が変更になりました。

- ②: 10/25(土)、③: 11/29(土)
- ④: 12/20(土)、⑤: 1/24(土)

## 山行実施結果報告

**☆志賀高原焼類山・岩菅山・寺子屋峰(提案)★★☆**7/5-7/7; 2泊3日。公共交通利用。天候: 雨/曇、参加11名。CL/計画:、SL/救護:、会計: **スタッフ名削除**。最終日のみコース変更。ワスレグサ等の花々、ロッジのランチフルコースの食事に感激。虫が多く全員刺された。

**☆大山・蒜山高原(提案)★★**7/5-7/7; 2泊3日、航空機利用。天候: 雨。参加2名。CL/計画:、SL/会計・救護: **スタッフ名削除**。2日間とも雨中の登山。蒜山高原に咲くササユリの群生が見事だった。

## 至近の山行予定

**◆尾瀬ヶ原(定例)★★**7/19-7/20; 1泊2日、**マイカ2台利用に変更**。申込10名。CL/計画:、SL、会計:、救護: **スタッフ名削除**。

**◇飯豊山縦走(提案)★★★★☆**7/26-7/29; 3泊4日、公共交通利用、申込12名。CL/計画:、SL、会計:、救護: **スタッフ名削除**。避難小屋自炊泊の健脚向き山行。

**◇北ア立山・剣岳(提案)★★★**★8/2-8/4; 2泊3日、マイカ利用、申込3名。CL/計画:、SL/会計:、救護: **スタッフ名削除**。要ヘルメット。

**◇北ア鷲羽岳・水晶岳・雲の平(提案)★★★★**; 8/9-8/13; 4泊5日、マイカ利用。申込: 6名。CL/計画:、SL、会計:、救護: **スタッフ名削除**。

**◆蓼科山(定例)★★**8/23(土)日帰、マイクロバス利用。申込10名。CL/計画:、SL、会計:、救護: **スタッフ名削除**。

## 山の花、野の花

### クルマユリ【車百合】・オニユリ【鬼百合】(ユリ科ユリ属の多年草)



白山に咲くクルマユリ



クルマユリ: 葉が車輪のように6-15枚輪生する。



オニユリ: 葉互生。茎白毛。葉腋にムカゴあり。オニユリはムカゴなし。

クルマユリは日本の夏山を彩る代表的な大型高山植物で、北海道~中部以北と大台ヶ原山、四国剣山の高山帯~亜高山帯の草原に分布。新・花の百名山では栗駒山の花として紹介されている。高さ30-100cmの茎先に、直径5-6cmのオレンジ色の花を7-8月頃1-数個咲かせる。花被片は6枚で、濃紅色の斑点があり、花粉は赤褐色。百合根は可食で、アイ料理になる。

よく似た花にオニユリとオニユリがある。花だけではよく似ていて区別が付きにくいですが、両者は葉のつき方で区別できる。クルマユリは名前の由来の通り葉が輪生するのに対し、オニユリの葉は互生し、茎に白毛がある。オニユリは葉腋にムカゴができるが、クルマユリにはムカゴができない。一般に、クルマユリは山地から低山帯に自生し、オニユリは平地から低山帯に自生する。白馬岳を登ると、登山口の猿倉~雪渓取付付近でオニユリの花に出合い、大雪渓を登り切って、葱平~頂上稜線のお花畑に辿り着くとクルマユリの群生に出合う。

### ◇火打山・妙高山(提案)★★★

★9/7-9/9:2泊3日テント自炊泊。マカ利用。申込4名。CL/提案:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

### ◇中ア木曾駒ヶ岳・空木岳(提案)★★★

☆9/13-9/15;2泊3日。往路:ハイース/帰路公共交通利用。申込10名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

### ◇高妻山(提案)★★★

☆9/20-9/21;1泊2日。マカ利用。申込7名。CL/提案:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

### ◆百蔵山・扇山(定例)★★

9/27(土)日帰。公共交通利用。申込12名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

### ◇黒部下の廊下(提案)★★★★

★10/4-10/7;夜行2泊3日(1泊はテント泊)。公共交通利用(往路夜行バス)。申込4名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

