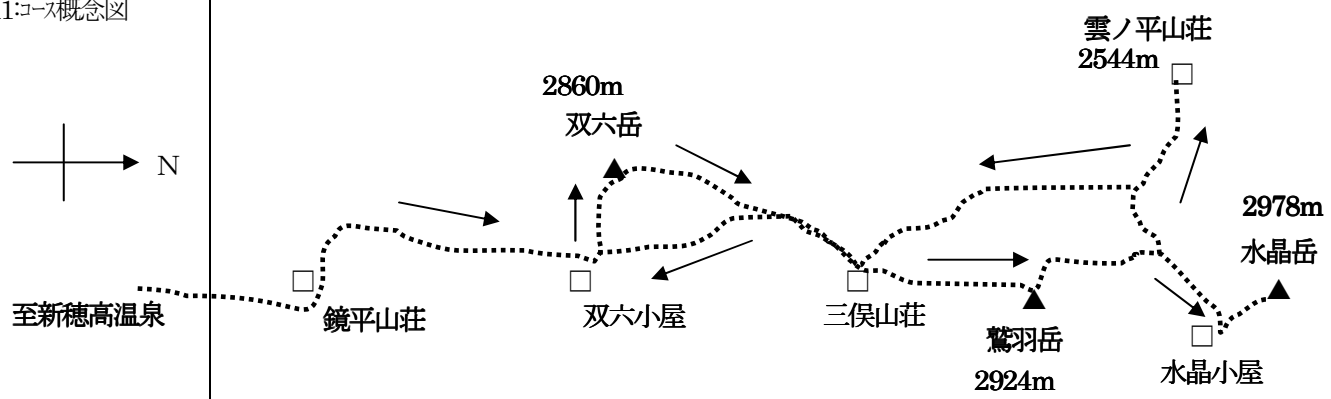
ＴＴＣ提案山行計画表

［2010 年４月　　佐藤末治 立案］

1. 山行計画名	**鷲羽岳・水晶岳・雲ノ平縦走**　（2924m・2986m・2592m　長野県・岐阜県･富山県）
2. 目的	北アルプスの最深部・日本最後の秘境を訪ねる旅
3. 期日	2010 年８月 18 日（水）～8 月 22 日（日）　**４泊５日**　　マイカー利用
4. 募集対象者	レベル：★★★　　募集人員：　８名（マイカー２台）　　悪天候の場合は延期します
5. ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	**CL：　　SL：　　会計：　　救護：　　ﾄﾞﾗｲﾊﾞ：　　写真：**
6:歩行／行動時間 （　）内ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ	**◆8/18**　5:10/5:40（5:10）　**◆8/19**　6:30/8:00（5:20）　**◆8/20**　7:20/9:15（7:05） **◆8/21**　7:00/8:30（5:35）　**◆8/22**　5:50/6:20（5:55）
7:集合場所･時間	本厚木始発　8/18（水）　4:00　　（市内各所）
8:解散場所･時間	本厚木　　8/22（日）　19:00
9:費用 **約¥49､000-**	**〔内訳〕**ﾏｲｶｰ使用料（@10×700km×2）¥14,000、燃料費（¥125×700km/8km×2）¥21,875、ﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ謝礼（5,000×2 日×2）¥20,000、駐車場（¥1,500×5 日間×2）¥15,000、高速代（@3,950×2×2）¥15,800 交通費合計¥86,675－　　（8 名参加として１人当り**¥10,840-**） 宿泊費（鏡平小屋、三俣山荘、雲ノ平山荘、双六小屋　@9,000×4）**¥36,000-** 温泉入浴／その他予備費**¥2,160-**　　**別途昼合計¥49,000-**　**（注）**昼食弁当代(@1000x3)が必要
10:行程 〔日の出入り〕 8/21　北ｱﾙﾌﾟｽ 日の出　5:01 日の入　18:44	**◆8/18（水）** 本厚木＝＝＝相模湖 IC＝＝＝松本 IC＝＝＝新穂高温泉（中央高速）——ﾜｻﾋﾞ平小屋（1:10 昼食）——鏡平小屋（4:00）（泊） 4:00　5：00　7:40　9:20　9:40　10:50　11:20　15:20 **◆8/19（木）** 鏡平小屋——双六小屋（2:30）——双六岳（1:40）——三俣蓮華岳（1:20 昼食）——三俣山荘（1:00）（泊） 6:00　8:30　8:40　10:20　10:40　12:00　13:00　14:00 **◆8/20（金）** 三俣山荘——鷲羽岳（1:45）——水晶小屋（1:50）——水晶岳（45）——水晶小屋（35 昼食）——岩苔乗越（40）——祖父岳（45）——雲ノ平山荘（1:00）（泊） 6:00　7:45　8:00　9:50　10:00　10:45　11:15　11:50　12:30　13:10　13:20　14:05　14:15　15:15 **◆8/21（土）** 雲ノ平山荘——水晶岳分岐（1:00）——黒部源流（2:00）——三俣山荘（50 昼食）——三俣蓮華峠（40）——双六小屋（2:30）（泊） 6:00　7:00　7:10　9:10　9:40　10:30　11:10　11:50　12:00　14:30 **◆8/22（日）** 双六小屋——鏡平小屋（2:00）——ﾜｻﾋﾞ平小屋（2:40）——新穂高温泉（1:10 昼食・入浴）＝＝＝松本 IC＝＝相模湖 IC＝＝本厚木 6:00　8:00　8:10　10:50　11:10　12:20　13:40　15:40　19:20　20:20
11:ｺｰｽ概念図	
12:1/25000 地形図	三俣蓮華岳、薬師岳、笠ヶ岳
13:問い合わせ先	鏡平山荘 090-1566-7559、三俣山荘 090-4672-8108、雲ノ平山荘 090-4672-8108、双六小屋 090-3480-0434
14:共同装備	医薬品一式、ツエルト、無線機
15:個人装備	防寒着、雨具、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、手袋、帽子、ﾃﾙﾓｽ、着替、ﾍｯﾄﾗﾝﾌﾟ、地図、ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証／ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ、ｽﾊﾟｯﾂ、ｽﾄｯｸ、ｶﾒﾗ、ﾀｵﾙ、ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ、ﾎﾟﾘ袋、昼食、行動・非常食、ｽﾎﾟｰﾂﾄﾞﾘﾝｸ(粉末も)、(ｱﾐﾉﾊﾞｲﾀﾙ､ﾊﾞﾝﾃﾘﾝ、日焼止めｸﾘｰﾑ、ｻﾝｸﾞﾗｽ)、温泉ｾｯﾄ
16:募集締切日	６月例会（6/19（土））
17:説明会	４月例会（4/17（土））　　電子版配付(4/11)
18:特記事項	・　快適な山行にするため、天気予報によっては日程を変更します。 ・　マイカー利用ですので人数には制限があります。 ・　４泊５日のﾛﾝｸﾞｺｰｽです。体力に自信のある方に限らせていただきます。 ・