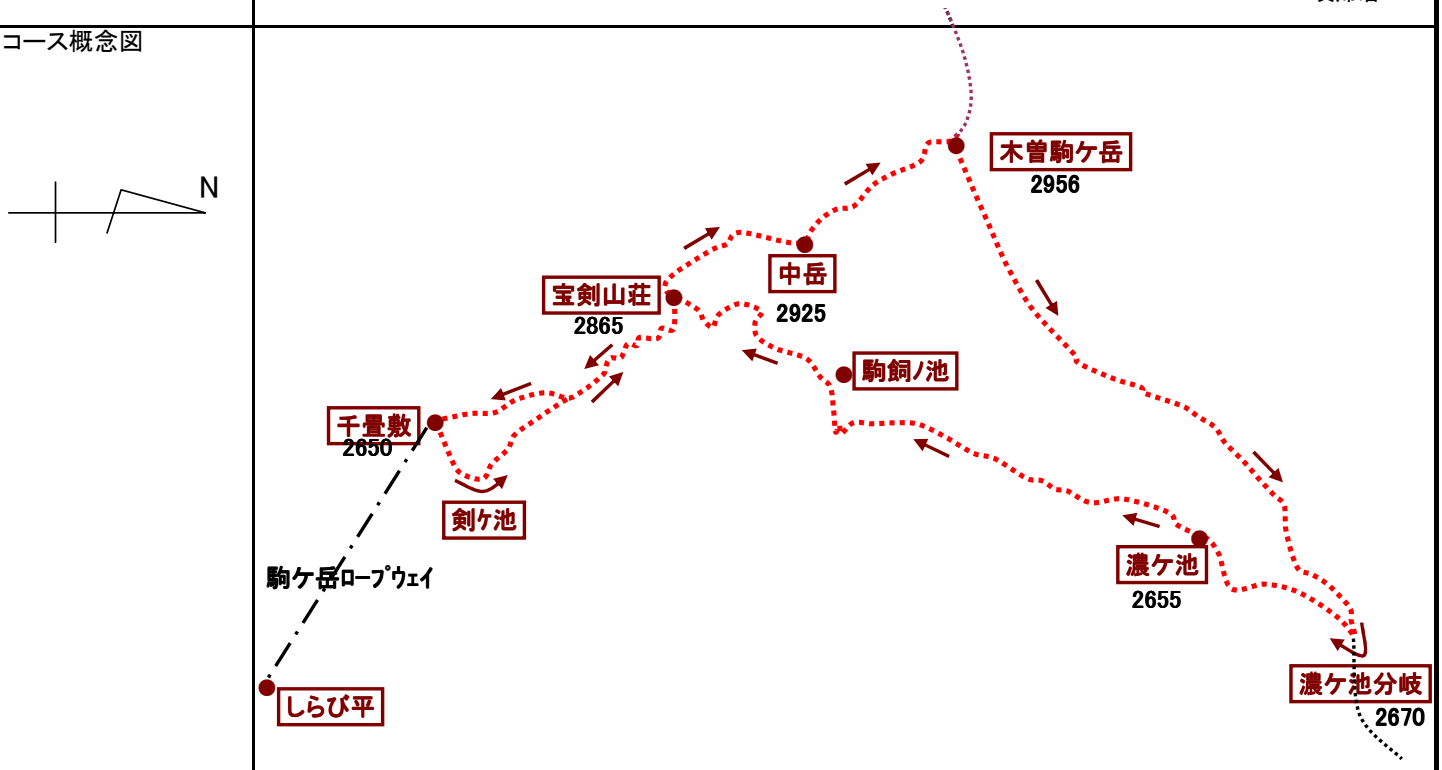
TTC定例山行計画表

〔2010年5月9日　坂本　達治 改訂版〕

1. 山行計画名	**木曽駒ケ岳 #【改訂版】**　〔2,956m/長野県　〕
2. 目的	高山植物咲く中央アルプスの主峰へ
3. 期日	2010年7月17日[土]～18日[日]　1泊2日　雨天の場合：中止または往路ピストン
4. ﾚﾍﾞﾙ・交通手段	レベル：★★　交通：マイクロバス　募集人員：～20名程度
5. パーティスタッフ	CL　SL　会計　救護　写真
6. 歩行／行動時間	歩行時間　1:05／5:10（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ上 0:55／4:55）　行動時間　1:45／7:05（待ち時間除く）
7. 集合場所・時間	7月17日[土] 6:15 厚木ヨーカドー前スタート 市内各所ピックアップ
8. 解散場所・時間	7月18日[日] 20:30頃 厚木着予定
9. 費用 **約￥21,400/人** 15名参加の場合 入湯料含む	ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ料金 ¥40,000*2日=¥80,000、ﾄﾞﾗｲﾊﾞ謝礼 ¥18,000*2日+宿泊加算¥2,000=¥38,000 ﾄﾞﾗｲﾊﾞ宿泊代 ¥8,000、燃料代：@110*[(500km+待機50km)/5]＝¥12,100 高速道路代 ¥8,550(相模湖IC～駒ヶ根IC￥3,550[ETC割引]、駒ヶ根IC～相模湖IC￥5,000) 宝剣山荘宿泊代 ￥8,000*15名=￥120,000、菅の台ﾊﾞｽｾﾝﾀ～しらび平_ﾊﾞｽ代 ￥800*15名=¥12,000 しらび平～千畳敷駅_ﾛｰﾌﾟｳｪｲ代 ¥2,200(往復)*15名=¥33,000、入湯料 ¥500(団体割引料金)*15名=¥7,500 予備費 ¥1,850　**合計 ¥321,000　¥321,000/15名=¥21,400/人**
10. 行程 「ルート・時間」 日の出　4:44 日の入　19:04 標高差 1日目 登り：316m 下り：56m 2日目 登り：266m 下り：516m	【1日目】　[ﾊﾞｽ]　[ﾛｰﾌﾟｳｪｲ] ﾖｰｶﾄﾞｰ前===（市内各所）===談合坂SA===諏訪湖SA===駒ヶ根IC===菅の台BC===しらび平・・・・・・千畳敷---- 6:15発　7:25-40　9:10-9:30　10:00　10:05-12　10:51-11:10　11:20-40 （10'）[昼食]（55'） ------剣ケ池-------宝剣山荘(泊) 