### ◇上高地・瀧沢紅葉トレッキング(ゆ)

★★☆10/6-10/8;2泊3日。マカ利用。申込2名。中止。

### ◆大菩薩峠・嶺(定例)★★

申込11名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

## 9月募集山行

### ◇北ア瀧沢テント泊(提案)★★★

10/4-10/5;1泊2日。

### ◇大山街道を歩く②(ゆ)★★

10/25(土)日帰、公共交通利用。6/28雨天中止山行の再計画。

### ◇塩原溪谷ハイキング(ゆ)★★

10/30(木)-10/31(金);1泊2日。マカバス利用。仮募集申込9名。

### ◇碓氷峠77ト式遺構・霧積温泉・鼻曲山(ゆ)★★

11/3-11/4;1泊2日。ハイース利用。仮募集申込8名。

### ◇箱根明神・明星ヶ岳(提案)★★

★11/8(土)日帰り、公共交通利用。実施を1週間後倒し変更。

## 安全登山豆知識

### 統計にみる関東甲信越の梅雨

梅雨は春から夏に移行する過程で、その前後の時期に比べて雨が少なく、日照が少なくなる季節事象と定義されており、その前後に平均約5日の「移り変わり」期間があり、その中日を梅雨入り/明け日としている。関東甲信越地方の平年値(過去30年間の平均値)は、梅雨入り6/8、

明け7/21。過去約60年間で最も早く梅雨入りしたのは2011年の5/27、最も早く明けたのも同年の7/7。梅雨明けが8月にずれ込んだのは4回。1993年は冷夏・長雨で梅雨明けが特定できなかった。2008年以降少雨傾向が続いているが、地球温暖化の影響で、局所的な豪雨が頻発している。6-7月2ヶ月間の日照時間を比べると、東京260時間に対し、松本340時間、富山320時間、新潟360時間と北アや日本海側の山域は好天の日も多い。梅雨の合間の好天を狙って、この時期にしか見られないキタゲツや、梅雨の期間に最盛期を迎えるワケツジ、ニッコウキスゲ、ワスレ等の花々を愛でに出かけるのも悪くない。

## 山に想う

### 山に出会えて

#103 氏名削除

山登りを始めて3年になります。山を始める前は、歩く事が苦手な山を眺めても登りたいと思いませんでした。

長年のスポーツで膝を痛め、体を動かす事から遠ざかっていた時、健康の事を考えてウォーキングを始めました。最初は近隣を歩き、厚木市主催の「歩け歩け」のファミリーコースに参加。翌年健脚コース18kmにリタイア覚悟で挑戦し、完歩しました。徐々に歩く自信が付き市民ハイキングや「登山教室」等に参加しました。新緑や紅葉を眺めながら山頂を目指し、苦勞して山頂に立った時の喜びや達成感は何とも言えません。そして山頂から見る景色は素晴らしく、山登りを始めるようになりました。

大倉尾根に登る事が出来れば、何処の山にも登れると言われ、塔ノ岳に挑戦しました。約3時間半の長い登りはきつく途中の花立山荘に着いた時は、もうダメかと諦めかけました。休憩の予定を昼食に変更し、十分な時間をとると体力が回復し、無事山頂に立つ事が出来ました。下山は体力が元に戻っていたので鍋割山を経由しました。初めての縦走も経験する事が出来、山登り

に少し自信ができました。幾つかの低山に登るうちに高い山に憧れるようになり、誘いを受けたのを機に、八ヶ岳と南アルプスに挑戦しました。八ヶ岳の赤岳の山頂から見る大パノラマは絶景でした。そして、ご来光に感動し、条件が合わないと見られないブロッケン現象を体験しました。南アルプスの北岳では、お花畑に魅せられ、雷鳥の親子に遭遇しました。雷鳥が2~3m先の登山道を一列になって横断している所を見た時は驚きと同時に心が和み、山登りが益々楽しくなりました。

色々な山に登りたくなりTTCに入りました。白峰三山(北岳・間ノ岳・農鳥岳)縦走や常念岳・蝶ヶ岳縦走に参加し、小屋泊の混雑や食事に驚きました。そして、一日中雨で川のような登り道を行いたり、スリルある丸太橋を渡ったり、色々体験しました。また小屋に着いてから皆で飲むビールや山行途中でのコーヒームは格別で、山ならではの至福の時間を味わいました。更に日帰りの丹沢三峰縦走に参加し、歩行9時間のロングコースを歩き通す事が出来、長時間歩行も自信が持てるようになりました。TTCに入り、色々な事を経験させて頂き感謝しています。皆様に迷惑を掛けたくないよう体力維持の為、大山に一人で登って来ました。登り始めはハイースになってしまいましたが、徐々に自分のペースを掴み、山頂に立つ事が出来ました。富士山を眺めながらのんびりおにぎりを食べ、下山には早い時間だったので、見晴台を往復してから下山しました。大山は身近にあり訓練にもなるので継続していきたいと思います。

山登りを始めて山の素晴らしさや楽しさを味わう度に魅了され、山に出会えて良かったと思いました。これからも色々な山に挑戦して行きたいと思います。

今回は氏名削除さんの登場です。

### 8月例会:夏休み休会。

9月例会:9/6(土)厚木市睦台南公民館、安全登山教室 18:30-19:30、例会19:30-21:00