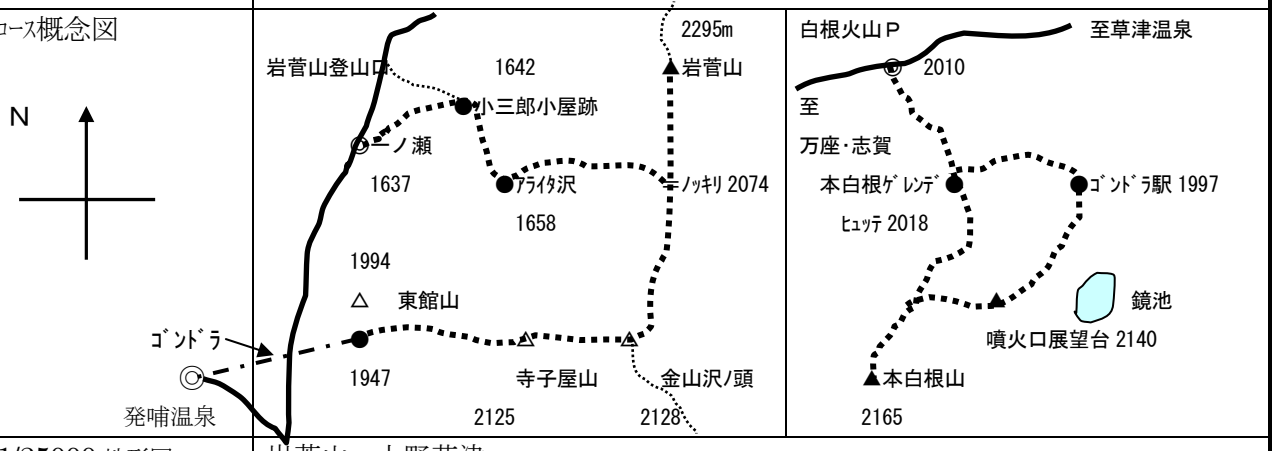
ＴＴＣ山行計画表［個人山行］　　［2010.8.9　三村　立案］

| | |
|---|---|
| 1.山行計画名 | **志賀　岩菅山(2295m/長野県)・草津白根山(2171m/群馬県)** |
| 2.目的 | 北ア薬師岳山行中止の代替え（名湯に２泊して、百名山と二百名山に登る） |
| 3.期日 | 平成 22 年８月 10 日(火)～12 日(木)／２泊３日　マイカ２台 |
| 4.募集対象者 | ﾚﾍﾞﾙ：★★　　参加者：（７名） |
| 5.ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ | CL:　SL:　　会計:　　救護:　　ﾄﾞﾗｲﾊﾞ：　氏名削除 |
| 6:歩行／行動時間 | 8/11：歩行 6:30/行動 8:30(ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ 6:30)　/　8/12：歩行 3:30(ﾀﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ 3:00)/行動 4:35 |
| 7:集合場所･時間 | 本厚木　8/10　～７：３０（ﾋﾟｯｸｱｯﾌﾟ時間はﾄﾞﾗｲﾊﾞと打ち合わせ下さい） |
| 8:解散場所･時間 | 本厚木　8/12　２２：００頃 |
| 9:費用<br>**約 30,000 円**<br>**（7 名参加の場合）** | **交通費：約３０，０００円（交通費¥11,700+宿泊代¥16,000＋その他¥2,300）**<br>ﾏｲｶ借用料(700x10x2)¥14,000、ﾄﾞﾗｲﾊﾞ謝礼(@5000x3x2)¥30,000、燃料代(@130 x 700/8x2)¥22,750、高速料金(往路:相模湖-信州中野(正規¥5400)通勤割¥4250＋帰路：渋川-伊香保－相模湖東(正規¥4050)通勤割東¥3,050)x2=¥14,600／交通費計 81,350/7＝@11,700、宿泊代(熊ノ湯硯川ﾎﾃﾙ：@7950x2)、東館山ｺﾞﾝﾄﾞﾗ(片道)¥800、その他¥2,300 |
| 10:行程［ﾙｰﾄ･時間］<br>［参考ﾃﾞｰﾀ］<br>日昇日没時刻(8/10 長野)<br>日の出　５：００<br>日の入　１８：４５<br>◆岩菅山<br>累積標高差：登り 900m/下り約 800m/歩行 12km<br>◆本白根山<br>累積標高差:登り/下りとも 250m／歩行 6km<br>◆配車<br>Ｓ車：渡邉･小椋・石橋<br>Ｍ車：三村茂・山口 | **◆8/10(火)**　（集合 9:00）　（注）途中小布施ﾊｲｴｲｵｱｼｽ立寄り<br>本厚木＝各地＝相模湖 IC＝談合坂 SA＝＝信州中野 IC＝＝志賀高原熊ノ湯硯川ﾎﾃﾙ（泊）<br>～7:30　8:45　9:00　12:00~14:50　15:00~15:30 頃<br>**◆8/11(水)**　ｺﾞﾝﾄﾞﾗ 8 分　1:00　1:45　1:00<br>硯川ﾎﾃﾙ＝＝発哺温泉＝＝東館山ｺﾞﾝﾄﾞﾗ頂上――寺子屋山――ﾉｯｷﾘ――岩菅山頂上<br>8:15　8:30　8:40　8:50　9:00　10:00　10:10　11:50/12:00　13:00/14:00<br>0:40　1:20　0:30　0:50　ﾀｸｼ or 路線ﾊﾞｽ　ﾏｲｶ<br>―ﾉｯｷﾘ――ｱﾗｲﾀ沢――小三郎小屋跡――市ノ瀬ｽｷｰ場＝＝発哺温泉＝＝硯川ﾎﾃﾙ（泊）<br>14:40/14:50　16:10/16:20　16:50　17:40/18:00　18:10　18:30<br>**◆8/12(木)**　（要駐車料金）　1:20　0:30　1:40　（日帰り入浴）<br>硯川ﾎﾃﾙ＝＝白根火山駐車場――本白根山――鏡池――白根火山駐車場＝＝草津温泉＝＝<br>8:30　9:15/9:30　10:50/11:30　12:00/12:10　13:50/14:00　14:40/16:00<br>信越道／圏央道/中央道<br>渋川伊香保 IC＝＝相模湖東 IC＝＝本厚木<br>18:00　20:30　22:00 頃 |
| 11:ｺｰｽ概念図 |  |
| 12:1/25000 地形図 | 岩菅山、上野草津 |
| 13:問い合わせ先 | 熊ノ湯硯川ホテル Tel0269-34-2921(@7800+入 150) x2 日/７名(２部屋)予約済み |
| 14:共同装備 | 医薬品一式、携帯電話機２台 |
| 15:個人装備 | 宿泊山行標準装備、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、雨具、水筒(ﾃﾙﾓｽ)、防寒着、敷物、着替え、ﾍｯﾄﾗﾝﾌﾟ、帽子、手袋、地図&ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、健康保健証&ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ、ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ、ﾎﾟﾘ袋、非常食、行動食、ｽﾄｯｸ、常備薬、温泉セット |
| 18:特記事項 | ・予約した宿は源泉掛け流しの名湯です。<br>・２日目：岩菅山登山(200 名山)、３日目：本白根山登山(百名山)としてありますが、天候の状況によって臨機応変に対応します（荒天の場合は登山を止めて観光等）。 |