1.山行計画名	<b>北八ヶ岳 麦草峠~高見石~白駒池</b> [2329.6m/長野県]
2.目的	一度は行きたい北八の苔むした森と高見石の上から素晴しい景観を堪能する
3.期日	平成 22 年 9 月 11 日(土) 日帰り/マイクロバス利用
4.募集対象者	レベル:★☆ 募集人員:20名
<b>5.</b> パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護:
6:歩行/行動時間	<u>歩行時間 3:10</u> (ガイドブック2:20) <b>/行動時間 4:15</b>
7:集合場所·時間	本厚木ヨーカドー前 6:15
8:解散場所·時間	本厚木ヨーカドー前19:50頃
9:費用	<b>約 78,050 円</b> (総額) [内訳] マイクロハ・スレンタル料 40,000 円、ト・ライハ・謝礼 18,000 円、燃料
<b>約 5, 300 円</b> 15 名参加の場合	代 [115 円 x(400km+50km)/5km)] =10,350 円、高速料金 3,700 円(中央高速相模湖IC〜諏訪 IC1,850 円×往復)、交通費計 72,050 円、入浴料 6,000 円 (@400 円) ※燃料代は変動が大きいので山行日当日の価格によります。
10:行程	1:10 休憩 2:10 0:50
[ルート・時間]	ヨーカドー前===市内各地===相模湖 IC===談合坂 SA===諏訪 IC===麦草峠
[参考データ]	6:15 7:25 7:35/7:50 9:35 10:25
9/11 日出、日入(長野)	1:20 昼食 0:25 0:25 1:00 0:35 0:15
日出 5:26 日入 18:02	
累積標高差:	11:45~12:30 12:55~13:05 13:30~13:40 14:40 15:15~16:15 16:30
登り/下り約 310m	2:10 0:10 1:10
歩行距離:約4.5km	===談合坂 SA===相模湖 IC===市内各地===ヨーカドー前
	18:40 0:50 20:00 麦草峠 2120
	国道 299 号   至佐久
12:1/25000 地形図	蓼科
13:問い合わせ先	蓼科観光協会 所在地 〒391-0301 長野県茅野市北山 4035 蓼科湖畔
	phone 0266-67-2222 <a href="http://kk.tateshina.ne.jp/">http://kk.tateshina.ne.jp/</a>
14:共同装備	医薬品一式、携帯電話機2台
15:個人装備	サ゛ックカバー、雨具、水筒(テルモス)、防寒着、敷物、着替え、^ットランプ、帽子、手袋、地図&コンパス、計画書、健康保健証&プリオールカード、トイレットペーパー、ポリ袋、非常食、行動食、ストック、常備薬、
16:募集締切日	7/10 7月例会
17:説明会	6/19 6月例会 電子版配布 (6/13)
18:特記事項	・ 時間がありましたら白駒池を一周します。
	・ 登山の初心者コースですが、木の根で歩きにくいかもしれません。
	<ul><li>温泉セットをお忘れなく。</li></ul>
	・ 渋滞等で帰りが遅くなるようでしたら夕食をサービスエリア等で摂ります。