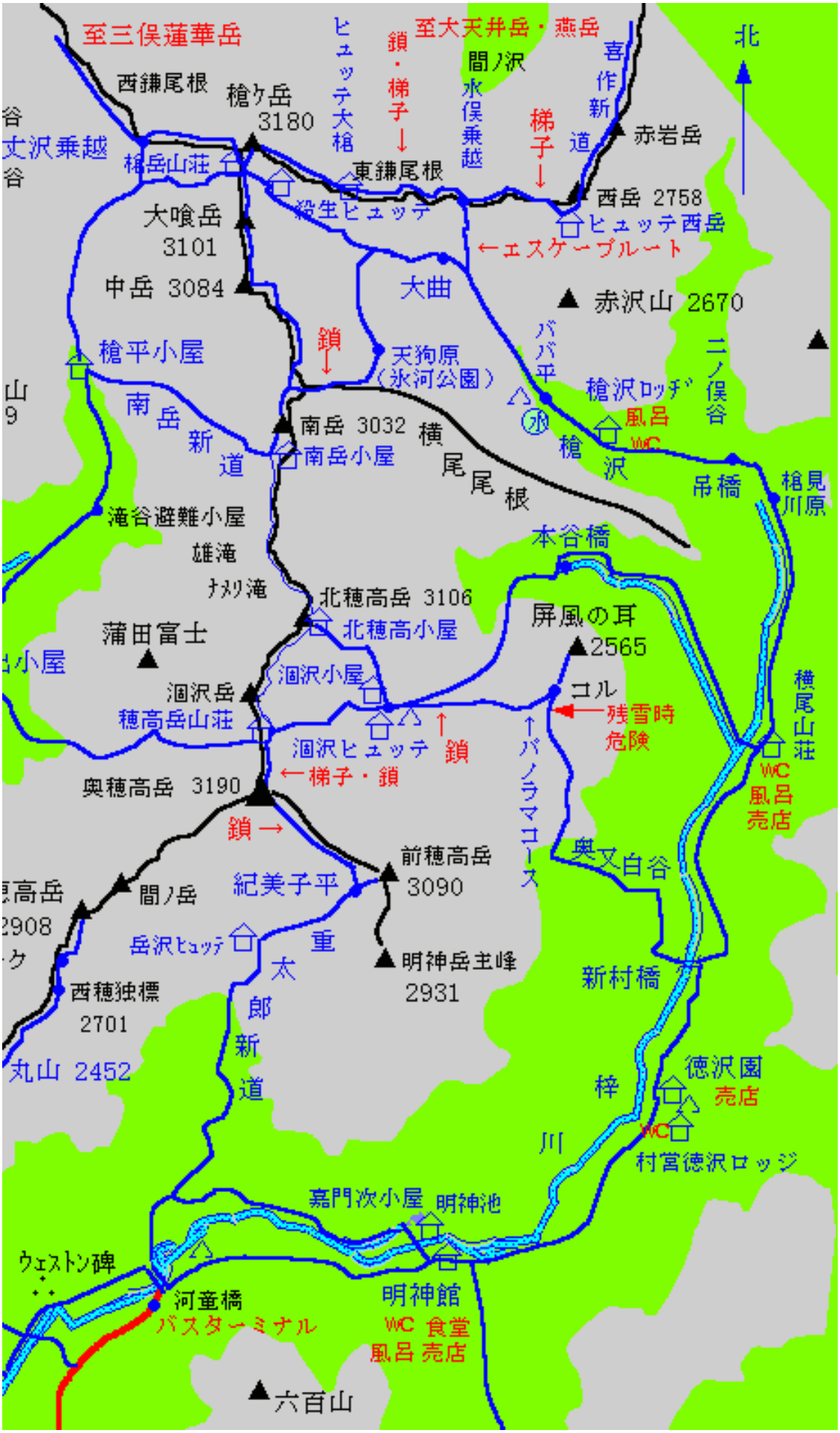
ＴＴＣ提案山行計画表

［2010 年５月３日　佐藤　清　立案］

1. 山行計画名	**槍ヶ岳と穂高岳　（大キレット越え縦走）**　［3, 180m/3, 190m　長野県］
2. 目的	槍と穂高へ。あこがれの大キレット越えと 3000m 峰８座縦走を楽しむ。　（日本百名山２座）
3. 期日	2010 年７月 17 日（土）～20 日（火）　３泊４日（＋予備日：１日）　交通アクセス：マイカー
4. 募集対象者	レベル：★★★★　募集人員：６名まで　**安定した天候が見込めない場合は中止にします**
5. ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	**CL：　SL：　会計：　救護：　写真：**
6:歩行／行動時間	◆7/17　5:10／5:40（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ 4:55）　◆7/18　8:40／10:25（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ 8:10） ◆7/19　7:05／9:00（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ 6:45）　◆7/20　7:45／ 9:40（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ 7:25）
7:集合場所･時間	厚木市内各所：　7/17(土)　4:00 頃
8:解散場所･時間	厚木市内各所：　7/20(火)　22:25 頃
9:費用 **集金¥37, 000** （5 名参加時）	［内訳］車両謝礼（¥10×600ｋｍ）¥6, 000、燃料費（¥135×600km／8ｋｍ）¥10, 125、ﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ謝礼（¥5, 000×2 日）¥10, 000、駐車場代¥3, 500、バス代（¥1, 200×5 名×往復）¥12, 000、高速代（往路 2, 000×往復）¥4, 000、 宿泊費：槍沢ロッジ・南岳小屋（@9, 000×5 名×2 泊）¥90, 000、穂高岳山荘（@8, 800×5 名）¥44, 000、入浴代（@500×5 名）¥3, 500　予備費¥1, 875（@375×5 名）**合計¥185, 000－（¥37, 000／1 名）** ※燃料費は変動が大きく当日の価格によります。高速料金は片道¥2, 000 の予定です。