11:50-12:30　13:25着 通常時間でのﾀｲﾑｽｹｼﾞｭｰﾙを表わしているが、当日は現地のﾊﾞｽ、ﾛｰﾌﾟｳｪｲがかなり混み合うことが予想され、宝剣山荘への到着がかなり遅れる可能性がる 【2日目】（30'）（30'）（70'）（15'）（60'）（40'） 宝剣山荘-----中岳-----木曽駒ケ岳-----濃ケ池分岐-----濃ケ池-----駒飼ノ池-----宝剣山荘----- 6:00起床-7:00発 7:30-35　8:05-8:25　9:40-50　10:15-30　11:30-40　12:20-13:00 （5'）（60'）[ﾛｰﾌﾟｳｪｲ]　[ﾊﾞｽ]　[入浴] ---乗越浄土-----千畳敷・・・・・しらび平===菅の台BC===こまくさの湯===駒ヶ根IC===談合坂SA=====厚木 13:05　14:05　14:20-40　15:09　15:20-16:10　16:30　18:40-19:00　20:30頃帰着
11. コース概念図	
12. 1/25000地形図	木曽駒ケ岳,(伊那宮田)　別シートに地形図を作成したので参照下さい
13. 問い合わせ先	宝剣山荘：090-5507-6345
14. 共同装備	無線機2台、医薬品一式、携帯電話機
15. 個人装備	計画表、地形図、コンパス、時計、温泉ｾｯﾄ、懐中電灯（ﾍｯﾄﾞﾗﾝﾌﾟ）、帽子、手袋、筆記具、健康保険証/ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ、ｽﾊﾟｯﾂ、ﾀｵﾙ、ｶﾒﾗ、財布、ｻﾞｯｸ、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、雨具、水筒（ﾃﾙﾓｽ）、防寒着、着替え、敷物、ﾎﾟﾘ袋、弁当 非常食、行動食、ﾃｨｯｼｭﾍﾟｰﾊﾟｰ、各自常備薬
16. 募集締切日	5/15日[土]　5月例会
17. 説明会	4/17日[土]　4月例会　電子版配付（3／30）⇒改訂版配布（5/9）
18. 特記事項	・1日目は駒ケ岳ﾛｰﾌﾟｳｪｲを利用する楽々コースとしたが、この時期、ﾛｰﾌﾟｳｪｲがかなり混み合うことが想定され、 宝剣山荘泊としました。 ・天候にさえ恵まれれば、千畳敷カールのお花畑や山頂での360°ﾊﾟﾉﾗﾏﾋﾞｭｰ、あるいは濃ケ池では湖面に映る峰々と神秘的な周囲の風景を思いっきり堪能できるはずです。 ・梅雨期末期であり、2日間とも雨が見込まれる等 荒天の場合には中止する可能性がありますので、ご承知置きください。 ・こまくさの湯(駒ヶ根市)で2日間の汗をサッパリと流して帰りますので、温泉セットをお忘れなく願います。