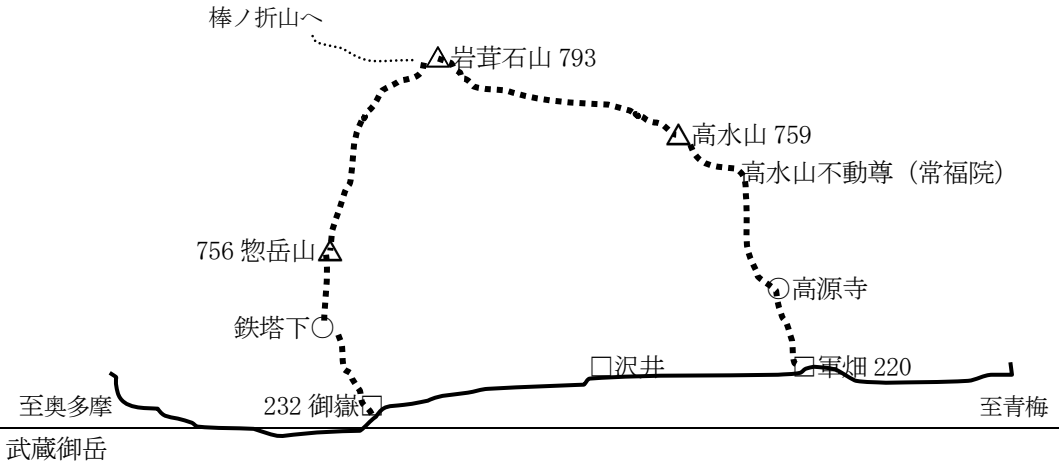
ＴＴＣ定例山行計画表

［2010 年 12 月 12 日　山口立案］

1. 山行計画名	**奥多摩 高水三山**（高水山 759m、岩茸山 793m、惣岳山 756m）　［東京都］
2. 目的	奥多摩の小さな縦走を楽しむ
3. 期日	平成２３年２月５日(土)　日帰り　公共機関利用（雨天中止）
4. 募集対象者	レベル★☆
5. ﾊﾟｰﾃｨｽﾀｯﾌ	CL:　SL:　救護:　会計:各自払いのため必要なし
6. 歩行／行動時間	歩行５：２０（ガイドブック４：１０）／行動７：００
7. 集合場所･時間	２／５（土）　ＪＲ横浜線 町田駅改札口　**7：００集合　(7:10 の電車に乗車します)**
8. 解散場所･時間	２／５（土）　ＪＲ横浜線 町田駅改札口１７：３５頃
9. 費用	<u>費用 2,190 円</u>（本厚木から乗車の場合） 本厚木⇔町田 240×2＝480 円　町田→軍畑（いくさばた）820 円　御嶽→町田 890 円 ※乗車券は各自払いです。
10:行程［ﾙｰﾄ･時間 ［参考ﾃﾞｰﾀ］ **日昇／日没時間** (2/5 東京都) 日の出 6:38 日の入 17:12 標高差 上：約 570m 下: 約 560m 歩行距離:10 km	JR 横浜線　JR 八高線　JR 青梅線　青梅奥多摩線　0:25　1:20 本厚木＝＝町田＝＝＝八王子＝＝＝拝島＝＝＝＝＝青梅＝＝＝＝＝軍畑･････高源時･･････ 6:35　6:51 7:10　7:35 7:47　8:03 8::06　8:24 8:26　8:38 9:00　9:25 9:35 0:10　《昼食》 0:45　1:00　1:10　0:30　JR 青梅線多摩線 高水不動尊･････････高水山･･････岩茸石山･･････････惣岳山･････････鉄塔下･････････御嶽駅＝＝ 10:55 11:05　11:15 12:00　12:45 12:55　13:55 14:00　15:10 15:20　15:50 15:58 JR 中央線　JR 横浜線 ＝＝＝立川＝＝＝＝＝＝八王子＝＝＝町田 16:48 16:53　17:02 17:10　17:35 頃　解散
11. ｺｰｽ概念図	
12. 1/25000 地形図	武蔵御岳
13. 問い合わせ先	青梅市役所商工観光課 0428-22-1111
14. 共同装備	ﾄﾗﾝｼｰﾊﾞｰ２台、携帯電話２台、医薬品一式
15. 個人装備	ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、雨具、ﾃﾙﾓｽ、防寒衣、着替、ﾍｯﾄﾗﾝﾌﾟ、帽子、手袋、地図、ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、時計 財布(現金)、筆記具、健康保険証、ｽﾊﾟｯﾂ、ｶﾒﾗ、ﾀｵﾙ、ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ、ﾎﾟﾘ袋、弁当、非常食、 行動食、ｽﾄｯｸ、個人常備薬、　防寒具、**軽アイゼン（６本以上）**
16. 募集締切日	**１月例会　1/15(土)**
17. 説明会	**１２月例会　忘年山行時 12/19（日）　電子版配付(12/12)**
18. 特記事項	・奥多摩の雪山入門コースです。 ・前回（H14.2.9）実施した時は予想に反して積雪は無く、汗ばむほどの山行となりましたが、降雪を願いアイゼンをつけて奥多摩の小さな縦走を楽しみたいと思います。 ・積雪、凍結が予想されますので、アイゼン（６本爪以上)、ストックは必携です。