10:行程 ［日の出入り］ 7/17　長野県 日出　4:41 日入　19:05 ◆1 日目（7/17） ●累積標高差:登/下 307m/0m 歩行:13km ◆2 日目（7/18） ●累積標高差:登/下 1,543m/388m 歩行:8km ◆3 日目（7/19） ●累積標高差:登/下 579m/563m 歩行:4km ◆4 日目（7/20） ●累積標高差:登/下 404m/1,882m 歩行:7km	**◆7/17（土）** 4:00　5:20　5:35 ～5:45　6:30～6:40　7:40　9:05　9:20 発 厚木市内各所＝＝＝相模湖ＩＣ＝＝＝談合坂ＳＡ＝＝＝双葉ＳＡ＝＝＝松本ＩＣ＝＝＝沢渡＝＝＝バス＝＝＝ 1:20　0:15　ﾄｲﾚ休　0:45　1:00　出口　0:30　0:25 9:45～10:00　11:10～40　12:55　14:25　16:10（左記の時間は休憩時間込み） バスターミナル――明神――徳沢――横尾――槍沢ロッジ ﾄｲﾚ休　1:10　1:15　1:30　1:45　宿泊手続き **◆7/18（日）** 5:30　6:10～15　7:30～40　10:40～50　11:15～40　12:00～30　13:25～35 槍沢ロッジ――ババ平――天狗原分岐――槍ヶ岳山荘――槍ヶ岳――槍ヶ岳山荘――大喰岳 0:40　1:15　3:00　0:25　0:20　昼食　0:55 14:10～20　15:35～45　15:55 ――中岳――南岳――南岳小屋 0:35　1:15　0:10 **◆7/19（月）** 6:00　7:10～20　7:50～8:00　9:45～10:00　11:50～12:20　12:50～13:10 南岳小屋――大キレット――長谷川ピーク――北穂高――涸沢岳――穂高岳山荘 1:10　0:30　1:45　1:50　昼食　0:30　宿泊手続き 14:00～14:25　15:00 ――奥穂高――穂高岳山荘（休憩時間は記載してありますが、落石等で休めない場所があります。） 0:50　0:35　**（天候がよく、メンバに体力・気力が残っている場合は希望者のみで空身で奥穂高頂上往復）** **◆7/20（火）** 5:30　6:20～30　7:55～8:00　8:50～9:10　9:45～50　12:20～50 穂高岳山荘――奥穂高――紀美子平――前穂高――紀美子平――岳沢ヒュッテ跡―― 0:50　1:25　0:50　0:35　2:30　昼食　1:40 14:30～40　15:00　15:10　15:20 発　15:45～16:00　16:25～17:25　18:25　19:25～55 岳沢分岐――河童橋――バスターミナル＝＝＝バス＝＝＝沢渡＝＝＝お風呂＝＝＝松本ＩＣ＝＝＝双葉ＳＡ 0:20　0:10　0:25　0:25　1:00　1:00　食事 20:40～50　21:05　22:25 ＝＝＝談合坂ＳＡ＝＝＝相模湖ＩＣ＝＝＝厚木市内各所 0:45　0:15　1:20
11:ｺｰｽ概念図	別紙参照
12:1/25000 地形図	穂高岳、槍ヶ岳、上高地
