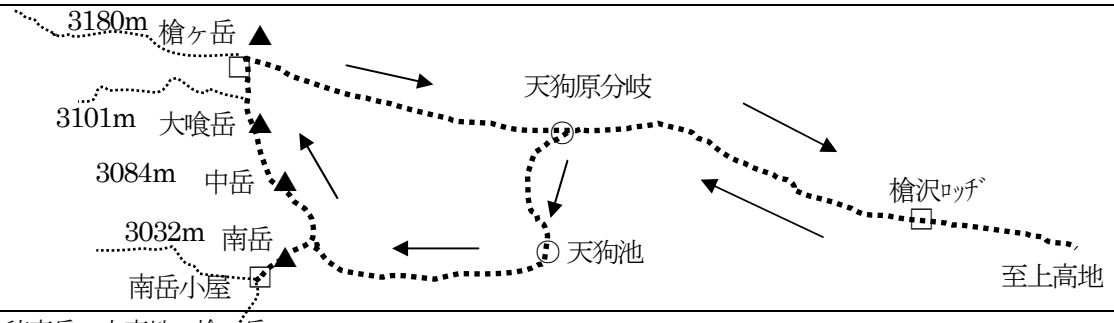
ＴＴＣ提案山行計画表

［2010 年４月　　佐藤末治 立案］

1. 山行計画名	**氷河公園～南岳・中岳・大喰岳・槍ヶ岳縦走**　（3032m・3084m・3101m・3180m 長野県）
2. 目的	天狗原から槍ヶ岳の眺望を堪能し、北ｱﾙﾌﾟｽの 3000m峰４座を縦走する。
3. 期日	2010 年７月 30 日（金）～8 月２日（月）　３泊４日　　マイカー利用
4. 募集対象者	レベル：★★★　　募集人員：　４名（マイカー１台定員）　　悪天候の場合は中止します
5. ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	**CL：　　SL：　　会計：　　救護：　　写真：**
6:歩行／行動時間 （　）内ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ	**◆7/30（金）**　5:40／6:30　(4:50)　　**◆7/31（土）**　5:30／6:30（4:10） **◆8/1　（日）**　7:20／9:00　(7:10)　　**◆8/2　（月）**　4:50／5:10（4:30）
7:集合場所･時間	厚木市内各所：　7/30（金）　4:00
8:解散場所･時間	厚木市内各所：　8/2　（月）　19:00 頃
9:費用 約¥39,000-	**〔内訳〕**車両謝礼（@10×600km）6,000 円・燃料費（@125×600km/8km）¥9,375・ﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ謝礼（@5,000×2 日）¥10,000・駐車場（¥500×4 日間）¥2,000・高速代（往路 3900×50%+復路 3900）¥5,850 バス代（往復 2,000×4 名）¥8,000・宿泊費［(槍沢ﾛｯﾁﾞ 9,000×2+南岳小屋 9,000）×4 名)］¥108,000 入浴代（500×4 名）¥2,000・予備費¥4,775　**合計¥156,000/4 名＝¥39,000**（4 名参加として）
10:行程 〔日の出入り〕 8/1　長野県 日の出　4:45 日の入　19:06	**◆7/30（金）** 中央高速　ﾄｲﾚ・朝食　ｼｬﾄﾙﾊﾞｽ乗り換え　ﾄｲﾚ・体操　1：10 本厚木＝＝＝相模湖 IC＝＝＝談合坂 SA＝＝＝松本 IC＝＝＝沢渡＝＝＝バス＝＝上高地ﾊﾞｽﾀｰﾐﾅﾙ･･･ 4:00　5：00　5：10　5：50　7：30　8：30　9:00　9:30　10:00 1：10　昼食 1：20　2：00 ･･明神･････徳沢･････横尾･････槍沢ﾛｯﾁﾞ（泊） 11:10 11:20　12:30　13:00　14:20　14:30　16:30 **◆7/31（土）** 50　1：20　50　2:00　30　昼食 槍沢ﾛｯﾁﾞ･････ﾊﾞﾊﾞ平････天狗原分岐･･････天狗池･････南岳分岐････（南岳）南岳小屋（泊） 6:00　6:50　7:00　8:20　8:30　9:20　9:50　11:50　12:10　12:40 **◆8/1（日）** 20　1:10　50　40　35　25 南岳小屋･････天狗原分岐･･････中岳･････大喰岳･････槍ヶ岳山荘････槍ヶ岳････ 6:00　6:20　7:30 7:40　8:30　8:40　9:20　9:40　10:15 10:25 昼食　2:00　1:20 ･･･槍ヶ岳山荘･････天狗原分岐･･････槍沢ﾛｯﾁﾞ（泊） 10:50　11:30　13:30　13:40　15:00 **◆8/2（月）** 1:30　1:10　2:10　昼食　ｼｬﾄﾙﾊﾞｽ　立寄り温泉 槍沢ﾛｯﾁﾞ･････････横尾･････････徳沢･････上高地＝＝＝＝沢渡＝＝＝＝お風呂＝＝＝＝松本 IC 6:00　7:30　7:40　8:50 9:00　11:10　11:50　12:20 12:40　14:40 長野道　中央道 ＝＝＝諏訪湖 SA＝＝＝＝談合坂 SA＝＝＝＝相模湖 IC＝＝＝＝厚木 15:10　17:00　17:30　18:00　19:00
11:ｺｰｽ概念図	
12:1/25000 地形図	穂高岳・上高地・槍ｹ岳
13:問い合わせ先	槍沢ﾛｯﾁﾞ 0263-95-2626　　南岳小屋 090-4524-9448
14:共同装備	医薬品一式・ツエルト
15:個人装備	防寒着、雨具、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、手袋、帽子、ﾃﾙﾓｽ、着替、ﾍｯﾄﾗﾝﾌﾟ、地図、ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証／ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ、ｽﾊﾟｯﾂ、ｽﾄｯｸ、ｶﾒﾗ、ﾀｵﾙ、ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ、ﾎﾟﾘ袋、昼食、行動・非常食、ｽﾎﾟｰﾂﾄﾞﾘﾝｸ（粉末も）（ｱﾐﾉﾊﾞｲﾀﾙ、ﾊﾞﾝﾃﾘﾝ、日焼止めｽﾘｰﾑ、ｻﾝｸﾞﾗｽ）、温泉ｾｯﾄ
16:募集締切日	６月例会（6/19（土））
17:説明会	４月例会（4/19（土））　　電子版配付(4/11)
18:特記事項	・岩尾根・浮石・巨岩・鎖、ハシゴ・万年雪の雪渓･･･注意が必要です。 ・天気が良かったら氷河公園からの優雅で静かな山岳風景やお花畑が期待できます。 ・早朝出発のマイカーで設定しましたが、朝食・昼食はｻｰﾋﾞｽｴﾘｱ及び各小屋で調達できます。