

## 来年度活動方針等審議のための 拡大世話人会開催

1月例会開催に先立ち、3月14日開催の2015年度総会に向けて、拡大世話人会を開催。先般のアンケート結果を受けてのaction planの策定・まとめ、来年度の世話人/執行体制、遭難対策基金に関する規定の制定、シアマムバ制度の見直し、来年度の年間山行計画案等について、約6時間に及ぶ審議により、世話人会案を策定しました。これらの世話人会案を更に精査して、3/14の総会に提案することになりますが、先行して決定したものもありますので、その概要についてお知らせします。来年度年間山行計画件数は、定例12件、提案38件(うち、ゆった〜り山行12件)/合計50件(すでにリストをムバに配布済み)。遭難対策積立金に関しては、積立金総額が年度末時点で200万円を越えた場合は、翌年の積立金徴収は、過去に5回以上/15000円以上積み立てたムバからの徴収は猶予する。また、従来明確でなかった本基金の支出に関する定めを明確にした(2015.1.24付規定制定)。

### シアマムバ制度の見直し

山仲間同志の絆を大切に、TTCムバとして一生涯活動が続けられるようするための方策として、以下の2点について、シアマムバの経済的負担軽減を図った(シアマムバ制度に関する規定を改定し、新年度から適用)。

① 会費を一般ムバの半額(月額150円/年額1800円)に軽減。

② スポーツ保険は従来の年額1850円の他に、シアプリン(年額1000円)を設定し、シアマムバの希望によりどちらか選択できるように改めた(スポーツ保険シアプリン希望者は2月例会までに会計高橋さんに申し出てください)。

## TTC 通信休刊のお知らせ

TTC 創設以来満18年間、ムバ間のコミュニケーションツールとして、3代の編集者の努力によって発刊してきたTTC通信は、後を継ぐ編集担当者がいないこともあり、2015年3月号(No.215)をもって、ひとまず休刊することになりました。これまでご愛読いただいたことに感謝します。

## 山行実施結果報告

### ★石割山新年山行(定例)★★

1/10(土)日帰。マイクロバス利用。参加19名、天候:晴。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。富士山大展望。予想に反し積雪無。帰路紅富士の湯で新年会。

### ★早川・片瀬ウォーキング(ゆ)★

1/19(月)日帰。公共交通利用。参加15名。天候:晴。CL/計画:、SL、救護:スタッフ名削除。好天のもと相模湾の大展望をお供に旧跡めぐりを楽しむ。

### ★大山街道③(青葉台-さがみ野)(ゆ)★

1/24(土)日帰。参

加7名、天候:曇。CL/計画:、SL、救護:スタッフ名削除。11/29雨天中止分の再催行。海老名まで足を伸ばす。

## 至近の山行予定

◇長者ヶ岳・天子ヶ岳(提案)★  
★☆1/31(土)日帰、マイクロバス利用。申込16名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。積雪多、要6本爪アゼン。

◆仏果山・高取山(定例)★★  
2/14(土)、公共交通利用、申込13名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。要6本爪アゼン。

◇大山街道④(さがみ野-愛甲石田)(ゆ)★☆2/28(土)日帰。公共交通利用。申込:9名。CL/計画:、SL、会計:なし、救護:スタッフ名削除。スタート地点:海老名に変更。

◆筑波山(定例)★☆3/28(土)日帰。マイクロバス利用。申込11名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。

◇黒川鶏冠山(提案)★★3/29

## 山の花、野の花

### カンアオイ【寒葵】別名:カトウカ アオイ(ウマノスズクサ科カンアオイ属多年草)



千葉県、東京都、埼玉県、神奈川県、静岡県、三重県の山地や森林の林床に生育する小型の常緑多年草で日本固有種。茎は短く、地面を這うように伸びる。葉は互生、先端が尖った楕円形で、長さ6-10cm、幅4-7cm、濃緑色で白い斑点がある(写真上)。花期は10-11月。花のように見えるのは花弁ではなく3枚の筒状の萼片。萼片は直径2cm、長さ1cmの暗紫色で、葉の下に隠れているので、よく観察しないと見つからないが(写真下)、3月頃まで見られる。冬枯れの丹沢や高尾山、房総の山等で、枯葉しかない林床に地を這うように鮮やか濃緑色の小さな塊を見たら、それがカンアオイである。カンアオイは天然記念物キブヨリの幼虫の食草として知られる。紀伊半島と四国には変種のナカアオイがある。上賀茂/下賀茂神社の神紋、徳川家の葵紋は、近隣種のナカアオイ(落葉性、新潟・福島以西、中国大陸に分布)がモデルになった。