13:問い合わせ先	槍沢ロッヂ/0263-95-2626 または 090-3135-0003（7 時～20 時） 南岳小屋/090-4524-9448（7 時～20 時）または松本事務所/0263-35-7200（9 時～17 時） 穂高岳山荘/090-7869-0045
14:共同装備	医薬品一式、ツエルト、携帯電話、20m ザイル１本
15:個人装備	**小屋泊標準装備、**防寒着、雨具、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、手袋、ﾃﾙﾓｽ、着替、ﾍｯﾄﾗﾝﾌﾟ、地図、ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証／ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ、ｽﾊﾟｯﾂ、ｽﾄｯｸ、ｶﾒﾗ、ﾀｵﾙ、ﾛｰﾙﾍﾟｰﾊﾟ、ﾎﾟﾘ袋、昼食、行動・非常食、ｽﾄｯｸ、温泉ｾｯﾄ
16:募集締切日	６月例会（6/19(土)）
17:説明会	５月例会（5/15(土)）　電子版配布（5/03）
18:特記事項 **特に危険な箇所：①大ｷﾚｯﾄ長谷川ﾋﾟｰｸ～飛騨泣き、②北穂高-涸沢岳間、③前穂高重太郎新道下り**	・大キレット越えをしますので、日ごろからトレーニングを積み、初級以上の岩登り技術を会得しているメンバが対象です。（大キレット：高度感があり、毎年、落石事故・滑落事故が起きています。） ・天候の具合により山行日程を延長する場合があります。 ・槍沢ロッジはお風呂有ります。各小屋昼食の弁当あります。（800 円～1, 000 円） ・お風呂は、竜島温泉せせらぎの湯（東筑摩郡波田町竜島 3452　電話 0263-94-1126）を予定しています。

【コース概念図】


至三俣蓮華岳
西鎌尾根
槍ヶ岳
3180
ヒュッテ大槍
鎖・梯子↓
至大天井岳・燕岳
間ノ沢
水俣乗越
梯子↓
喜作新道
赤岩岳
北
丈沢乗越
槍岳山荘
東鎌尾根
殺生ヒュッテ
西岳 2758
ヒュッテ西岳
←エスケープルート
大喰岳
3101
中岳 3084
大曲
赤沢山 2670
槍平小屋
鎖
天狗原
（氷河公園）
ババ平
槍沢ロッヂ
風呂
WC
二ノ俣谷
南岳新道
南岳 3032
南岳小屋
横尾尾根
槍沢
吊橋
槍見川原
滝谷避難小屋
雄滝
ナメリ滝
本谷橋
北穂高岳 3106
北穂高小屋
屏風の耳
2565
蒲田富士
涸沢小屋
涸沢岳
穂高岳山荘
コル
残雪時危険
涸沢ヒュッテ
鎖
←梯子・鎖
バノラマコース
横尾山荘
WC
風呂
売店
奥穂高岳 3190
鎖→
前穂高岳
3090
奥又白谷
紀美子平
間ノ岳
岳沢ヒュッテ
重太郎新道
明神岳主峰
2931
新村橋
西穂独標
2701
丸山 2452
徳沢園
売店
梓川
WC
村営徳沢ロッジ
嘉門次小屋
明神池
ウェストン碑
河童橋
バスターミナル
明神館
WC 食堂
風呂 売店
六百山