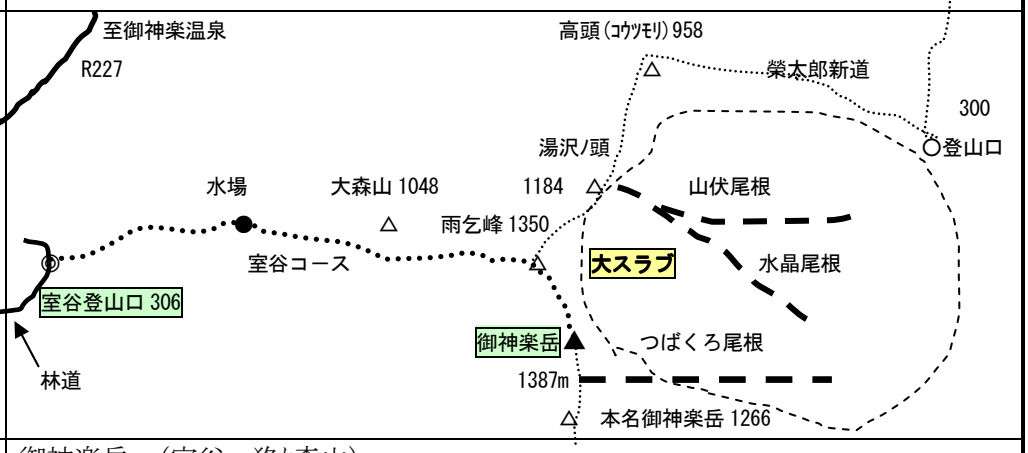
ＴＴＣ山行計画表［提案山行／確定版］　　［2010.6.23 改　三村　義昭］

1.山行計画名	**御神楽岳（みかぐらだけ）　（室谷コース往復）**　　［1387m／新潟県］
2.目的	標高差 800m の大ｽﾗﾌﾞを有し下越の谷川岳の異名を持つ紅葉の 200 名山に登る
3.期日	平成 22 年１０月３０日(土)～３１日（日）１泊２日　ハイエース利用
4.募集対象者	ﾚﾍﾞﾙ：★★　応募者：13 名＋キャンセル待２名　**悪天候時中止(10/27 に判断)**
5.ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	CL:　SL:　会計:　救護:、ﾄﾞﾗｲﾊﾞ；　氏名削除
6:歩行／行動時間	**歩行時間　６：２０**（ガイドブック 6:00）／**行動時間　８：１０**
7:集合場所･時間	本厚木ヨーカドー前　10/30(土)　６：１５（鳶尾始発５：４５）
8:解散場所･時間	本厚木ヨーカドー前　10/31(日)　２２：００頃
9:費用 **約 22,000 円** **宿泊先：みかぐら荘に 14 名予約済み(6/23)**	**約２２，０００円（１３名参加、ﾊｲｴｰｽ利用の場合）** ﾊｲｴｰｽﾚﾝﾀﾙ料金(@25000x2)¥50,000、ﾄﾞﾗｲﾊﾞ謝礼(@18,000x2+距離¥3000+宿泊¥2000)¥41,000、燃料代〔@120x(往路 450＋帰路 550+待機 50)/5〕¥25,200、高速料金〔東名@1450x2＋東名¥700x2＋浦和-津川(正規¥8250x2/通勤割@6950x2)¥18,200、ﾄﾞﾗｲﾊﾞ宿泊料:¥9,800／交通費計¥144,200(13 名参加の場合の交通費@11,100)、宿泊料金（みかぐら荘）¥9,800、その他雑費@1,100
10:行程 ［ﾙｰﾄ･時間］ ［参考ﾃﾞｰﾀ］ **日昇･日没時刻(10/31 新潟市)** 日の出　６：０７ 日の入　１６：４８ **累積標高差：** 登り/下り約 1100m 歩行距離：約 10ｋｍ	**◆10/30(土)**　東名/首都高/東北道/磐越道(片道正規料金¥10,400)　(みかぐら荘) 鳶尾＝ﾖｰｶｰﾄﾞ前＝厚木 IC＝浦和料金所＝郡山 JCT＝＝津川 IC＝（観光）＝＝御神楽温泉(泊) 5:45　6:15　6:20　8:00　10:30　12:00　15:00 頃 **◆10/31(日)**　1:50　0:40　1:20（昼食）　0:40　1:50 御神楽温泉＝＝室谷登山口――水場――大森――御神楽岳――大森――室谷登山口 5:30　6:00/6:20　8:30/8:40　9:20/9:30　10:50/11:30　12:10/12:20　14:10/14:30 （温泉入浴）　県道 227/国道 49　磐越道/東北道/首都高/東名道 みかぐら荘＝＝津川 IC＝＝郡山 JCT＝＝浦和料金所＝＝厚木 IC＝＝ﾖｰｶﾄﾞ前＝＝鳶尾 15:00/16:00　16:30　18:00　20:30　21:50　22:00　22:30 頃 禅ｶﾞ平へ
11:ｺｰｽ概念図	
12:1/25000 地形図	御神楽岳、(室谷、狢ｹ森山)
13:問い合わせ先	みかぐら荘　TEL0254-95-2121(土曜日のみ宿泊可)　　25 畳和室+小部屋１室確保
14:共同装備	医薬品一式、携帯電話機２台、無線機２台、ﾂｴﾙﾄ２張
15:個人装備	宿泊山行標準装備、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、雨具、水筒(ﾃﾙﾓｽ)、防寒着、敷物、着替え、ﾍｯﾄﾗﾝﾌﾟ、帽子、手袋、地図&ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、健康保健証&ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ、ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ、ﾎﾟﾘ袋、非常食、行動食、ｽﾄｯｸ、常備薬、ｽﾊﾟｯﾂ（登山道がぬかる）、温泉セット１式、２日目の昼食(ｵﾆｷﾞﾘ¥350 で注文可)
16:募集締切日	６／１９　６月例会　（申込 13 名＋追加２名（ｷｬﾝｾﾙ待ち））
17:説明会	５／１５　５月例会　　電子版配布（４／２５；確定版６／２３）
18:特記事項 **紅葉の見頃は例年 10 月中旬，御神楽温泉：源泉 100%**	会越国境にあり標高は低いが豪雪地帯であるため、東面に標高差 800m に及ぶ大ｽﾗﾌﾞを有する下越の谷川岳の異名を持つ 200 名山だが、これまで TTC には入山の実績がない。①禅ｶﾞ平ｺｰｽ(榮太郎新道／上級)、②1997 年に整備された室谷ｺｰｽ(初級)、③会津霧来沢ｺｰｽ(健脚)がある。①を登り②を下山したいが、今回は下見を兼ねて安全な初級の室谷ｺｰｽを往復し、大ｽﾗﾌﾞは頂上稜線から覗くだけにしたい。