(日)日帰。ハイエス/マイ利用。申込:14名。CL、:SL、会計:、救護:スタッフ名削除。2パーティに分けクロス登山の予定。

## 2月募集山行

◇大山街道⑤(愛甲石田-大山頂上)(ゆ)★★☆3/7(土)日帰、公共交通利用。提案:氏名削除。

◆三浦アルプス(提案)★★☆3/21(土)日帰、公共交通利用。立案:スタッフ名削除。

## 安全登山豆知識

### 日本の活火山の現状

2003年に「概ね過去1万年以内に噴火及び現在活発な噴気活動のある火山」と活火山の定義が見直され、2011年現在の日本の活火山は110山。その中で、今後100年程度の中長期的な噴火の可能性及び社会的重要性が高い47山を「火山防災のための監視・観測体制充実等の必要のある火山」(2009年制定:下図参照)と定められ、常時観測体制をとるものとしたが、現状それら火山の監視体制は不十分である。因みに、47座中21座は日本百名山だ。現在レベル3の入山規制中(火口から2-3km)の山は、御嶽山、口永良部島、桜島。警戒レベル2の火口周辺規制の山は十勝岳、阿蘇中岳、吾妻山一切経山、草津白根山、霧島山新燃岳、三宅島、諏訪之瀬島、火口周辺危険:霧島山硫黄岳、他2島。東日本大震災後、西之島新島の噴火に始まり、2014年には、桜島噴火(6月)、草津白根山:火山性微動(7月)、口永良部島新岳噴火(8月)、御嶽山噴火(9月)、蔵王山火山性微動・山体膨張・お釜の湖水白濁(10月)、阿蘇山噴火(11月)と、噴火とその予兆現象が続いている。昨年3月には、富士山の2箇所で大規模スラッシュ雪崩が発生。



原因は地熱上昇による万年雪の溶

融だという。活火山への登山は当分慎重な対応が必要である。

## 山に思う

### 私の山登りはじめ

#108 氏名削除

昨年62歳になった5月に人生初めての「山登り」を始めて、今月でちょうど1年半がたった。私事で恐縮だが、私は北海道の人口5万人ほどの片田舎に生まれ育った。高台にある実家からは石狩川を挟んで10km程離れた標高1100mのピンネシリ(アイヌ語で「男山」の意)が、全くさえぎる物がなく望むことができる。子供のころからその風景を見て育ったため、帰省した時はこの山やそこに連なる山々を眺めていると半世紀前にタイムスリップしたような気分になる。思い出すのは、小学校4、5年のころ、父親につれられてピンネシリの麓の森に出かけ、山菜をリュックサックにあふれるほど採ったことである。本当に山菜が豊富であった。私にとってそれが山らしき場所に分け入った初めての体験である。

しかし爾来半世紀、山は見るものと決め込んで「登る」事に全く興味がなのまま過ごしてきた。普段の生活でも、エレベーター/エスカレーターを利用する怠惰な生活を続けてきたが、退職後の人間ドックで、人生初めて高血圧を指摘されてから慌ててウォーキング5000歩を日々の目標に掲げ、今では15000歩を目標に日々歩いている。一病息災といったところである。

昨年、学生時代のクラスメートが声をかけてくれたお蔭で、二の塔、三の塔、塔ノ岳、富士山と経験し、山登りの楽しさに気が付き、その後TTCにも入会させていただいた。

1年目は富士山以外は全て日帰り登山ではあるが15回ほどの山行を楽しんだ。今年は10月上旬まで16回(内3回は小屋泊り)の山行を楽しみ、少しは「山人」らしくなってきたのかなと思っている(TTCの諸先輩からのご指導のお蔭である)。

実は私は高所恐怖症ぎみであったが、メンバーの皆さん(女性陣までも)が垂直に見える岩場でも平然と通過するのを見て、自分の不甲斐なさを恥じ入り、とにかく色々な山行を経験させてもらった結果、少しずつではあるが恐怖心も薄らいできたようである。また皆さんが、気象、地理、動植物、運動生理、栄養等々、色々な分野の知識を豊富に持っておられることには驚いた。これらを幅広く身につけることが山を安全に継続して楽しむためには必要と思い、私も普段からそれらに興味をもつようになってきた。

9月27日、八ヶ岳(赤岳)頂上にて、望遠でたまたま撮った写真が実は御嶽山の噴火30分後の噴煙であった、その時その噴煙の下ではたくさんの登山者が遭難されていたことを下山後のニュースで知ったときは、愕然とすると同時に山登りは予測不可能な天変地異と背中合わせの危険なスポーツであることを改めて思い知らされた。

先日、紅葉は過ぎていたが快晴の中、2泊3日で北穂高→涸沢→奥穂高を旧友4名で縦走してきた。私にとって初の北アは楽しいというよりつらい山行であった。しかし帰宅後、頂上から遠望し写真におさめた晴天の槍ヶ岳やジャンダルムの雄姿を眺めると、改めて感動してしまう。いつの間にか、その時の辛さ/怖さを忘れてしまうのが不思議である。

62歳からのスタートでは、どこまで達成できるのかは不明であるが、(無謀にも?)日本百名山登頂を目指してこれからも安全第一で山登りを継続できたらと考えている。達成は困難かもしれないが、目標として掲げておこうと思う。

今回は氏名削除さんの登場です。

2月例会:2/21(土)厚木市睦合西公民館工作室、安全登山教室18:30-19:30、例会19:30-21:00、世話人会18:00-18:30。