TTC提案山行計画表 【改訂2版】

〔2010年7月14日　坂本　達治〕

1. 山行計画名	**五色ケ原～薬師岳山行**　〔2,926m/富山県　〕
2. 目的	五色ケ原の花々と北アルプスの貴婦人と呼ばれる薬師岳を縦走する
3. 期日	2010年8月9日[月]高速バス～8月13日[金] 当初計画に対し日程変更　　4泊(車中1泊含む)4日
4. ﾚﾍﾞﾙ・交通手段	レベル:★★★　　公共交通機関利用　　募集人員:5～8名程度
5. パーティスタッフ	CL　　SL　　会計　　救護　　写真

6. 歩行／行動時間

	1日目	2日目	3日目	4日目
歩行時間	6:00	7:10	6:20	3:15
行動時間	7:20	8:00	8:00	4:00

7. 集合場所・時間	8月9日[月] 20:35本厚木駅集合　⇒　20:43新宿行に乗車
8. 解散場所・時間	8月13日[金]　20:41 本厚木駅に帰着予定

9. 費用

￥58,000/人

本厚木～新宿[電車]:¥480/人、新宿～立山_室堂[高速バス]:¥13,000/人、
山小屋宿泊料:￥9,000+￥8,800*2泊=￥26,600/人、
折立～有峰口駅[ﾀｸｼｰ]:¥20,000/台→¥2,500/人、有峰口駅～富山駅:￥990/人、
温泉ｾｯﾄ_配送[宅急便]+ﾋﾟｯｸｱｯﾌﾟ[ﾀｸｼｰ]:¥500/人、入湯料:￥350/人、
富山駅～本厚木駅[新幹線、電車]:¥12,730/人、通信費:¥200/人、予備費:￥650

⇨ 合計 ￥58,000/人

10. 行程
ルート・時間

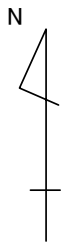
2010年8月8日
日の出 5:02
日の入 18:51

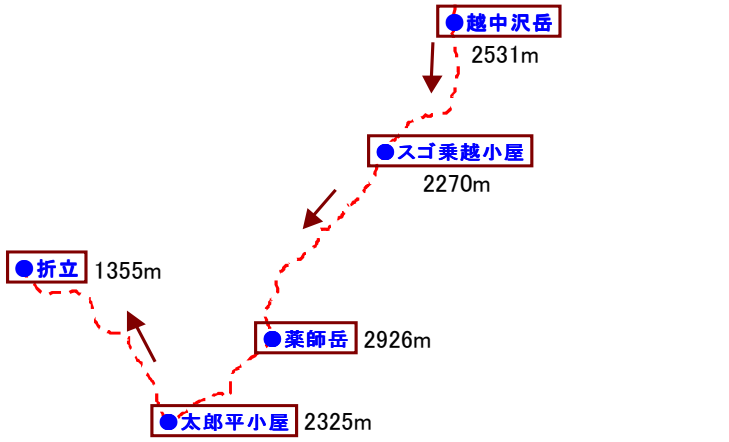
【1日目】(電車) [深夜高速ﾊﾞｽ] (1:40)　(1:10)　(35') [昼食] (1:45)　(50')
本厚木駅===新宿駅====室堂----浄土山南峰---鬼岳東面---獅子岳-----ザラ峠-----五色ケ原山荘
20:43　21:36-22:30　7:15-40　9:30-40　10:50-11:00　11:35-12:05　14:00-10　15:00
【2日目】　(30')　(2:00)　(1:40) [昼食] (40')　(50')
五色ケ原山荘---五色ケ原散策---鳶山---越中沢岳----スゴの頭---スゴ乗越---スゴ乗越小屋
5:00起床-6:00　6:00-7:00　7:30-40　9:50-10:00　11:50-12:20　13:00-10　14:00
【3日目】　(1:20)　(1:40)　(1:00) [昼食] (50')　(1:10)　(20')
スゴ乗越小屋----間山---北薬師岳----薬師岳----薬師岳山荘---薬師峠---太郎平小屋
6:00起床-7:00　8:30-40　10:30-40　11:40-12:10　13:00-10　14:30-40　15:00
【4日目】　(2:00)　(1:15)　【ﾀｸｼｰ】　[昼食]　[入浴]
太郎平小屋----三角点----折立=====有峰口駅====富山駅====観音湯==
5:00起床-6:00　8:20-30　10:00-10:10　11:30-11:46　12:34-14:00　14:15-15:15
【JR特急】　【JR新幹線】　【埼京線】　【小田急】
===富山駅=====越後湯沢====大宮(埼玉県)====新宿=====本厚木
15:30-49　17:52-18:02　18:54-19:11　19:40-19:45　20:41帰着

標高差(登り/下り)
1日目:520m/480m
2日目:365m/580m
3日目:690m/630m
4日目:　　/970m

	1日目	2日目	3日目	4日目
	立山_室堂 ～ 五色ケ原山荘	～ スゴ乗越小屋	～ 太郎平小屋	～ 折立
標高(m)	2450m　2485m	2270m	2325m	1355m
歩行距離	7km	6km	8km	6.5km

11. コース概念図





12. 1/25000地形図	薬師岳(高山)
13. 問い合わせ先	五色ケ原山荘:090-2128-1857、スゴ乗越小屋:076-482-1917、太郎平小屋:076-491-3030
14. 共同装備	医薬品一式、ツエルト、携帯電話機
15. 個人装備	計画表、地形図、コンパス、時計、筆記具、財布(現金)、健康保険証(ｺﾋﾟｰ)、日山協共済会員証(ﾌﾟﾘｵｰﾙ) 懐中電灯(ﾍｯﾄﾞﾗﾝﾌﾟ)、帽子、手袋、筆記具、ストック、スパッツ、タオル、カメラ、ザック、ザックカバー、雨具 水筒(ﾃﾙﾓｽ)、手袋、防寒着、ウィンドブレーカー、着替え、温泉セット、敷物、ポリ袋、弁当、非常食、行動食 ティッシュペーパー、各自常備薬
16. 募集締切日	2010年6月例会（深夜高速バスや山小屋を早目に押さえておくために、5月例会での計画説明後に仮募集で人数集約しますので、ご了解下さい）
17. 説明会	2010年5月例会(5/15)／　5月例会にて仮募集　　電子版配付(5/5)
18. 特記事項	・五色ケ原の花々を愛で、立山連峰と黒部源流を結ぶ縦走路を4日間で走破します。日ごろのトレーニングによる基礎体力強化が必要です。 ・新宿⇔富山間の往復の移動手段は公共交通機関を利用し、往路:深夜高速バス、復路:電車利用としました。これは、荒天に遭遇した場合などの日程変更にフレキシブルに対応できるように配慮したものです。 ・五色ケ原山荘は2485mの高原に位置するにも拘らず入浴可能(石鹸、ｼｬﾝﾌﾟｰNG)ですので、準備願います。 ・下山後に使う温泉セットをまとめて宅配便で送ることを別途計画します。